

# Biuletyn Informacji Publicznej Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach

Adres artykułu: <https://bip.awf.katowice.pl/zarzadzenie/z-12179-zdwwf-3-2024>

## Zarządzenie nr ZDWWF 3/2024

|                        |                                                                                                          |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zarządzenie nr:</b> | <a href="#">ZDWWF 3/2024</a>                                                                             |
| <b>Wydane przez:</b>   | Dziekana Wydziału Wychowania Fizycznego Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach |
| <b>Z dnia:</b>         | 22.02.2024                                                                                               |
| <b>W sprawie:</b>      | zatwierdzenia wykazu przedmiotów do wyboru na kierunku wychowanie fizyczne studia II stopnia.            |
| <b>Status:</b>         | Obowiązujące                                                                                             |

Działając na podstawie § 84 Statutu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, ustalam co następuje:

### § 1.

W związku z pozytywną opinią Rady Programowej kierunku wychowanie fizyczne zatwierdzam wykaz przedmiotów do wyboru na kierunku wychowanie fizyczne studia II stopnia.

### § 2.

Wykaz przedmiotów do wyboru w ramach realizacji form aktywności ruchowej:

- 1) Aqua fitness z elementami pływania synchronicznego,
- 2) Boot Camp,
- 3) Drużynowe gry rekreacyjne w wodzie,
- 4) Fitness Jogging,
- 5) Golf,
- 6) Gry niekonwencjonalne,
- 7) Joga
- 8) Judo,
- 9) Kajakarstwo,
- 10) Kitesurfing,

- 11) Koszykówka uliczna,
- 12) Narciarstwo alpejskie,
- 13) Nordic walking,
- 14) Piłka nożna halowa,
- 15) Piłka nożna plażowa,
- 16) Piłka ręczna plażowa,
- 17) Pływanie korekcyjne
- 18) Pływanie zdrowotno-rekreacyjne,
- 19) Podstawy kształtowania siły mięśniowej,
- 20) Skoki na trampolinie,
- 21) Siatkówka plażowa
- 22) Snowboard,
- 23) Step reebok,
- 24) Strzelectwo sportowe,
- 25) Szermierka,
- 26) Tenis,
- 27) Total body condition,
- 28) Turystyka rowerowa,
- 29) Windsurfing,
- 30) Wspinaczka halowa,
- 31) Żeglarstwo.

### § 3.

Wykaz przedmiotów do wyboru w ramach realizacji instruktora rekreacji ruchowej:

- 1) Fitness – Boot Camp,
- 2) Fitness – aquafitness,
- 3) Fitness – ćwiczenia siłowe,
- 4) Fitness – funkcjonalny trening siłowy,
- 5) Fitness – jogging,
- 6) Fitness – nowoczesne formy gimnastyki,
- 7) Fitness w ciąży i po porodzie,
- 8) Kinezygerontoprofilaktyka,
- 9) Kitesurfing,
- 10) Narciarstwo powszechne biegowe,
- 11) Narciarstwo powszechne zjazdowe,
- 12) Nordic walking,
- 13) Paintball,
- 14) Pływanie rekreacyjne,
- 15) Samoobrona,
- 16) Snowboard rekreacyjny,

- 17) Taniec towarzyski,
- 18) Tenis ziemny,
- 19) Turystyka rowerowa,
- 20) Koszykówka,
- 21) Piłka nożna,
- 22) Piłka siatkowa,
- 23) Żeglarstwo deskowe,
- 24) Żeglarstwo jachtowe.

#### § 4.

Wykaz przedmiotów do wyboru w ramach realizacji specjalizacji dodatkowej:

- 1) Trener personalny,
- 2) Specjalizacja instruktora sportu:
  - a) Akrobatyka sportowa,
  - b) Badminton,
  - c) Gimnastyka sportowa,
  - d) Judo,
  - e) Kajakarstwo,
  - f) Koszykówka,
  - g) Kulturystryka,
  - h) Lekka atletyka,
  - i) Narciarstwo alpejskie,
  - j) Narciarstwo klasyczne,
  - k) Piłka nożna,
  - l) Piłka ręczna,
  - m) Piłka siatkowa,
  - n) Pływanie,
  - o) Snowboard,
  - p) Szermierka,
  - q) Tenis,
  - r) Windsurfing,
  - s) Wspinaczka sportowa.

#### § 5.

Wykaz przedmiotów do wyboru w ramach realizacji przedmiotów teoretycznych z dziedziny nauk humanistycznych i społecznych:

- 1) Dyscyplina w klasie i zespole sportowym,
- 2) Emisja głosu – trening dykcyjny,
- 3) Historia i wiedza o tańcu,
- 4) Negocjacje i mediacje w praktyce pedagogicznej,

- 5) Przeciwdziałania agresji w szkole,
- 6) Społeczno-wychowawcze aspekty dopingu w sporcie i rekreacji,
- 7) Światowy kanon dzieł choreograficznych,
- 8) Współczesne problemy ruchu olimpijskiego.

#### § 6.

Wykaz przedmiotów do wyboru w ramach realizacji przedmiotów teoretycznych z dziedziny nauk medycznych i o zdrowiu:

- 1) Anatomia stosowana,
- 2) Antropologia sportowa,
- 3) Biochemiczne aspekty kontroli treningu sportowego,
- 4) Biomedyczne podstawy rozwoju człowieka,
- 5) Biologia medyczna,
- 6) Fizjologia starzenia się,
- 7) Metaboliczne aspekty adaptacji do wysiłku sportowego,
- 8) Metaboliczne efekty stosowania używek w sporcie,
- 9) Regeneracja i odnowa biologiczna w sporcie,
- 10) Wysilek fizyczny a stres środowiskowy,
- 11) Żywnienie i suplementacja w sporcie.

#### § 7.

Wykaz przedmiotów do wyboru w ramach realizacji przedmiotów teoretycznych z dyscypliny nauk o kulturze fizycznej:

- 1) Diagnozowanie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży,
- 2) Nowoczesne technologie informatyczne w wychowaniu fizycznym i sporcie,
- 3) Podstawy form fitness,
- 4) Podstawy ruchu z muzyką,
- 5) Podstawy sportów indywidualnych,
- 6) Sport kobiet w ruchu olimpijskim,
- 7) Technika czynności sportowych,
- 8) Teoretyczne podstawy pływania,
- 9) Współczesne problemy edukacji fizycznej.

#### § 8.

Zarządzenie podaje się do publicznej wiadomości poprzez zamieszczenie na stronie Biuletynu Informacji Publicznej AWF Katowice.

#### § 9.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Katowice, dnia 22 lutego 2024 roku

Dziekan Wydziału Wychowania Fizycznego  
dr Wiesław Garbaciak, prof. AWF Katowice

Załączniki:

[Zarządzenie nr ZDWWF 3/2024](#) pdf, 219 kB

|                              |                                          |
|------------------------------|------------------------------------------|
| Wytworzył:                   | dr Wiesław Garbaciak, prof. AWF Katowice |
| Data wytworzenia:            | 22.02.2024                               |
| Opublikował w BIP:           | Magdalena Dudek                          |
| Data opublikowania:          | 26.02.2024 12:27                         |
| Ostatnio zaktualizował:      | Magdalena Dudek                          |
| Data ostatniej aktualizacji: | 17.04.2025 11:10                         |
| Liczba pobrań:               | 120                                      |

Metryczka

|                         |                                          |
|-------------------------|------------------------------------------|
| Wytworzył:              | dr Wiesław Garbaciak, prof. AWF Katowice |
| Data wytworzenia:       | 22.02.2024                               |
| Opublikował w BIP:      | Magdalena Dudek                          |
| Data opublikowania:     | 26.02.2024 12:27                         |
| Ostatnio zaktualizował: |                                          |
| Liczba wyświetleń:      | 69                                       |