

Streszczenie

Tytuł rozprawy doktorskiej: Kontrola równowagi ciała zawodników short-tracku w rocznym cyklu treningowym

Słowa Klucze: short-track, równowaga, łyżwiarstwo

Cel pracy: celem pracy było porównanie wartości parametrów stabilogramu zawodników short-tracku, w warunkach stania swobodnego oraz pozycji startowej przed treningiem oraz po treningu w trzech okresach szkolenia sportowego.

Pytania badawcze:

- 1) Czy kontrola równowagi ciała zawodników w pozycji swobodnej zmienia się w różnych okresach cyklu szkoleniowego?
- 2) Czy kontrola równowagi ciała zawodników w pozycji startowej zmienia się w różnych okresach cyklu szkoleniowego?
- 3) Jakie są różnice kontroli równowagi ciała pomiędzy pozycją stania swobodnego, a pozycją startową badanych zawodników?
- 4) Czy są różnice kontroli równowagi ciała pomiędzy zawodniczkami a zawodnikami short-tracku

Material i metody:

W badaniach udział wzięło 15 zawodników i zawodniczek short-track w kategorii seniora w sezonach. Zawodnicy prezentują światowy poziom sportowy, staż zawodniczy badanych wynosi między 10 a 21 lat. Badanie wykonywane było w warunkach statycznych, przy użyciu platformy Kistler. Test składał się z próby stania swobodnego oraz pozycji startowej, każda z prób powtarzana była dwukrotnie, trwała 20s. cykl prób wykonywany był przed i po realizacji jednostki treningowej. Do analizy statystycznej posłużono się testami nieparametrycznymi; Friedmanna – dla wielu prób zależnych, par Wilcoxon dla dwóch prób zależnych oraz U Manna Whitneya na potrzeby różnic międzygrupowych. Normalność rozkładu została oceniona testem Shapiro-Wilka. Poziom istotności ustalony został na $p \leq 0,05$

Wyniki: W badaniu równowagi w okresie startowym otrzymane wyniki parametrów liniowych wskazują na wyższy poziom wychwiał organizmu w pozycji stania swobodnego, u zawodników short-tracku, dotyczy to zarówno kończyny dolnej prawej, jak i lewej. W pozycji startowej właściwej dla zawodników short-track zwiększenie poziomu wychwiał występuje w okresie przedstartowym. Zmiany te dotyczą w głównej mierze kończyny dolnej prawej. Otrzymane wyniki nie pozwalają na wyciągnięcie wniosków o różnicach spowodowanych wynikających z płci.

Wnioski:

1. Kontrola równowagi u zawodników short-track w pozycji stania swobodnego różni się istotnie w okresie startowym, w zakresie parametrów liniowych (SD, MV, RA). W przypadku parametrów nieliniowych niemal nie zaobserwowano różnic entropii COP (SE), odnotowano różnice w obszarze FR.
2. Kontrola równowagi zawodników short-track w pozycji startowej różni się istotnie w okresie przedstartowym, zmiany dotyczą w podobnym stopniu obu kończyn dolnych oraz obu kierunków.
3. Kontrola równowagi w pozycji startowej zawodników short-tracku jest zdecydowanie pogorszona
4. Nie zaobserwowano istotnych różnic kontroli równowagi pomiędzy zawodniczkami i zawodnikami w pozycji stania swobodnego.
5. Dyskusyjne pozostaje badanie równowagi w warunkach statycznych w dyscyplinie dynamicznej – short-tracku