

OPIS EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

kurs instruktora sportu w strzelectwie pneumatycznym (część specjalistyczna)

1. **Opis kursu:** celem kursu jest wyposażenie uczestników w wiedzę i umiejętności niezbędne do podjęcia samodzielnej pracy w charakterze instruktora strzelań pneumatycznych w zakresie planowania i realizacji treningu sportowego.
2. **Rodzaj uzyskiwanych kwalifikacji formalnych lub zakres kompetencji:** uprawnienia do prowadzenia zajęć w zakresie strzelań pneumatycznych w szkole podstawowej/ponadpodstawowej, związku sportowym, w klubie uczestniczącym we współzawodnictwie organizowanym przez Polski Związek Strzelectwa Sportowego, zgodnie z art. 41 ust. 1 ustawy z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie.
3. **Kryteria naboru:** złożenie wymaganych dokumentów, nauczyciel szkoły podstawowej lub ponadpodstawowej
4. **Liczba godzin:**
 - a) zajęcia teoretyczne: 20
 - b) zajęcia praktyczne: 12
 - c) praktyki: nie dotyczy
5. **Związek z kierunkiem studiów realizowanym w AWF Katowice:** kierunek wychowanie fizyczne I stopnia
6. **Zakres wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych uzyskiwanych przez uczestników w procesie kształcenia:**

| Lp. | Modułowe efekty uczenia się uczestnik: | Odniesienie do efektów kierunkowych (wybranego kierunku studiów, kod z efektów kierunkowych) | Odniesienie Charakterystyk II stopnia PRK |
|--------------------------------|--|--|---|
| w zakresie wiedzy | | | |
| W01 | Opisuje zasady bezpiecznej organizacji zajęć w specyficznych warunkach środowiska i udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku. Uzasadnia dobór sprzętu i konieczność jego konserwacji. | K_W21 | P6S_WK |
| W02 | Objaśnia historyczny proces rozwoju strzelectwa sportowego w kraju i na świecie. Wyjaśnia proces ewolucji techniki i taktyki oraz wymienia współczesne tendencje w ich zakresie. | K_W16 | P6S_WK |
| W03 | Omawia terminologię, systematykę i szczegółową metodykę nauczania techniki i taktyki w konkurencjach pneumatycznych. Uzasadnia podstawy planowania treningu w zakresie obciążeń (struktura, objętość i intensywność) we wszystkich okresach planu rocznego oraz wymienia podstawowe metody i techniki kontroli procesu treningowego. | K_W11 K_W20 K_W22 K_W23 | P6S_WK PS6_WK P6S_WK P6S_WK |
| w zakresie umiejętności | | | |
| U01 | Posiada specjalistyczne umiejętności techniczne i taktyczne specyficzne dla strzelectwa sportowego. Demonstruje poprawne wykonanie poszczególnych technik strzeleckich w | K_U16 | P6S_UW |

| | | | |
|---|---|-------------------------|----------------------------|
| | różnych warunkach. | | |
| U02 | Potrafi właściwie posługiwać się środkami dydaktycznymi, rozwiązaniami organizacyjnymi, formami i metodami w treningu sportowym. | K_U04 | P6S_UO |
| U03 | Organizuje bezpieczne zajęcia w różnych warunkach, potrafi udzielić pierwszej pomocy. Organizuje zawody sportowe i imprezy sportowo-rekreacyjne w strzelectwie sportowym. | K_U15 | P6S_UO |
| U04 | Planuje, organizuje i realizuje proces treningowy stosownie do wymagań strzelectwa sportowego z uwzględnieniem wieku, indywidualnych potrzeb i stopnia zaawansowania. Prowadzi dokumentację treningową. | K_U07 K_U09 K_U20 | P6S_UW P6S_UO P6S_UO |
| w zakresie kompetencji społecznych | | | |
| K01 | Jest przekonany o wadze zachowania się w sposób profesjonalny, odpowiedzialnie w oparciu o zdobytą wiedzę planuje i realizuje zadania wynikające z roli instruktora, uwzględniając indywidualne podejście do ucznia. Modyfikuje działania w różnych warunkach i sytuacjach, myśli i działa w sposób kreatywny. | K-K09 K_K11 K_K13 | P6S_KK P6S_KK P6S_UK |
| K02 | Wykazuje dbałość o bezpieczeństwo osób uczestniczących w zajęciach oraz dba o stan techniczny sprzętu. | K_K15 | P6S_UO |
| K03 | Pracuje w grupie, szanuje opinie i przekonania podopiecznych i działa dla ich dobra. | K_K05 | P6S_KR |
| K04 | Dbą o własną sprawność fizyczną i zdrowie. Dokonyuje samooceny własnych kompetencji i rozumie potrzebę ciągłego doskonalenia zawodowego. | K_K03 K_K18 | P6S_KK P6S_KR |

- 7. Wymogi związane z ukończeniem kursu:** Warunkiem zaliczenia kursu instruktora strzelań pneumatycznych, jest obecność na zajęciach w wymiarze minimum 80%, wykazanie się znajomością realizowanych zagadnień, praktyczna umiejętność wykorzystania nabytej wiedzy.
- 8. Rodzaj dokumentu potwierdzającego ukończenie kursu:** legitymacja instruktora sportu w strzelectwie pneumatycznym Polskiego Związku Strzelectwa Sportowego