

## **Opis efektów kształcenia**

### **STUDIA PODYPLOMOWE TRENER SPORTÓW WALKI**

#### **Cele kształcenia**

Celem kształcenia na studiach podyplomowych jest przygotowanie absolwenta studiów wyższych do wykonywania zawodu trenera sportów walki. Mają na celu pogłębienie wiedzy oraz umiejętności praktycznych osób zainteresowanych wybranymi sportami walki, planowaniem i programowaniem treningu oraz współczesnymi trendami jego realizacji.

#### **Związek z kierunkiem studiów realizowanym w AWF Katowice:**

W ramach obszaru kształcenia w zakresie nauk o zdrowiu i kulturze fizycznej słuchacze uzyskują wiedzę oraz nabywają umiejętności związane z teorią i praktyką w wybranych sportach walki, teorią treningu sportowego, fizjologią wysiłku fizycznego, żywieniem i suplementacją w sporcie, odnową biologiczną, wizerunkiem i dbałością o relacje z klientami.

#### **Rodzaj uzyskiwanych kwalifikacji formalnych lub zakres kompetencji**

Absolwenci otrzymują świadectwo ukończenia studiów podyplomowych.

**Kryteria naboru:** Zarejestrowanie się w systemie IRK, złożenie wymaganych dokumentów (ankieta osobowa, odpis dyplomu ukończenia studiów wyższych, oraz w przypadku posiadania uprawnień instruktora sportu lub trenera dyscypliny sportu – kserokopia tych uprawnień).

Ukończone studia wyższe (licencjat, magister)

**Liczba semestrów: dwa**

**Punkty ECTS: 30**

Załącznik Nr 1 do uchwały Nr AR001- 6-XI/2016  
Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach  
z dnia 29.11.2016 roku

Lp.	Efekty kształcenia	Efekty kierunkowe**	Przedmiot
<b>Wiedza</b>			
W1	Posiada zaawansowaną wiedzę specjalistyczną potrzebną do programowania i prowadzenia treningu w wybranych sportach walki, w sposób bezpieczny, efektywny i satysfakcjonujący dla podopiecznych.	W01 - K_W02 / M2_W02	Teoria treningu sportowego, Trening oporowy w sportach walki
W2	Zna i rozumie podstawy budowy i funkcjonowania organizmu człowieka z uwzględnieniem mechaniki ruchu i narządu ruchu oraz podstawowe procesy fizjologiczne i biochemiczne zachodzące w organizmie sportowca w ontogenezie.	W02 - K_W03 / M2_W02	Diagnostyka wydolności i programowanie treningu, techniczne aspekty wybranych dyscyplin
W3	Zna zasady żywienia i suplementacji oraz odnowy biologicznej w zakresie niezbędnym do programowania planu treningowego w wybranych aktywnościach ruchowych.	W03 - K_W10 / M2_W05, M2_W10	Podstawy żywienia i suplementacji, odnowa biologiczna
W4	Posiada wiedzę z zakresu nauczania i doskonalenia techniki ćwiczeń.	W04 - K_W18 / M2_W05	Judo, Boks, Zapasy, MMA, Ju-Jitsu
W5	Zna metody diagnozy i kontroli, niezbędnych dla ustalenia celów treningu oraz ich efektywnej realizacji.	W05 - K_W13 / MW_06	Diagnostyka wydolności i programowanie treningu
W6	Zna narzędzia pozwalające na analizowanie osiągnięć własnych w pracy zawodowej oraz analizowanie i nadzorowanie pracy innych osób, zaangażowanych w realizację procesu treningowego.	W06 - KW_14 / M2_W09	Planowanie i periodyzacja treningu sportowego
<b>Umiejętności</b>			
U1	Posiada rozległy zakres umiejętności w zakresie planowania i realizacji treningu sportowego w wybranej dyscyplinie sportu, dostosowując go do możliwości podopiecznych.	U01 - K_U01 / M2_U07, M2_U02	Teoria treningu sportowego, wybrane dyscypliny w sportach walki
U2	Potrafi zastosować odpowiednie narzędzia diagnostyczne do oceny możliwości psychofizycznych klientów.	U02 - K_U14 / M2_U12	Diagnostyka wydolności i programowanie treningu, trening oporowy
U3	Potrafi krytycznie ocenić postępy podopiecznych w zakresie realizacji założonych celów treningu sportowego oraz na bazie tej oceny modyfikować plan treningowy.	U03 - K_U03 / M2_U05 M2_U10	Podstawy żywienia i suplementacji, Trening oporowy
U4	Potrafi kierować zespołem, procesem treningowym w zależności od założonych celów zadaniowych.	U04 - K_U11 / M2_U01	Planowanie i periodyzacja treningu sportowego,

			Nowoczesne formy treningu oporowego w sportach walki
U5	Posiada umiejętności ruchowe umożliwiające samodzielne uczestnictwo w formach sportowych, rekreacyjnych i zdrowotnych.	U05 - K_U13 / M2_U11	Wybrane dyscypliny sportów walki(Judo, Boks, Zapasy, MMA)
<b>Kompetencje społeczne</b>			
K1	Rozumie znaczenie wysokiego poziomu komunikatywności i empatii w rozmowach z podopiecznym dotyczących celów treningu sportowego.	K01 - K_K06 M2_K04	Teoria treningu sportowego, Trening w sportach walki, Relacje interpersonalne
K2	Ma świadomość ponoszenia odpowiedzialności za zdrowie i sprawność podopiecznych w programowaniu i realizacji treningu sportowego.	K02 - K_K03 / M2_K01 M2_K09	Diagnostyka wydolności i programowanie treningu, planowanie i periodyzacja treningu,
K3	Jest kreatywny w rozwiązywaniu złożonych problemów zawodowych.	K03 - K_K13 / M2_K07 M2_K08	Podstawy żywienia i suplementacji, Trening zdrowotny, Relacje interpersonalne
K4	Wykazuje się krytycznym myśleniem w związku z własnym rozwojem zawodowym.	K04 - K_K11 / M2_K09	Doskonalenie umiejętności w sportach walki, Nowoczesne formy treningu w sportach walki
K5	Umie uczestniczyć w projektach popularyzujących zdrowy styl życia i aktywność fizyczną.	K05 - K_K14 / M2_K06	Diagnostyka wydolności i programowanie treningu
K6	Jest odpowiedzialny, profesjonalnie i etycznie realizuje powierzone mu zadania.	K06 - K_K18 / S2A_K06	Trening oporowy , wybrane dyscypliny sportów walki

\*\* (należy wpisać wybrane symbole z efektów kształcenia dla kierunku lub np. w przypadku studiów podyplomowych przygotowania pedagogicznego dodać z prawej strony tabeli rubrykę i wpisać symbol efektu kierunkowego z opisu dla kierunku wychowanie fizyczne lub ze standardów kształcenia nauczycieli, a także zapis o zgodności efektów kształcenia ze stosownymi normami prawnymi:

### **Sposób dokonywania oceny uzyskanych efektów kształcenia**

*Test oceny opanowania materiału przedmiotowego.*

### **Wymogi związane z ukończeniem studiów podyplomowych**

*Zaliczony na ocenę pozytywną egzamin końcowy.*

### **Rodzaj dokumentu potwierdzającego ukończenie studiów podyplomowych**

Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych.