

dr Jacek Polechoński

Wykaz osiągnięć naukowych, stanowiących znaczny wkład w rozwój nauk o kulturze fizycznej

I. INFORMACJA O OSIĄGNIĘCIACH NAUKOWYCH ALBO ARTYSTYCZNYCH, O KTÓRYCH MOWA W ART. 219 UST. 1. PKT 2 USTAWY

1. Cykl powiązanych tematycznie artykułów naukowych, zgodnie z art. 219 ust. 1. pkt 2b ustawy, powstałych po uzyskaniu stopnia doktora, pod wspólnym tytułem:

Identyfikacja i analiza czynników wykazujących związek z intensywnością i atrakcyjnością różnych form aktywności fizycznej w wirtualnej rzeczywistości

1. **Polechoński, J.**, Dębska, M., i Dębski, P. G. (2019). Exergaming can be a health-related aerobic physical activity. *BioMed Research International*, 2019, 1–7. <https://doi.org/10.1155/2019/1890527> [IF=2.276; MNiSW=70]
2. Dębska, M., **Polechoński, J.**, Mynarski, A., i Polechoński, P. (2019). Enjoyment and intensity of physical activity in immersive virtual reality performed on innovative training devices in compliance with recommendations for health. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16, 1–12. <https://doi.org/10.3390/ijerph16193673> [IF=2.849; MNiSW=140]
3. **Polechoński, J.**, Nierwińska, K., Kalita, B., i Wodarski, P. (2020). Can Physical Activity in Immersive Virtual Reality Be Attractive and Have Sufficient Intensity to Meet Health Recommendations for Obese Children? A Pilot Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(21), 8051. [IF=3.390; MNiSW=140]
4. **Polechoński, J.**, Zwierzchowska, A., Makiola, Ł., Groffik, D., i Kostorz, K. (2022). Handheld Weights as an Effective and Comfortable Way To Increase Exercise Intensity of Physical Activity in Virtual Reality: Empirical Study. *JMIR Serious Games*, 10(4), e39932. <https://doi.org/10.2196/39932> [IF=4.000; MNiSW=100]
5. **Polechoński, J.**, Kostorz, K., i Polechoński, P. (2023). Using Ankle Weights as an Effective Way to Increase the Intensity of Physical Activity While Playing Immersive Virtual Reality Games on an Omnidirectional Treadmill. *Applied Sciences*, 13(20), Article 20. <https://doi.org/10.3390/app132011536> [IF=2.500; MNiSW=100]
6. **Polechoński, J.**, Langer, A., Akbaş, A., i Zwierzchowska, A. (2024). Application of immersive virtual reality in the training of wheelchair boxers: Evaluation of exercise intensity and users experience additional load- a pilot exploratory study. *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation*, 16(1), 80. <https://doi.org/10.1186/s13102-024-00878-6> [IF=2.100; MNiSW=100]
7. **Polechoński, J.**, Szczechowicz, B., Ryśnik, J., i Tomik, R. (2024). Recreational cycling provides greater satisfaction and flow in an immersive virtual environment

than in real life. BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation, 16(1), 31.
<https://doi.org/10.1186/s13102-024-00818-4> [IF=2.100; MNiSW=100]

8. **Polechoński, J.**, Przepiórzyński, A., Polechoński, P., i Tomik, R. (2024). Effect of Elastic Resistance on Exercise Intensity and User Satisfaction While Playing the Active Video Game BoxVR in Immersive Virtual Reality: Empirical Study. JMIR Serious Games, 12, e58411. <https://doi.org/10.2196/58411> [IF=3.800; MNiSW=100]
9. **Polechoński, J.** (2024). Assessment of the intensity and attractiveness of physical exercise while playing table tennis in an immersive virtual environment depending on the game mode. BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation, 16(1), 155.
<https://doi.org/10.1186/s13102-024-00945-y> [IF=2.100; MNiSW=100]

Bibliometryczne podsumowanie ww. cyklu artykułów: [IF=25.115; MNiSW=950].

Kopie prac zamieszczono w zał. 7. Oświadczenia habilitanta i współautorów o ich merytorycznym wkładzie w powstanie prac wchodzących w skład osiągnięcia naukowego zamieszczono w zał. 6.

II. INFORMACJA O AKTYWNOŚCI NAUKOWEJ

1. Wykaz opublikowanych monografii naukowych

1. **Polechoński J.**, (2019). Wpływ stymulacji szumem akustycznym, mechanicznym i elektrycznym na percepcję dotykową ręki oraz prędkość ruchów precyzyjnych palca wskazującego osób dorosłych i starszych. Katowice: AWF.

Recenzenci:

dr hab. Rafał Stemplewski, prof. AWF Poznań,

dr hab. inż. Robert Michnik, prof. PŚ.

2. **Polechoński, J.** (2007). Bodźce akustyczne a stabilność postawy ciała. Katowice: AWF.

Recenzent: prof. dr hab. Wiesław Osiński

3. **Polechoński, J.**, i Kliś, B. (2009). 70 lat Młodzieżowego Domu Kultury im. Dr. Henryka Jordana w Siemianowicach Śląskich. Siemianowice Śląskie: Młodzieżowy Dom Kultury im. dr. Henryka Jordana.

Recenzenci:

prof. dr hab. Mirosław Ponczek

dr n. hum. Kamil Paździor.

(monografie ukazały się po uzyskaniu stopnia doktora)

2. Wykaz opublikowanych rozdziałów w monografiach naukowych

1. Groffik, D., Wąsowicz, W., **Polechoński, J.** (2008). Aktywność ruchowa dzieci 12-letnich. W: D. Umiastowska (red.), Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku (309-315). Szczecin: Wydawnictwo Promocyjne "Albatros".
2. **Polechoński, J.** (2008). Możliwości wykorzystania szumu do poprawy kontroli równowagi ciała u narciarzy zjazdowych. W: G. Juras, L. Powolny, J. Słężyński (red.), Sporty śnieżne. Stan i perspektywy badań (s. 184–194). Katowice: AWF.
3. **Polechoński, J.**, Zajac, I., i Groffik, D. (2008). Próba wykorzystania komputerowej gry tanecznej do porównania rytmizacji ruchów tancerzy „break dance” i studentów

Wychowania Fizycznego. W: D. Umiastowska (red.), *Aktywność Ruchowa Ludzi w Różnym Wieku* (s. 224–229). Szczecin: Wydaw. Promocyjne „Albatros”.P(MNiSW): 3,00

4. **Polechoński, J.**, i Olex-Zarychta, D. (2010). Działalność rekreacyjna i turystyczna Młodzieżowego Domu Kultury im. Dr. Henryka Jordana w Siemianowicach Śląskich na tle innych placówek wychowania pozaszkolnego. W: M. Kisiel (red.), *Pedagogiczne aspekty rekreacji, turystyki i wypoczynku dzieci i młodzieży w przedszkolu, szkole i poza szkołą* (s. 145–155). Dąbrowa Górnicza: Wyższa Szkoła Biznesu.
5. Olex-Zarychta, D., i **Polechoński, J.** (2010). Zabawy ruchowe w realizacji edukacji dla bezpieczeństwa dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym. W: S. Juszczyk, M. Kisiel (red.), *Rzeczywistość edukacyjna i kulturowa w sytuacji zmiany społecznej – Jubileusz 30-lecia Katedry Pedagogiki Wczesnoszkolnej i Pedagogiki Mediów* (s. 171–179). Katowice: Uniwersytet Śląski.
6. Pośpiech, D., Zajac-Gawlak, I., **Polechoński, J.**, Pridalova, M., i Pelcova, J. (2012). Poziom i częstotliwość aktywności fizycznej a stopień otluszczenia ogólnego i wisceralnego kobiet w średnim i starszym wieku. W *J. Maciaszek, R. Szeklicki, W. Osiński (red.), Aktywność fizyczna w wieku starszym w badaniach naukowych (potrzeby i korzyści)* (s. 133–141). Poznań: Bogucki Wydaw. Nauk.
7. **Polechoński, J.**, i Tomik, R. (2014). Możliwości wykorzystania gier komputerowych sterowanych ruchem w kulturze fizycznej. W: K. Skalik, J. Polechoński, *Współczesne problemy wychowania fizycznego (AWF, s. 147–164)*. Katowice.
8. **Polechoński, J.** (2014). Odważniki kulowe w rekreacji ruchowej i sporcie. W: J. Cholewa, M. Kunicki (red.), *Rekreacyjna aktywność fizyczna* (s. 73–91). Katowice: AWF.
9. **Polechoński, J.**, i Zajac-Gawlak, I. (2011a). Organizacja gimnastyki korekcyjnej w przedszkolach Zagłębia Dąbrowskiego. W: *Teoria i Praktyka Adaptowanej Aktywności Fizycznej. Międzynarodowa Konferencja Naukowa—Streszczenia* (s. 62–63). Warszawa: AWF.
10. Olex-Zarychta, D., i **Polechoński, J.** (2014c). Rola nauczyciela w budowaniu motywacji ucznia do aktywności w procesie edukacyjnym. W: K. Skalik, J. Polechoński (red.), *Współczesne problemy wychowania fizycznego* (s. 177–195). Katowice: AWF.
11. Tomik, R., Bursy, B., Mikołowicz, D., i **Polechoński, J.** (2014). Zjawisko niećwiczenia na lekcjach wychowania fizycznego w szkołach miejskich województwa śląskiego. W: K. Skalik, J. Polechoński (red.), *Współczesne problemy wychowania fizycznego* (s. 129–145). Katowice: AWF.
12. **Polechoński, J.**, i Górską, K. (2015). Zasady, metody i formy stosowane w nauczaniu dzieci. W: Buczek Anna (red.), *Program nauczania narciarstwa dzieci SITN PZN* (s. 50–76). Kraków: Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów PZN.
13. Fredyk, A., **Polechoński, J.**, Kowalik, B., i Socha, T. (2016). Analiza porównawcza wskaźnika BMI 10-12-letnich uczennic Ogólnokształcącej Szkoły Baletowej w Bytomiu na tle „nietanńczących” rówieśnic. W: A. Fredyk, J. Polechoński (red.), *Taniec i sztuki pokrewne w nauce i praktyce* (s. 25–38). Katowice: AWF.
14. Skalik, K., Fromel, K., **Polechoński, J.**, i Groffik, D. (2016). Efekty dydaktyczno-wychowawcze lekcji wychowania fizycznego prowadzonych przez studentów AWF w Katowicach. W: J. Polechoński, K. Skalik (red.) *Współczesne problemy wychowania fizycznego - Część 2* (s. 191–213). Katowice: AWF.

15. Olex-Zarychta, D., i **Polechoński, J.** (2016). Komunikacja nauczyciel-uczeń w procesie wychowania fizycznego: Analiza problemu w świetle współczesnych badań naukowych. W: J. Polechoński, K. Skalik (red.) Współczesne problemy wychowania fizycznego – Część 2 (s. 127–152). Katowice: AWF.
16. **Polechoński, J.**, Rozpara, M., i Olex-Zarychta, D. (2016). Ocena możliwości uczenia się ruchów tanecznych podczas aktywnej gry wideo dance central z wykorzystaniem konsoli Xbox 360 Kinect – badania pilotażowe. W: A. Fredyk, J. Polechoński (red.), Taniec i sztuki pokrewne w nauce i praktyce (s. 189–201). Katowice: AWF.
17. Fredyk, A., i **Polechoński, J.** (2016). Szybkość reakcji kończyn dolnych uczennic i uczniów szkoły baletowej. W: A. Fredyk, J. Polechoński (red.), Taniec i sztuki pokrewne w nauce i praktyce (s. 159–173). Katowice: AWF.
18. **Polechoński, J.**, Fredyk, A., i Ratuszyński, J. (2016). Wpływ uprawiania salsy na wybrane zdolności koordynacyjne. W: A. Fredyk, J. Polechoński (red.), Taniec i sztuki pokrewne w nauce i praktyce (s. 135–157). Katowice: AWF.
19. **Polechoński, J.**, Olex-Zarychta, D., i Woźnica, M. (2016). Wydatek energetyczny i intensywność wysiłku fizycznego podczas gry w rzeczywistego i wirtualnego tenisa stołowego uczniów gimnazjum na tle rekomendacji prozdrowotnych. W: J. Polechoński, K. Skalik, Współczesne problemy wychowania fizycznego – część 2 (s. 45–64). Katowice: AWF.
20. Stania, J., Nawrocka, A., i **Polechoński, J.** (2018). Analiza porównawcza aktywności fizycznej i dolegliwości mięśniowo-szkieletowych studentów Akademii Wychowania Fizycznego i Politechniki Śląskiej. W: J. Polechoński, A. Nawrocka (red.), Aktywność fizyczna w promocji zdrowia – wybrane zagadnienia (s. 15–28). Katowice: AWF.
21. Rojczyk-Chmarek, J., **Polechoński, J.**, Poks, P. (2018). Comparative analysis of functional parameters based on the functional movement screen – football players and individuals strength training – pilot study. W: Physical Activity and Functional Efficiency in Sport and Recreation. J. Cholewa, I. Uher, M. Kunicki, J. Cholewa (red.) (s. 163-175). Racibórz: PWSZ.
22. **Polechoński, J.**, Rozpara, M., Niestrój-Jaworska, M., Wodarski, P., i Jurkojč, J. (2018a). Intensywność wysiłku fizycznego podczas wybranych aktywnych gier wideo na konsole Playstation i Xbox w kontekście korzyści prozdrowotnych. W: Polechoński J. , A. Nawrocka (red.), Aktywność fizyczna w promocji zdrowia – wybrane zagadnienia (s. 113–131). Katowice: AWF.
23. Niestrój-Jaworska, M., Mynarski, A., i **Polechoński, J.** (2018). Jakość życia a dolegliwości bólowe kręgosłupa u kobiet uprawiających turystykę jeździecką na tle grupy porównawczej. W: R. Tomik, Polechoński J. (red.), Turystyka aktywna w województwie śląskim. Wybrane zagadnienia – Tom 3 (s. 277–292). Katowice: AWF.
24. **Polechoński, J.**, Nawrocka, A., i Korczak, P. (2018). Ocena wybranych aplikacji mobilnych monitorujących aktywność fizyczną człowieka w aspekcie możliwości ich wykorzystania w turystyce aktywnej. W: R. Tomik, Polechoński J. (red.), Turystyka aktywna w województwie śląskim. Wybrane zagadnienia – Tom 3 (s. 241–260). Katowice: AWF.
25. Kansy, J., i **Polechoński, J.** (2018). Porównanie intensywności treningu na stabilnym i niestabilnym podłożu u kobiet uczęszczających na zajęcia fitness na tle prozdrowotnych rekomendacji. W: J. Polechoński, A. Nawrocka (red.), Aktywność fizyczna w promocji zdrowia – wybrane zagadnienia (s. 133–149). Katowice: AWF.

26. Nawrocka, A., Niestrój-Jaworska, M., **Polechoński, J.**, Rozpara, M., Mynarski, A. (2018). Poziom sprawności funkcjonalnej kobiet starszych o zróżnicowanym wskaźniku otluszczenia ciała. W: J. Cholewa, M. Kunicki, J. Cholewa (red.), Aktywność fizyczna a sprawność funkcjonalna (s. 49-60). Racibórz: PWSZ.
27. Rozpara, M., Wandzik, M., i **Polechoński, J.** (2018). Wpływ diety tłuszczowej i aktywności fizycznej typu crossfit na parametry budowy somatycznej i poziom testosteronu u młodego mężczyzny: Studium indywidualnego przypadku. W: J. Polechoński, A. Nawrocka (red.), Aktywność fizyczna w promocji zdrowia – wybrane zagadnienia (s. 197–218). Katowice: AWF.
28. **Polechoński, J.**, Gawęł, D., i Niestrój-Jaworska, M. (2018). Wpływ różnych technik rozciągania na ruchomość stawów biodrowych zawodników karate. W: J. Cholewa, M. Kunicki, J. Cholewa (red.), Aktywność fizyczna a sprawność funkcjonalna (s. 17–41). Racibórz: PWSZ.
29. Konarska, A., Pawlik, A., i **Polechoński, J.** (2019). Intensywność wysiłku fizycznego podczas wybranych aktywnych gier video w wirtualnej rzeczywistości z wykorzystaniem wielokierunkowej bieżni – Badania pilotarżowe. W: T. Wysoczański (red.), Nauka, badania i doniesienia naukowe – cz. 1, Nauki przyrodnicze i medyczne (s. 178–187). Świebodzice: Idea Knowledge Future.
30. Głowacka, M., **Polechoński, J.**, Fredyk, A., i Budzyń, A. (2019). Ocena sprawności funkcjonalnej dziewcząt uprawiających taniec mażoretkowy i nowoczesny. W: J. Polechoński, A. Fredyk (red.), Teoretyczno-praktyczne i empiryczne aspekty tańca (s. 15–24). Katowice: AWF.
31. Nerwińska, K., i **Polechonski, J.** (2019). Otyłość – Współczesne wyzwanie dla nauczyciela wychowania fizycznego. W: K. Skalik, J. Polechoński (red.) Współczesne problemy wychowania fizycznego – Część 3 (s. 225–246). Katowice: AWF.
32. **Polechoński, J.**, Brzeżańska, R., i Nierwińska, K. (2019). Popularność aktywnych gier wideo wśród dzieci i młodzieży szkolnej z Rudy Śląskiej. W: K. Skalik, J. Polechoński (red.), Współczesne problemy wychowania fizycznego – część 3 (s. 193–224). Katowice: AWF.
33. Chruściński, R., Kurpas, W., **Polechoński, J.**, i Fredyk, A. (2019). Porównanie struktury piruetu wykonanego w stronę preferowaną i niepreferowaną – analiza przypadku. W: J. Polechoński, A. Fredyk (red.), Teoretyczno-praktyczne i empiryczne aspekty tańca (s. 25–55). Katowice: AWF.
34. Grzywocz, R., Szweda, B., Fredyk, A., i **Polechoński, J.** (2019). Sprawność fizyczna i wybrane parametry somatyczne dziewcząt uprawiających hip-hop, taniec współczesny i towarzyski. W: J. Polechoński, A. Fredyk (red.), Teoretyczno-praktyczne i empiryczne aspekty tańca (s. 91–101). Katowice: AWF.
35. Wodarski, P., Jurkojć, J., Bieniek, A., Chrzan, M., Michnik, R., **Polechoński, J.**, i Gzik, M. (2019). The analysis of the influence of virtual reality on parameters of gait on a treadmill according to adjusted and non-adjusted pace of the visual scenery. W: E. Piętka, P. Badura, J. Kawa, W. Więclawek (red.), Information Technologies in Biomedicine (s. 543–553). Switzerland: Springer.
36. **Polechoński, J.**, Dębska, M., Nawrocka, A., Rozpara, M., i Tomik, R. (2019). Zalecenia prozdrowotnej aktywności fizycznej dla dzieci i młodzieży w świetle współczesnych potrzeb i wytycznych. W: K. Skalik, J. Polechoński (red.), Współczesne problemy wychowania fizycznego – Część 3 (s. 115–136). Katowice: AWF.

37. Gasz, N., Niestrój-Jaworska, M., i Polechoński, J. (2021). Zachowania zdrowotne osób uprawiających biegi górskie. W J. Polechoński i M. Rozpara (red.), *Aktywność fizyczna w profilaktyce i promocji zdrowia* (s. 215–230). AWF Katowice.
38. Kansy, J., Polechoński, P., Tomik, M., Kwiatek, K., i **Polechoński, J.** (2021). Atrakcyjność i intensywność wysiłku fizycznego podczas gry Box VR w zanurzeniowej wirtualnej rzeczywistości z obciążeniem i bez obciążenia ramion na tle prozdrowotnych rekomendacji – badania pilotażowe. W J. Polechoński, M. Rozpara (red.), *Aktywność fizyczna w profilaktyce i promocji zdrowia* (s. 27–46). AWF Katowice.
39. **Polechonski, J.**, Rozpara, M., Czesnoić, D., i Dębska, M. (2021). Ocena współzmienności i zgodności wyników pomiarów częstości pracy serca mierzonej na klatce piersiowej i nadgarstku pulsometrami Polar M400 i M430. W Jacek Polechoński i Michał Rozpara (red.), *Aktywność fizyczna w profilaktyce i promocji zdrowia* (s. 13–26). AWF Katowice.
40. **Polechoński, J.** (2021). Trening funkcjonalny—Analiza semantyczna i zastosowanie w wychowaniu fizycznym. W J. Polechoński, K. Skalik (red). *Współczesne problemy wychowania fizycznego—Część 4* (s. 221–237). AWF Katowice.
41. **Polechoński, J.**, Chruściel, A., i Niestrój-Jaworska, M. (2021). Wysiłek fizyczny podczas marszu na wielokierunkowej bieżni przeznaczonej do poruszania się w wirtualnej rzeczywistości w odniesieniu do chodu w terenie. W J. Polechoński i M. Rozpara (red.), *Aktywność fizyczna w profilaktyce i promocji zdrowia* (s. 47–59). AWF Katowice.
42. Polechoński, P., Skalik, K., i **Polechoński, J.** (2021). Aktywność fizyczna podczas wybranych prac w przydomowym ogrodzie w kontekście prozdrowotnych rekomendacji—Analiza przypadku. W J. Polechoński i M. Rozpara (red.), *Aktywność fizyczna w profilaktyce i promocji zdrowia* (s. 63–72). AWF Katowice.
43. Rozpara, M., Dzik, J., i **Polechoński, J.** (2021). Wydatek energetyczny oraz intensywność treningu biegów na orientację prowadzonego w grupie 12-15-latków. W J. Polechoński i M. Rozpara (red.), *Aktywność fizyczna w profilaktyce i promocji zdrowia* (s. 203–214). AWF Katowice.
44. Rozpara, M., **Polechoński, J.**, i Kasiuk, J. (2021). Nawykowa aktywność fizyczna sióstr zakonnych oceniana w kontekście zaleceń WHO. W J. Polechoński, M. Rozpara (red.), *Aktywność fizyczna w profilaktyce i promocji zdrowia* (s. 129–144). AWF Katowice.
45. Skalik, K., **Polechoński, J.**, i Froemel, K. (2021). Pozytywne emocje a aktywność fizyczna 14-15 letnich dziewcząt i chłopców w lekcjach wychowania fizycznego. W J. Polechoński, K. Skalik (red). *Współczesne problemy wychowania fizycznego—Część 4* (s. 179–190). AWF Katowice.
46. Dębska-Janus, M., Dębski, P., Nandzik, S., i **Polechoński, J.** (2022). Prężność psychiczna jako determinanta nasilenia zachowań zdrowotnych przykład studentów Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach. W J. Polechoński, M. Dębska, P. Dębski (red.), *Aktywność fizyczna i inne zachowania zdrowotne w teorii i badaniach naukowych* (s. 69–82). AWF Katowice.
47. Niestrój-Jaworska, M., Mynarski, A., Dębska-Janus, M. R., **Polechoński, J.**, Nawrocka, A., Rozpara, M., i Tomik, R. (2022). Badania pilotażowe aktywności fizycznej studentów Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach w świetle najnowszych rekomendacji światowej organizacji zdrowia. W Jacek Polechoński, Małgorzata Dębska, Paweł Dębski (red.), *Aktywność fizyczna i inne zachowania zdrowotne w teorii i badaniach naukowych*. (s. 199–211). AWF Katowice.

48. **Polechoński, J.**, Langer, A., Polechoński, P., i Kostorz, K. (2022). Czy boks w wirtualnej rzeczywistości może być intensywną formą treningu dla zawodników mieszanych sztuk walki. W Jacek Polechoński, Małgorzata Dębska, Paweł Dębski (red.), Aktywność fizyczna i inne zachowania zdrowotne w teorii i badaniach naukowych (s. 169–184). AWF Katowice.
49. Polechoński, P., Rojek, M., i **Polechoński, J.** (2022). Aplikacje mobilne w promocji aktywnego stylu życia. W J. Polechoński, M. Dębska, P. Dębski (red.), Aktywność fizyczna i inne zachowania zdrowotne w teorii i badaniach naukowych. (s. 185–196). AWF Katowice.
50. Tomik, M., Kwiatek, K., Polechoński, P., i **Polechoński, J.** (2022). Ocena intensywności wysiłku fizycznego podczas uprawiania aktywnej gry wideo Ring Fit Adventure" z obciążeniem i bez obciążenia kończyn dolnych. W J. Polechoński, M. Dębska, P. Dębski (red.), Aktywność fizyczna i inne zachowania zdrowotne w teorii i badaniach naukowych. (s. 147–168). AWF Katowice.

(wszystkie ww. rozdziały w monografiach ukazały się po uzyskaniu stopnia doktora)

3. Informacja o członkostwie w redakcjach naukowych monografii

1. Skalik, K., i **Polechoński, J.** (red.) (2014). Współczesne problemy wychowania fizycznego. Katowice: AWF.
2. Fredyk, A., i **Polechoński, J.** (red.). (2016). Taniec i sztuki pokrewne w nauce i praktyce. Katowice: AWF.
3. **Polechoński, J.**, i Skalik, K. (red.). (2016). Współczesne problemy wychowania fizycznego – Część 2. Katowice: AWF.
4. **Polechoński, J.**, i Nawrocka, A. (red.). (2018). Aktywność fizyczna w promocji zdrowia – wybrane zagadnienia. Katowice: AWF.
5. Tomik, R., i **Polechoński, J.** (red.). (2018). Turystyka aktywna w województwie śląskim. Wybrane zagadnienia – Tom 3. Katowice: AWF.
6. **Polechoński, J.**, i Fredyk, A. (red.). (2019). Teoretyczno-praktyczne i empiryczne aspekty tańca. Katowice: AWF.
7. Skalik, K., i **Polechoński, J.** (red.). (2019). Współczesne problemy wychowania fizycznego – Część 3. Katowice: AWF.
8. **Polechoński, J.**, Dębska-Janus, M., i Dębski, P. (red.). (2022). Aktywność fizyczna i inne zachowania zdrowotne w teorii i badaniach naukowych. AWF Katowice.
9. **Polechoński, J.**, i Rozpara, M. (red.). (2021). Aktywność fizyczna w profilaktyce i promocji zdrowia. AWF Katowice.
10. **Polechoński, J.**, i Skalik, K. (red.). (2021). Współczesne problemy wychowania fizycznego—Część 4. AWF Katowice.

(wszystkie ww. monografie ukazały się po uzyskaniu stopnia doktora)

4. Wykaz opublikowanych artykułów w czasopismach naukowych (z wyłączeniem 9 pozycji wymienionych w pkt I.1)

Artykuły w czasopismach naukowych posiadających Impact Factor (IF)

1. Gruchlik, A., Turek, A., **Polechoński, J.**, i Dzierżewicz, Z. (2015). Effects of 300 mT static magnetic field on IL-8 secretion in normal human colon myofibroblasts. *Acta Poloniae Pharmaceutica. Drug Research*, 72(4), 713–717.
2. **Polechoński, J.**, Juras, G., Słomka, K., Błaszczuk, J., Małecki, A., i Nawrocka, A. (2016). Assessment of startle response and its prepulse inhibition using posturography: pilot study. *BioMed research international*, 2016. ID 8597185, s. 1-5 [DOI:dx.doi.org/10.1155/2016/8597185].
3. **Polechoński, J.**, Nawrocka, A., Juras, G., i Błaszczuk, J. (2017). Evaluation of startle response and prepulse inhibition based on changes in the range of vertical pressure force of the feet on the ground: a preliminary study. *Neurological Sciences*, 38(12), 2139–2143. [DOI <https://doi.org/10.1007/s10072-017-3129-9>].
4. **Polechoński, J.**, Nawrocka, A., Wodarski, P., i Tomik, R. (2019). Applicability of Smartphone for Dynamic Postural Stability Evaluation. *BioMed Research International*, 2019, 1–6. <https://doi.org/10.1155/2019/975.3898>
5. Akbaş, A., Marszałek, W., Kamieniarz, A., **Polechoński, J.**, Słomka, K. J., i Juras, G. (2019). Application of Virtual Reality in Competitive Athletes—A Review. *Journal of Human Kinetics*, 69, 7–20. <https://doi.org/10.2478/hukin-2019-0023>
6. Nawrocka, A., Niestrój-Jaworska, M., Mynarski, A., i **Polechoński, J.** (2019). Association between objectively measured physical activity and musculoskeletal disorders, and perceived work ability among adult, middle-aged and older women. *Clinical Interventions in Aging*, 14, 1975–1983. <https://doi.org/10.2147/CIA.S204196>
7. Nawrocka, A., **Polechoński, J.**, Garbaciak, W., i Mynarski, W. (2019). Functional fitness and quality of life among women over 60 years of age depending on their level of objectively measured physical activity. *International journal of environmental research and public health*, 16, 1–9. <https://doi.org/10.3390/ijerph16060972>
8. Jochymczyk-Woźniak, K., Nowakowska, K., **Polechoński, J.**, Sładczyk, S., i Michnik, R. (2019). Physiological gait versus gait in VR on multidirectional treadmill—Comparative analysis. *Medicina*, 55(9), 1–13. <https://doi.org/10.3390/medicina55090517>
9. Groffik, D., Frömel, K., Vorlíček, M., i **Polechoński, J.** (2020). The trend and structure of adolescents' weekly step count in the context of the Polish school environment. *Annals of Agricultural and Environmental Medicine: AAEM*, 27(3), 442–447. <https://doi.org/10.26444/aaem/126062>
10. Wodarski, P., Jurkojć, J., **Polechoński, J.**, Bieniek, A., Chrzan, M., Michnik, R., i Gzik, M. (2020). Assessment of gait stability and preferred walking speed in virtual reality. *Acta of Bioengineering and Biomechanics*, 22(1), 127–134.
11. Dębska, M., Dębski, P., **Polechoński, J.**, Rozpara, M., i Tomik, R. (2021). The Dark Triad of Personality in the Context of Health Behaviors: Ally or Enemy? *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(8), 4113. <https://doi.org/10.3390/ijerph18084113>
12. Kostorz, K., **Polechoński, J.**, i Zwierzchowska, A. (2022). Coping Strategies for Stress Used by People Working in Managerial Positions in Schools and Educational Establishments during the COVID-19 Pandemic. *Sustainability*, 14(5), Article 5. <https://doi.org/10.3390/su14052984>

13. **Polechoński, J.**, i Langer, A. (2022). Assessment of the Relevance and Reliability of Reaction Time Tests Performed in Immersive Virtual Reality by Mixed Martial Arts Fighters. *Sensors (Basel, Switzerland)*, 22(13), 4762. <https://doi.org/10.3390/s22134762>
14. Langer, A., **Polechoński, J.**, Polechoński, P., i Cholewa, J. (2023). Ruler Drop Method in Virtual Reality as an Accurate and Reliable Tool for Evaluation of Reaction Time of Mixed Martial Artists. *Sustainability*, 15(1), Article 1. <https://doi.org/10.3390/su15010648>
15. Niestrój-Jaworska, M., **Polechoński, J.**, i Nawrocka, A. (2023). Subjective and Objective Assessment of Recommended Physical Activity in Female Healthcare Professionals. *Applied Sciences*, 13(15), Article 15. <https://doi.org/10.3390/app13158569>
16. Dębska-Janus, M., Dębski, P., Nawrocka, A., **Polechoński, J.**, Madejczyk, W., i Badura-Brzoza, K. (2024). Exploring the connection between ego-resiliency and health behaviors: A cross-sectional study of Polish health sciences students. *BMC Psychiatry*, 24(1), 168. <https://doi.org/10.1186/s12888-024-05617-2>

(wszystkie ww. artykuły w czasopismach naukowych posiadających IF ukazały się po uzyskaniu stopnia doktora)

Pozostałe artykuły opublikowane w czasopismach naukowych (w tym 6 znajdujących się w bazie Journal Citation Reports – JCR nieposiadających IF)

1. Ślężyński, J., i **Polechonski, J.** (1999). Budowa somatyczna dwóch pokoleń polskich kulturystów. *Sport Wyczynowy*, 37(9/10), 103–111.
2. Ślężyński, J., i **Polechonski, J.** (2000). Ruchomość stawów kończyn i kręgosłupa polskich kulturystów. *Wychowanie Fizyczne i Sport*, 44(3), 61–69.
3. Ślężyński, J., i **Polechoński, J.** (2001). Warunki akustyczne lekcji wychowania fizycznego. *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*, (2), 9–15.
4. **Polechoński, J.**, i Pośpiech, D. (2002). Nauczycielu, publikuj w Internecie! *Nowa Szkoła*, 58(2), 39–42.
5. Chećko, J., **Polechoński, J.**, i Cieslińska, J. (2002). Wpływ krótkotrwałego oddziaływania hałasu o różnym natężeniu na szybkość reakcji motorycznej. *Zeszyty Metodyczno-Naukowe AWF Katowice*, 13, 45–52.
6. Gawlik, K., Zwierzchowska, A., i **Polechoński, J.** (2003). Postawy młodzieży upośledzonej umysłowo w stopniu lekkim wobec kultury fizycznej. *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*, 50(10), 12–15.
7. Gawlik, K., Zwierzchowska, A., Skrzyński, J., i **Polechoński, J.** (2003). Postawy wobec kultury fizycznej młodzieży słabowidzącej. *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*, 50(4), 20–22.
8. Gawlik, K., Zwierzchowska, A., i **Polechoński, J.** (2004). Postawy młodzieży niesłyszącej wobec kultury fizycznej. *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*, 51(3), 13–16.
9. **Polechoński, J.**, i Błaszczuk, J. (2004). Wpływ krótkotrwałego hałasu na szybkość reakcji motorycznej dzieci szkół podstawowych. *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*, (11), 20–23.
10. **Polechoński, J.**, i Pośpiech, D. (2007). Hospitacja diagnozująca w wychowaniu fizycznym. *Kultura Fizyczna*, 61(1/2), 15–20.

11. **Polechoński, J.**, i Błaszczyk, J. (2006). The effect of acoustic noise on postural sway in male and female subjects. *Journal of Human Kinetics*, 15, 37–52.
12. **Polechoński, J.** (2006). Znaczenie ogrodów jordanowskich w kształtowaniu młodego człowieka. *Siemianowicki Rocznik Muzealny*, (5), 66–72.
13. Zając-Gawlak, I., **Polechoński, J.** (2007). Fitness of 50-96 years old women. *Journal of Human Kinetics*, 18, 99-107.
14. Groffik, D., Garbaciak, W., **Polechoński, J.** (2007). Aktywność fizyczna w różnych typach lekcji wychowania fizycznego chłopców szkół ponadgimnazjalnych. *Zeszyty Metodyczno-Naukowe AWF Katowice*, 23, 37-46.
15. Pośpiech, D., i **Polechoński, J.** (2007). Komputer – wróg, czy sprzymierzeniec kultury fizycznej? *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*, 54(11), 25–30.
16. **Polechoński, J.**, Groffik, D., i Szoltyś, G. (2007). Oddziaływanie muzyki relaksacyjnej na równowagę statyczną i dynamiczną młodzieży licealnej. *Zeszyty Metodyczno-Naukowe AWF Katowice*, 23, 47–57.
17. **Polechoński, J.** (2007). Struktura organizacyjna zajęć w młodzieżowym domu kultury w Siemianowicach Śląskich na tle podobnych placówek z całego kraju. *Siemianowicki Rocznik Muzealny*, (6), 99–103.
18. **Polechoński, J.**, i Zając-Gawlak, I. (2008). Wykorzystanie muzyki w sporcie. *Kultura Fizyczna*, 62(3/4), 19–22.
19. **Polechoński, J.**, Zając-Gawlak, I., i Słomka, K. (2009). Wpływ ograniczenia percepcji dotykowej dłoni na precyzję ruchów kończyny górnej. W: D. Umiastowska (red.), *Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku* (s. 346–354). Szczecin: Uniwersytet Szczeciński, Polskie Towarzystwo Naukowe Kultury Fizycznej.
20. Zając-Gawlak, I., **Polechoński, J.**, i Groffik, D. (2009). Zmiana masy ciała i wskaźników wagowo-wzrostowych oraz dystrybucja tkanki tłuszczowej u kobiet i mężczyzn powyżej 50 roku życia zamieszkujących region Górnego Śląska. *Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku*, 13, 576–588.
21. **Polechoński, J.**, Groffik, D., Zając-Gawlak, I., i Machwic, A. (2010). Aktywność fizyczna podczas tanecznej gry komputerowej. *Aktywność Ruchowa Ludzi w Różnym Wieku*, 14, 171–181.
22. Groffik, D., Fromel, K., Zając-Gawlak, I., **Polechoński, J.** (2010). Możliwości zwiększania aktywności fizycznej wśród młodzieży szkół ponadgimnazjalnych z wykorzystaniem krokomierza. *Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku*, 14, 79-91.
23. Zając-Gawlak, I., Pośpiech, D., **Polechoński, J.**, Groffik, D., Pridalova, M., Gaba, A., i Pelcova, J. (2010). Stopień odtuszczenia oraz dystrybucja tkanki tłuszczowej w zależności od poziomu aktywności fizycznej słuchaczek Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Katowicach i Chorzowie. *Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku*, 14, 293–304.
24. **Polechoński, J.**, i Zając-Gawlak, I. (2011). Organizacja gimnastyki korekcyjnej w szkołach podstawowych Zagłębia Dąbrowskiego. *Rehabilitacja w Praktyce*, (4), 25–30.
25. **Polechoński, J.**, i Olex-Zarychta, D. (2012). The influence of tactile feedback on hand movement accuracy. *Human Movement*, 13(3), 236–241.

26. **Polechoński, J.**, Dorigi, W., i Groffik, D. (2012). Komunikacja niewerbalna na lekcjach wychowania fizycznego w opinii nauczycieli. *Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku*, (16), 19–31.
27. Tomik, R., **Polechoński, J.**, Pośpiech, D., Mikołowicz, D., i in. (2012). Physical education teachers' ratings of extracurricular sports activities and services of the Polish School Sports Association. *Studies in Physical Culture and Tourism*, 19(4), 179–184.
28. Groffik, D., **Polechoński, J.**, Zając-Gawlak I. (2012). Tygodniowa aktywność fizyczna młodzieży 16-letniej szkół regionu Górnego Śląska. *Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku*, 16, 253-262.
29. Tomik, R., Górską, K., Staszkiwicz, A., i **Polechoński, J.** (2014). Motives for participation in active sport tourism-participants of holiday windsurfing camps. *Baltic Journal of Health and Physical Activity*, 6(3), 222–228.
30. Rojczyk-Chmarek, J., Błaszczak, J. W., Gieremek, K., Cieśla, W., **Polechoński, J.** (2014). Biomechanical aspects of elbow joint action in rheumatoid arthritis. *Polish Journal of Physiotherapy*, 14(1), 6–16.
31. **Polechoński, J.** (2014). Niesamowite odważniki kulowe czyli kettlebell niejedno ma imię. Wielki sukces reprezentacji AWF na Mistrzostwach Polski w Kettlebell. *Rekord*, (2), 17–19.
32. **Polechoński, J.**, Tomik, R., Dobias, M. (2014). Wykorzystanie gry wideo sterowanej ruchem do oceny szybkości reakcji dzieci w wieku 11-13 lat. *Rozprawy Naukowe Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu*, 44, 84-89.
33. **Polechoński, J.**, Mynarski, W., Nawrocka, A. (2015). Applicability of pedometry and accelerometry in the calculation of energy expenditure during walking and Nordic Walking among women in relation to their exercise heart rate. *Journal of Physical Therapy Science*, 27(11) 3525-3527.
34. Rojczyk-Chmarek, J., Cieślińska-Świder, J., Gieremek, K., **Polechoński, J.** (2015). Assessment of the effects of rehabilitation interventions for patients with rheumatoid arthritis using biomechanical analysis of elbow function. *Polish Journal of Physiotherapy*, 1(15), 36–47.
35. **Polechoński, J.**, i Mynarski, A. (2016). Czy gry wideo mogą poprawić sprawność fizyczną i leczyć? *Przegląd Techniczny*, (6/7), 26–29.
36. **Polechoński, J.**, Rojczyk-Chmarek, J., Gieremek, K., i Tyliba, M. (2017). The effect of music on selected hemodynamic parameters in patients suffering from unresponsive wakefulness syndrome. *Fizjoterapia Polska*, (1), 96–103.
37. **Polechoński, J.**, Tomik, R., Rozpara, M., Jurczak, M., i Tobor, M. (2017). Evaluating the intensity of the 10-minute snatch test during a Hardstyle Kettlebell Polish Championship. *Journal of Kinesiology and Exercise Sciences*, 27(3), 41–48.
<https://doi.org/10.5604/01.3001.0012.1429>
38. **Polechoński, J.**, Mynarski, W., Garbaciak, W., Fredyk, A., Rozpara, M., i Nawrocka, A. (2018). Energy expenditure and intensity of interactive video dance games according to health recommendations. *Central European Journal of Sport Sciences and Medicine*, 24(4), 35–43. <https://doi.org/10.18276/cej.2018.4-04>
39. Rozpara, M., Nowak, E., Nawrocka, A., **Polechoński, J.**, Dębska, M., i Mynarski, W. (2019). Evaluation of health benefits of peripheral resistance training based on energy

expenditure in women aged 25-35 years. *Health Problems of Civilization*, 13(1).
<https://doi.org/10.5114/hpc.2019.81107>

40. **Polechoński, J.**, i Tomik, R. (2019). Czy turystyka w zanurzeniowej wirtualnej rzeczywistości może zastąpić realne podróżowanie? *Folia Turistica*, (52), 11–30.
<https://doi.org/10.5604/01.3001.0013.2639>
41. **Polechoński, J.**, Głowacka, M., Fredyk, A., Polechoński, P., Nowakowska, K., i Jochymczyk-Woźniak, K. (2019). Ocena dokładności odwzorowania ruchów oraz możliwości uczenia się układu tanecznego przez tancerki profesjonalne i studentki podczas uprawiania aktywnej gry wideo. *Aktualne Problemy Biomechaniki*, (18), (publikacja w druku).
42. **Polechoński, J.**, Rojczyk-Chmarek, J., Słomka, K. (2019). The precision of index finger manipulative movements as measured with a self-designed device – potential diagnostic applications. *Polish Journal of Physiotherapy*, 1(16), 76–85.
43. Błaszczuk, J. W., Sadowski, B., i **Polechoński, J.** (2020). In Search of an Animal Model of Autism Spectrum Disorders. *Open Access Journal of Neurology & Neurosurgery*, 13(3), 016–020. <https://doi.org/10.19080/OAJNN.2020.13.555863>
44. Kostorz, K., Cynarski, W. J., i **Polechoński, J.** (2022). Exercise Dependence in Practitioners of Martial Arts and Combat Sports. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(24), 16782. <https://doi.org/10.3390/ijerph192416782>
45. Niestrój-Jaworska, M., Dębska-Janus, M., **Polechoński, J.**, i Tomik, R. (2022). Health Behaviors and Health-Related Quality of Life in Female Medical Staff. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(7), 3896.
<https://doi.org/10.3390/ijerph19073896>
46. Ryśnik, J., **Polechoński, J.**, Szczechowicz, B., i Tomik, R. (2024). The Potential of Using Virtual Reality Technology in Physical Activity on the Example of Recreational Cycling. *Folia Turistica*, 62, 43–65. <https://doi.org/10.5604/01.3001.0054.6886>

(9 spośród ww. artykułów ukazało się przed uzyskaniem stopnia doktora)

5. Wykaz osiągnięć projektowych, konstrukcyjnych, technologicznych

- **Polechoński, J.**, Rojczyk-Chmarek, J. (2015). *Manipulandum do badania parametrów ruchów zginania i prostowania w stawie śródrečno-palczkowym palca wskazującego*. Biuletyn Urzędu Patentowego, 24(1093), 5 – **zgłoszenie patentowe**.
- **Patent nr 228045 (2018)**. *Manipulandum do badania parametrów ruchów zginania i prostowania w stawie śródrečno-palczkowym palca wskazującego*. Wynalazca: **J. Polechoński**, J. Rojczyk-Chmarek. Beneficjent: Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach. Warszawa: Urząd Patentowy Rzeczypospolitej Polskiej

6. Wykaz publicznych realizacji dzieł artystycznych

Nie dotyczy.

7. Informacja o wystąpieniach na krajowych lub międzynarodowych konferencjach naukowych i metodyczno-szkoleniowych

Brałem czynny udział w 50 konferencjach naukowych oraz 4 metodyczno-szkoleniowych. Podczas konferencji wygłoszono 72 referaty, których byłem autorem lub współautorem.

1. Konferencja Naukowa: Efekty kształcenia i wychowania w kulturze fizycznej. Katowice: AWF, 2000 – 1 referat.
Autorzy: **Jacek Polechoński**.
Tytuł referatu: *Hałas na lekcjach wychowania fizycznego a zgłaszane dolegliwości chorobowe nauczycieli*.
2. Międzynarodowa Konferencja Naukowa: Efekty kształcenia i wychowania w kulturze fizycznej. Katowice: AWF Katowice, Polskie Towarzystwo Naukowe Kultury Fizycznej, 2002 – 2 referaty.
Autorzy: **Jacek Polechoński**, Joanna Chećko, Dariusz Pośpiech.
Tytuł referatu: *Wpływ krótkotrwałego hałasu na stabilność postawy ciała*.
Autorzy: Dariusz Pośpiech, **Jacek Polechoński**.
Tytuł referatu: *Rozwój fizyczny i sprawność motoryczna 15-letnich uczniów z wybranych rejonów Japonii i Polski*.
3. Ogólnopolska Konferencja Uniwersytetów Trzeciego Wieku: Jakość życia i jej uwarunkowania w okresie późnej dorosłości. Katowice: Uniwersytet Śląski, 2002 – 1 referat.
Autorzy: Jan Ślężyński, **Jacek Polechoński**.
Tytuł referatu: *Aktywność ruchowa w okresie późnej dorosłości człowieka*.
4. Uczelniana Konferencja Studenckich Kół Naukowych. Katowice: AWF, 2002 – 1 referat.
Autorzy: Joanna Chećko, **Jacek Polechoński**, Joanna Cieślińska.
Tytuł referatu: *Wpływ krótkotrwałego hałasu o różnym natężeniu na szybkość reakcji motorycznej*.
5. Międzynarodowa Konferencja Naukowa: Efekty kształcenia i wychowania w kulturze fizycznej. Katowice: PTNKF, AWF Katowice, 2004 – 1 referat.
Autorzy: **Jacek Polechoński**.
Tytuł referatu: *Wpływ natężenia i rodzaju hałasu na stabilność postawy ciała*.
6. Konferencja metodyczno-szkoleniowa. Efekty kształcenia i wychowania w kulturze fizycznej. Katowice: Polskie Towarzystwo Naukowe Kultury Fizycznej Oddział w Katowicach, Katedra Teorii i Metodyki Wychowania Fizycznego AWF, Doradca Metodyczny Wychowania Fizycznego Miasta Katowic, 2005 – 1 referat.
Autorzy: **Jacek Polechoński**.
Tytuł referatu: *Hospitacja diagnozująca w wychowaniu fizycznym*.
7. Warsztaty Metodyczno-Szkoleniowe dla pracowników Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego w Katowicach. Katowice: Międzyszkolny Ośrodek Sportowy, Katowice, 2005 – 6 godzin szkolenia.
Autorzy: **Jacek Polechoński**.

- Tytuł referatu: *Hospitacja diagnozująca w wychowaniu fizycznym i korekcji wad postawy.*
8. XII Konferencja Naukowa: Efekty kształcenia i wychowania w kulturze fizycznej. Katowice: AWF, PTNKF Oddział w Katowicach, 2006 – 1 referat.
Autorzy: **Jacek Polechoński**, Dorota Groffik, Grzegorz Szółtysik.
Tytuł referatu: *Oddziaływanie muzyki relaksacyjnej na równowagę statyczną i dynamiczną młodzieży licealnej.*
 9. Konferencja Naukowa: Współczesne sporty śnieżne - stan oraz perspektywy badań i rozwoju. Katowice: AWF Katowice, AWF Wrocław, 2007 – 1 referat.
Autorzy: **Jacek Polechoński**.
Tytuł referatu: *Możliwości wykorzystania szumu do poprawy kontroli równowagi ciała u narciarzy zjazdowych.*
 10. Międzynarodowa Konferencja Naukowa: III Szkoła Fizjologii Ruchu. Katowice: AWF Katowice, 2007 – 1 referat.
Autorzy: **Jacek Polechoński**.
Tytuł referatu: *Wpływ bodźców akustycznych na charakterystykę wychwiał spontanicznych postawy stojącej.*
 11. XII Międzynarodowa Konferencja Naukowa: Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku. Szczecin: Uniwersytet Szczeciński, Instytut Kultury Fizycznej, Polskie Towarzystwo Naukowe Kultury Fizycznej Oddział w Szczecinie, 2007 – 2 referaty.
Autorzy: **Jacek Polechoński**, Izabela Zając-Gawlak, Dorota Groffik.
Tytuł referatu: *Zdolność rytmizacji ruchów studentów i tancerzy breakdance.*
Autorzy: Dorota Groffik, Wojciech Wąsowicz, **Jacek Polechoński**.
Tytuł referatu: *Aktywność ruchowa dzieci 12-letnich.*
 12. XIII Konferencja Naukowa Wibroakustyki i Wibrotechniki, VIII Ogólnopolskie Seminarium: Wibroakustyka w systemach technicznych. Jachranka: Politechnika Warszawska, Akademia Górniczo-Hutnicza w Krakowie, 2007 – 1 referat.
Autorzy: **Jacek Polechoński**.
Tytuł referatu: *Oddziaływanie szumu i aplauzu kibiców na charakterystykę wychwiał spontanicznych postawy stojącej.*
 13. XIII Międzynarodowa Konferencja Naukowa: Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku. Szczecin: Uniwersytet Szczeciński, Polskie Towarzystwo Naukowe Kultury Fizycznej, 2008 – 2 referaty.
Autorzy: **Jacek Polechoński**, Izabela Zając-Gawlak, Kajetan Słomka.
Tytuł referatu: *Wpływ ograniczenia percepcji dotykowej dłoni na precyzję ruchów kończyny górnej.*
Autorzy: Izabela Zając-Gawlak, **Jacek Polechoński**, Dorota Groffik.
Tytuł referatu: *Zmiana masy ciała i wskaźników wagowo-wzrostowych u kobiet i mężczyzn powyżej 50 roku życia zamieszkujących region Górnego Śląska.*
 14. XIV Międzynarodowa Konferencja Naukowa: Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku. Szczecin: Uniwersytet Szczeciński, Polskie Towarzystwo Naukowe Kultury Fizycznej, 2009 – 3 referaty.
Autorzy: **Jacek Polechoński**, Dorota Groffik, Izabela Zając-Gawlak.
Tytuł referatu: *Aktywność ruchowa podczas tanecznej gry komputerowej.*

Autorzy: Izabela Zająć-Gawlak, Dariusz Pośpiech, **Jacek Polechoński**, Dorota Groffik.

Tytuł referatu: *Stopień otluszczenia oraz dystrybucja tkanki tłuszczowej w zależności od poziomu aktywności fizycznej słuchaczek Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Katowicach i Chorzowie.*

Autorzy: Dorota Groffik, Karel Fromel, Izabela Zająć-Gawlak, **Jacek Polechoński**.

Tytuł referatu: *Możliwości zwiększania aktywności fizycznej wśród młodzieży szkół ponadgimnazjalnych z wykorzystaniem krokomierza.*

15. 2nd International Conference: Theory and Practice of Adapted Physical Activity. Warszawa: Polskie Towarzystwo Naukowe Adaptowanej Aktywności Fizycznej, AWF Warszawa, 2011 – 1 referat.

Autorzy: **Jacek Polechoński**, Izabela Zająć-Gawlak.

Tytuł referatu: *Organizacja gimnastyki korekcyjnej w przedszkolach Zagłębia Dąbrowskiego.*

16. XVI Międzynarodowa Konferencja Naukowa: Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku. Szczecin: Uniwersytet Szczeciński, Polskie Towarzystwo Naukowe Kultury Fizycznej, 2011 – 2 referaty.

Autorzy: Dorota Groffik, **Jacek Polechoński**, Izabela Zająć-Gawlak.

Tytuł referatu: *Tygodniowa aktywność fizyczna młodzieży 16-letniej szkół regionu Górnego Śląska.*

Autorzy: **Jacek Polechoński**, Wojciech Dorigi, Dorota Groffik.

Tytuł referatu: *Komunikacja niewerbalna na lekcjach wychowania fizycznego w opinii nauczycieli.*

17. Ogólnopolska Konferencja Naukowa: Aktywność fizyczna w wieku starszym w badaniach naukowych. Poznań: AWF Poznań, PAN, Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Lesznie im. Jana Amosa Komeńskiego, 2012 – 1 referat.

Autorzy: Dariusz Pośpiech, Izabela Zająć-Gawlak, **Jacek Polechoński**, Mirosława Pridalowa, Jana Pelclova.

Tytuł referatu: *Poziom i częstotliwość aktywności fizycznej a stopień otluszczenia ogólnego i wisceralnego kobiet w średnim i starszym wieku.*

18. III Ogólnopolska Konferencja Metodyków Wychowania Fizycznego: Współczesne problemy wychowania fizycznego. Katowice: AWF Katowice, PTNKF Katowice 2013 – 1 referat.

Autorzy: **Jacek Polechoński**.

Tytuł referatu: *Możliwości wykorzystania gier wideo sterowanych ruchem w wychowaniu fizycznym.*

19. International Conference: Progress in Motor Control 9. Montreal [Kanada]: McGill University, 2013 – 1 poster.

Autorzy: **Jacek Polechoński**, Grzegorz Juras, Kajetan Słomka, Janusz Błaszczuk.

Tytuł referatu: *It is possible to use static posturography in the assessment of sensorimotor gating.*

20. Seminarium Praktyczne Wychowanie Fizyczne. Nowoczesne wychowanie fizyczne – nowoczesny nauczyciel. Wykorzystanie technologii informatycznych w pracy nauczyciela wychowania fizycznego. Kraków: AWF Kraków 2013 – 1 referat.

- Autorzy: **Jacek Polechoński**.
Tytuł referatu: *Gry wideo sterowane ruchem w wychowaniu fizycznym*.
21. XIX Międzynarodowa Konferencja Naukowa: Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku. Szczecin: Uniwersytet Szczeciński, Polskie Towarzystwo Naukowe Kultury Fizycznej. Oddział w Szczecinie pod auspicjami IASK, 2014 – 3 referaty.
Autorzy: Dorota Groffik, **Jacek Polechoński**, Izabela Zając-Gawlak.
Tytuł referatu: *Intensywność aktywności fizycznej młodzieży 16-letniej*.
Autorzy: **Jacek Polechoński**, Izabela Zając-Gawlak, Dorota Groffik.
Tytuł referatu: *Walory ćwiczeń na niestabilnym podłożu i ich zastosowanie w różnych formach aktywności fizycznej*.
Autorzy: Izabela Zając-Gawlak, Dariusz Pośpiech, Dorota Groffik, **Jacek Polechoński**.
Tytuł referatu: *Spacer drogą do zdrowia? Przydatność prostych narzędzi pomiarowych w monitorowaniu aktywności fizycznej osób starszych*.
22. I Seminarium Naukowe: Aktywność Fizyczna a Sprawność Funkcjonalna. Darłówko: Katedra Prozdrowotnej Aktywności Fizycznej Akademii Wychowania Fizycznego im. J. Kukuczki w Katowicach, Instytut Kultury Fizycznej Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Raciborzu, 2016 – 1 referat.
Autorzy: **Jacek Polechoński**.
Tytuł referatu: *Gry wideo sterowane ruchem jako nowoczesna forma aktywności fizycznej. Perspektywy badań i zastosowanie*.
23. III Międzynarodowa Konferencja Naukowo-Dydaktyczna: Taniec, rytm, muzyka w nauce i praktyce. Katowice: Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, Ogólnokształcąca Szkoła Baletowa im. Ludomira Różyckiego w Bytomiu, 2016 – 1 referat.
Autorzy: **Jacek Polechoński**.
Tytuł referatu: *Intensywność wysiłku fizycznego oraz możliwości uczenia się ruchu podczas tanecznej gry wideo Dance Central na konsoli Xbox 360 Kinect*.
24. I Ogólnopolska Konferencja Naukowa: Dla zdrowego i aktywnego starzenia. Kraków: Forum Młodzi Duchem 50 Plus, AWF Kraków, 2017 – 1 referat.
Autorzy: Władysław Mynarski, Agnieszka Nawrocka, Michał Rozpara, Maria Niestrój-Jaworska, Marzena Ślężyńska, **Jacek Polechoński**, Arkadiusz Mynarski.
Tytuł referatu: *Znaczenie aktywności fizycznej w aspekcie poprawy zdolności do pracy zawodowej u kobiet w wieku okołomerytalnym*.
25. International Conference Rehabilitation in the 21st Century: Aging and life course. Ustroń: Uzdrowisko Ustroń, ŚUM, Polskie Towarzystwo Chorób Płuc, American Heart of Poland 06-07.10.2017 – 1 referat.
Autorzy: Arkadiusz Mynarski, Maria Niestrój-Jaworska, Michał Rozpara, Agnieszka Nawrocka, **Jacek Polechoński**.
Tytuł referatu: *Relationship between health-related physical activity and work ability of women aged 50-65*.
26. IV Ogólnopolska Konferencja Postępy Techniki: Rozszerzona i Wirtualna Rzeczywistość. Wrocław: Fundacja Rozwoju Nauki i Biznesu w Obszarze Nauk Medycznych i Ścisłych MCI Mobilne Centrum Informatyczne, 2017 – 1 referat.

Autorzy: **Jacek Polechoński**, Michał Rozpara, Arkadiusz Mynarski.

Tytuł referatu: *Ocena kosztu kalorycznego zajęć ruchowych prowadzonych w oparciu o interaktywny program "Your shape fitness evolved 2012" na konsolę Xbox 360 Kinect.*

27. V Międzynarodowa Konferencja Naukowa: Choroby cywilizacyjne a styl życia.

Janów Podlaski k. Białej Podlaskiej: Katedra Kultury Fizycznej i Fizjoterapii Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej, Instytut Medycyny Wsi w Lublinie, 19-20.05.2017 – 2 referaty.

Autorzy: **Jacek Polechoński**, Michał Rozpara, Maria Niestrój-Jaworska, Arkadiusz Mynarski.

Tytuł referatu: *Porównanie wysiłku fizycznego w trakcie wybranych aktywnych gier wideo dostępnych na konsolach Play Station i Xbox w kontekście korzyści prozdrowotnych.*

Autorzy: Maria Niestrój-Jaworska, Władysław Mynarski, Agnieszka Nawrocka, **Jacek Polechoński**.

Tytuł referatu: *Co pracownicy personelu medycznego wiedzą o prozdrowotnym stylu życia.*

28. III Seminarium Naukowe: Aktywność fizyczna a sprawność funkcjonalna. Orelec:

Instytut Kultury Fizycznej i Zdrowia Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Raciborzu, Katedra Turystyki i Prozdrowotnej Aktywności Fizycznej Akademii Wychowania Fizycznego im. J. Kukuczki w Katowicach, 25-27.04.2018 – 2 referaty.

Autorzy: **Jacek Polechoński**, Arkadiusz Mynarski, Maria Niestrój-Jaworska.

Tytuł referatu: *Poziom sprawności funkcjonalnej kobiet w wieku starszym ocenianej w kontekście wybranych wskaźników ich budowy somatycznej.*

Autorzy: **Jacek Polechoński**.

Tytuł referatu: *Możliwości wykorzystania elastycznego oporu w kształtowaniu siły i sprawności funkcjonalnej – zastosowanie praktyczne.*

29. IV Międzynarodowa Konferencja Naukowa: Aktywność ruchowa na obszarach

górkich Polski i świata. Szklarska Poręba: Katedra Rekreacji AWF Wrocław, Lokalna Organizacja Turystyczna w Szklarskiej Porębie, 29-30.11.2018 – 1 referat.

Autorzy: **Jacek Polechoński**, Agnieszka Nawrocka, Wojciech Wiesner.

Tytuł referatu: *Aktywność fizyczna i turystyka w wirtualnych obszarach górskich - możliwości i perspektywy.*

30. IV Międzynarodowa Konferencja Naukowo-Dydaktyczna: Taniec, rytm, muzyka w nauce i praktyce. Bytom: Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, Ogólnokształcąca Szkoła Baletowa im. Ludomira Różyckiego w Bytomiu, 27-28.01.2018 – 1 referat.

Autorzy: **Jacek Polechoński**, Artur Fredyk.

Tytuł referatu: *Dokładność odwzorowania i efektywność uczenia się układu tanecznego przez tancerki profesjonalne i studentki AWF podczas uprawiania interaktywnej gry wideo.*

31. National Scientific Conference: Novel Trends of Polish Science 2018. Zakopane:

Fundacja Promovendi, 06-07.12.2018 – 1 referat.

Autorzy: **Jacek Polechoński**.

- Tytuł referatu: *The comparison of the energy expenditure while playing virtual video game using typical controllers and multi-directional treadmill.*
32. XXIII Konferencja Naukowa: Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku. Szczecin-Małkocin: Uniwersytet Szczeciński, Wydział Kultury Fizycznej i Promocji Zdrowia, Polskie Towarzystwo Naukowe Kultury Fizycznej Oddział w Szczecinie, Polskie Stowarzyszenie Naukowe Animacji Rekreacji i Turystyki, 6-7.12.2018 – 2 referaty. Autorzy: Michał Rozpara, **Jacek Polechoński**, Szymon Bartoszek, Tomasz Zajac. Tytuł referatu: *Wpływ elektrostymulacji mięśni na wielkość wydatku energetycznego podczas wysiłku o charakterze aerobowym.* Autorzy: **Jacek Polechoński**, Michał Rozpara, Dominik Czesnoić, Małgorzata Dębska. Tytuł referatu: *Ocena zbieżności wyników pomiarów częstości pracy serca mierzonej na klatce piersiowej i nadgarstku pulsometrami Polar m400 i m430.*
33. 7th International Conference: Information Technology in Biomedicine. Kamień Śląski: Silesian University of Technology, SAS Institute Polska 17-19.06.2019 – 1 referat. Autorzy: Piotr Wodarski, Jacek Jurkoić, Andrzej Bieniek, Miłosz Chrzan, Robert Michnik, **Jacek Polechoński**, Marek Gzik. Tytuł referatu: *The analysis of the influence of virtual reality on parameters of gait on a treadmill according to adjusted and non-adjusted pace of the visual scenery.*
34. IV Narodowy Kongres Żywnościowy: Żywność, żywienie w prewencji i leczeniu: postępy 2018. Warszawa: Instytut Żywności i Żywienia, 25-26.01.2019 – 1 referat. Autorzy: Katarzyna Nierwińska, **Jacek Polechoński**, Barbara Kalita. Tytuł referatu: *Ocena intensywności wysiłku fizycznego otyłych dzieci podczas uprawiania aktywnych gier wideo w wirtualnej rzeczywistości z wykorzystaniem wielokierunkowej bieżni w kontekście prozdrowotnych rekomendacji.*
35. IV Ogólnopolska Konferencja Interdyscyplinarna EUREKA. Krzyżowa: Idea Knowledge Future, 09-10.01.2019 – 1 referat. Autorzy: Anna Konarska, **Jacek Polechoński**, Agnieszka Pawlik. Tytuł referatu: *Intensywność wysiłku fizycznego podczas wybranych gier aktywnych w wirtualnej rzeczywistości z wykorzystaniem wielokierunkowej bieżni - badania pilotażowe.*
36. IV Seminarium Naukowe: Aktywność fizyczna a sprawność funkcjonalna. Ustroń: Instytut Kultury Fizycznej i Zdrowia Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Raciborzu, Katedra Turystyki i Prozdrowotnej Aktywności Fizycznej Akademii Wychowania Fizycznego im. J. Kukuczki w Katowicach, 24-26.04.2019 – 2 referaty. Autorzy: Rajmund Tomik, Małgorzata Dębska, Arkadiusz Gołaś, Agnieszka Nawrocka, **Jacek Polechoński**, Michał Rozpara. Tytuł referatu: *Krajowe Rekomendacje Prozdrowotnej Aktywności Fizycznej w opracowaniu Katedry Turystyki i Prozdrowotnej Aktywności Fizycznej Akademii Wychowania Fizycznego im. J. Kukuczki w Katowicach.* Autorzy: Małgorzata Dębska, **Jacek Polechoński**.

Tytuł referatu: *Aktywność fizyczna w wirtualnej rzeczywistości z wykorzystaniem innowacyjnych trenażerów w kontekście zaleceń prozdrowotnych i opinii użytkowników.*

37. Ogólnopolska Konferencja Popularno-Naukowa: Symbioza Fizjoterapii, Medycyny i Inżynierii Biomedycznej, czyli współpraca fizjoterapeuty, lekarza, inżyniera szansą na jakość, rozwój i naukę. Sosnowiec: Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, Expo Silesia, 12-13.04.2019 – 1 referat.

Autorzy: **Jacek Polechoński**, Małgorzata Dębska.

Tytuł referatu: *Możliwości uprawiania prozdrowotnej aktywności fizycznej w wirtualnej rzeczywistości.*

38. XXIV Konferencja Naukowa: Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku. Szczecin-Małkocin: Uniwersytet Szczeciński Wydział Kultury Fizycznej i Promocji Zdrowia; Polskie Towarzystwo Naukowe Kultury Fizycznej Oddział w Szczecinie; Polskie Stowarzyszenie Naukowe Animacji Rekreacji i Turystyki, 03-04.12.2020 – 1 referat.

Autorzy: **Jacek Polechoński**, Łukasz Makiola, Jagoda Kansy, Piotr Polechoński.

Tytuł referatu: *Atrakcyjność i intensywność wysiłku fizycznego podczas gry Beat Saber w zanurzeniowej wirtualnej rzeczywistości z obciążeniem i bez obciążenia ramion w kontekście prozdrowotnych rekomendacji.*

39. V Seminarium Naukowe: Aktywność fizyczna a sprawność funkcjonalna. Katowice: Katedra Prozdrowotnej Aktywności Fizycznej i Turystyki, AWF Katowice, 18.12.2020 – 2 referaty.

Autorzy: Maria Niestrój-Jaworska, Blanka Jedynak, **Jacek Polechoński**, Arkadiusz Mynarski.

Tytuł referatu: *Porównanie poziomu sprawności fizycznej dziewcząt w wieku 12-13 lat uczęszczających do klasy o profilu lekkoatletycznym oraz ogólnym.*

Autorzy: **Jacek Polechoński**, Maria Niestrój-Jaworska.

Tytuł referatu: *Potencjalne i realne możliwości uprawiania aktywności fizycznej w rozszerzonej i zanurzeniowej wirtualnej rzeczywistości.*

40. National Scientific Conference : Understand the science. Łódź: Promovendi Foundation, 26.09.2020 – 1 referat.

Autorzy: **Jacek Polechoński**.

Tytuł referatu: *Possibilities of using immersive virtual reality in physical culture.*

41. National Scientific Conference: Science and Young Researchers. Łódź: Promovendi Foundation, 06.06.2020 – 2 referaty.

Autorzy: Piotr Polechoński, **Jacek Polechoński**.

Tytuł referatu: *Physical activity during the selected works in the garden in the context of health-related recommendations - case study.*

Autorzy: Jagoda Kansy, Piotr Polechoński, **Jacek Polechoński**.

Tytuł referatu: *Enjoyment and intensity of physical activity while playing box VR video game in immersive virtual reality in the light of health-related recommendations.*

42. National Scientific Conference: 1st summer scientific on-line school. Łódź: Promovendi Foundation, 08.08.2020 – 1 referat.

Autorzy: **Jacek Polechoński**.

Tytuł referatu: *Possibilities of using immersive virtual reality in tourism.*

43. Interdyscyplinarna Konferencja Naukowa: Otyłość dziecięca „Od Poczęcia do Dorosłości”. Medica Expert Conference: Uniwersytet Śląski, 02-04.10.2020 – 1 referat.
Autorzy: Katarzyna Nierwińska, **Jacek Polechoński**, Barbara Kalita.
Tytuł referatu: *Czy aktywność fizyczna na wielokierunkowej bieżni w zanurzeniowej wirtualnej rzeczywistości może być atrakcyjna i wystarczająco intensywna dla dzieci otyłych w kontekście prozdrowotnych rekomendacji? Badania pilotażowe.*
44. XXV Jubileuszowa Konferencja Naukowa: Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku. Szczecin-Małkocin: Uniwersytet Szczeciński Wydział Kultury Fizycznej i Promocji Zdrowia; Polskie Towarzystwo Naukowe Kultury Fizycznej Oddział w Szczecinie; Polskie Stowarzyszenie Naukowe Animacji Rekreacji i Turystyki, 02-03.12.2021 – 2 referaty.
Autorzy: **Jacek Polechoński**, Alan Langer.
Tytuł referatu: *Ocena czasu reakcji zawodników mieszanych sztuk walki w zanurzeniowej wirtualnej rzeczywistości.*
Autorzy: Alan Langer, **Jacek Polechoński**.
Tytuł referatu: *Czy lampki treningowe można stosować do trafnej i rzetelnej oceny szybkości reakcji zawodników mieszanych sztuk walki?*
45. National Scientific Conference: Understand the Science – V Edition. Łódź: Promovendi Foundation, 25.09.2021 – 2 referaty.
Autorzy: **Jacek Polechoński**, Alan Langer.
Tytuł referatu: *Can virtual reality boxing be an intensive form of training for mixed martial arts fighters?*
Autorzy: Alan Langer, **Jacek Polechoński**.
Tytuł referatu: *Evaluation of the reliability of the ruler drop test performed by mixed martial arts fighters.*
46. National Scientific Conference: e-Factory of Science. Łódź: Promovendi Foundation, 20.11.2021 – 2 referaty.
Autorzy: **Jacek Polechoński**, Alan Langer.
Tytuł referatu: *Content validity of the proposed motor coordination tests to be implemented in immersive virtual reality.*
Autorzy: Alan Langer, **Jacek Polechoński**.
Tytuł referatu: *Evaluation of the reliability of the ruler drop test performed by mixed martial arts fighters in immersive virtual reality.*
47. National Scientific Conference „Knowledge - Key to Success” V edition. Łódź: Promovendi Foundation, 23.01.2021 – 1 referat.
Autorzy: **Jacek Polechoński**, Agnieszka Chruściel.
Tytuł referatu: *Physical effort while walking on a multi-directional treadmill designed to move in virtual reality in relation to walking in the field.*
48. XVIII Sejmik Szkolnej Kultury Fizycznej: Dylematy współczesnego wychowania fizycznego i sportu szkolnego. Milówka: Szkolny Związek Sportów, 18-19.11.2022 – 1 referat.
Autorzy: **Jacek Polechoński**.

Tytuł referatu: *Możliwości wykorzystania wirtualnej rzeczywistości w kulturze fizycznej.*

49. VI Seminarium Naukowe: Aktywność fizyczna a sprawność funkcjonalna w teorii i praktyce. Ustroń: Katedra Prozdrowotnej Aktywności Fizycznej i Turystyki; Akademia Wychowania Fizycznego im. J. Kukuczki w Katowicach, 20-22. 04.2022 – 1 referat.

Autorzy: **Jacek Polechoński**, Magdalena Głowacka.

Tytuł referatu: *Możliwości wykorzystania aktywnej gry wideo Ring Fit Adventure w kształtowaniu różnych zdolności motorycznych i promocji zdrowego trybu życia.*

50. II Ogólnopolska Konferencja Naukowa: Aktywność fizyczna - interdyscyplinarny przegląd i badania. Lublin : Fundacja Tygiel, 22.04.2022 – 1 referat.

Autorzy: Karolina Nowak, Magdalena Głowacka, **Jacek Polechoński**.

Tytuł referatu: *Ocena zachowań zdrowotnych kobiet systematycznie uczęszczających do klubu fitness na tle grupy porównawczej.*

51. VII Konferencja Naukowa: Aktywność fizyczna a sprawność funkcjonalna w kontekście odpowiedzialności społecznej. Ustroń: Katedra Prozdrowotnej Aktywności Fizycznej i Turystyki Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, 12-14.04.2023 – 2 referaty.

Autorzy: **Jacek Polechoński**, Ewa Maciążek.

Tytuł referatu: *Wpływ dodatkowego obciążenia kończyn dolnych na intensywność wysiłku fizycznego podczas gry w zanurzeniowej wirtualnej rzeczywistości z wykorzystaniem wielokierunkowej bieżni.*

Autorzy: Rajmund Tomik, Agnieszka Nawrocka, Małgorzata Dębska, **Jacek Polechoński**, Michał Rozpara, Maria Niestrój-Jaworska, Arkadiusz Mynarski.

Tytuł referatu: *Wykorzystanie aplikacji mobilnej do badania aktywności fizycznej.*

52. V Międzynarodowa Konferencja Naukowa: Osoby z niepełnosprawnością w sporcie teoria i praktyka. Katowice: Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki, 25-27.05.2023 – 1 referat.

Autorzy: **Jacek Polechoński**.

Tytuł referatu: *Ocena intensywności wysiłku fizycznego parasportowców w wirtualnej rzeczywistości - sprawozdanie z badań.*

53. V Forum Turystyki Europejskiej z cyklu: "Przyszłość w turystyce turystyka w przyszłości". Wrocław: Zakład Turystyki Akademii Wychowania Fizycznego im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu, Convention Bureau Wrocław, Wrocławska Organizacja Turystyczna, 04-05.12.2023 – 1 referat.

Autorzy: **Jacek Polechoński**, Bartosz Szczechowicz, Jakub Ryśnik, Michał Rozpara, Rajmund Tomik.

Tytuł referatu: *Turystyka aktywna w wirtualnej rzeczywistości (VR) w ocenie studentów AWF Katowice.*

54. 20th Scientific Conference Medical and Sport Technologies & Young Biomechanists Conference named of prof. Dagmara Tejszerska. Wisła: Society of HealthTech Innovation, 17-19.05.2024 – 1 referat.

Autorzy: **Jacek Polechoński**.

Tytuł referatu: *Aktualne możliwości i perspektywy wykorzystania wirtualnej rzeczywistości w prozdrowotnej aktywności fizycznej i sporcie.*

(przed uzyskaniem stopnia doktora brałem udział w 5 z ww. konferencji)

8. Informacja o udziale w komitetach organizacyjnych i naukowych konferencji krajowych lub międzynarodowych, z podaniem pełnionej funkcji

Byłem członkiem komitetów organizacyjnych podczas 3 konferencji krajowych i 4 międzynarodowych, natomiast rolę członka komitetu naukowego pełniłem w czasie 1 konferencji krajowej i 2 międzynarodowych:

- V Międzynarodowa Konferencja Naukowa „Osoby z niepełnosprawnością w sporcie teoria i praktyka”. Organizator: Akademia Wychowania Fizycznego im. J. Kukuczki w Katowicach. Katowice, 25-27.05.2023 – członek Komitetu Organizacyjnego;
- III Ogólnopolska Konferencja Naukowa „Aktywność fizyczna – Interdyscyplinarny przegląd i badania”. Organizator: Fundacja na rzecz promocji nauki i rozwoju TYGIEL. Lublin, 15 września 2022 r. – członek Komitetu Naukowego;
- IV Międzynarodowa Konferencja Naukowo-Dydaktyczna „Taniec, Rytm, Muzyka w Nauce i Praktyce”. Organizator: Akademia Wychowania Fizycznego im. J. Kukuczki w Katowicach oraz Ogólnokształcąca Szkoła Baletowa im. L. Różyckiego w Bytomiu. Bytom, 27-28 stycznia 2018 r. – członek Komitetu Naukowego i Organizacyjnego;
- III Międzynarodowa Konferencja Naukowo-Dydaktyczna „Taniec, Rytm, Muzyka w Nauce i Praktyce”. Organizator: Akademia Wychowania Fizycznego im. J. Kukuczki w Katowicach oraz Ogólnokształcąca Szkoła Baletowa im. L. Różyckiego w Bytomiu. Bytom, 27-28 stycznia 2016 r. – członek Komitetu Naukowego i Organizacyjnego;
- III Ogólnopolska Konferencja Metodyków Wychowania Fizycznego „Współczesne problemy wychowania fizycznego”. Organizator: Akademia Wychowania Fizycznego im. J. Kukuczki w Katowicach (Zakład Metodyki Wychowania Fizycznego) oraz Katowicki Oddział Polskiego Towarzystwa Naukowego Kultury Fizycznej. Katowice, 12.06.2013 r. – członek Komitetu Organizacyjnego;
- XIII Konferencja Naukowa „Efekty Kształcenia i Wychowania w Kulturze Fizycznej”. Organizator: Akademia Wychowania Fizycznego im. J. Kukuczki w Katowicach i Polskie Towarzystwo Naukowe Kultury Fizycznej Oddział w Katowicach. Katowice, 11-12 maja 2011 r. – członek Komitetu Organizacyjnego;
- Konferencja Naukowa „Efekty Kształcenia i Wychowania w Kulturze Fizycznej”. Organizator: Akademia Wychowania Fizycznego im. J. Kukuczki w Katowicach i Polskie Towarzystwo Naukowe Kultury Fizycznej Oddział w Katowicach. Katowice, 22 września 2006 r. – członek Komitetu Organizacyjnego;
- Międzynarodowa Konferencja Naukowa „Efekty Kształcenia i Wychowania w Kulturze Fizycznej”. Organizator: Akademia Wychowania Fizycznego im. J. Kukuczki w Katowicach i Polskie Towarzystwo Naukowe Kultury Fizycznej Oddział w Katowicach. Katowice, 27 września 2002 r. – członek Komitetu Organizacyjnego.

9. Informacja o uczestnictwie w pracach zespołów badawczych realizujących projekty finansowane w drodze konkursów krajowych lub zagranicznych, z podziałem na projekty zrealizowane i będące w toku realizacji, oraz z uwzględnieniem informacji o pełnionej funkcji w ramach prac zespołów

Kierowanie projektami badawczymi:

- 2024-2027 – „Zwalczanie ognia ogniem”, czyli jak wykorzystać aktywne gry wideo i aplikacje treningowe w wirtualnej rzeczywistości do promowania i uprawiania prozdrowotnej aktywności fizycznej wśród młodzieży oraz zapobiegania zachowaniom sedentarnym – projekt dofinansowany w ramach programu „Wsparcie strategii badań promujących zdrowy styl życia i wydłużenie czasu życia w zdrowiu RID 2024-2027” – kwota finansowania 159600 zł. Moja rola w projekcie: kierownik naukowy (w trakcie realizacji).
- 2020-2023 – *Opracowanie metod badania oraz kształtowania zdolności koordynacyjnych wraz z dedykowanym zestawem metod treningowych w boksie w oparciu o wykorzystanie wirtualnej rzeczywistości* – projekt dofinansowany ze środków Narodowego Centrum Badań i Rozwoju w ramach *Programu Operacyjnego Inteligentny Rozwój 2014-2020* (numer projektu POIR.01.01.01-00-0365/20-00). Koszt całkowity projektu 4 743 323,91 zł, kwota dofinansowania 3 591 701,96 zł. Moja rola w projekcie: kierownik B+R (rozliczono merytorycznie i finansowo).

10. Członkostwo w międzynarodowych lub krajowych organizacjach i towarzystwach naukowych wraz z informacją o pełnionych funkcjach

- Od 2002 do nadal członek Zarządu Polskiego Towarzystwa Naukowego Kultury Fizycznej Oddział w Katowicach (w latach 2002-2009 skarbnik Towarzystwa);
- Od 2019 – członek International Society of Exercise Immunology.

11. Informacja o odbytych stażach w instytucjach naukowych, w tym zagranicznych, z podaniem miejsca, terminu, czasu trwania stażu i jego charakteru

- 29 marca do 29 czerwca 2018 r. trzymiesięczny staż naukowy w Katedrze Biomechatroniki Wydziału Inżynierii Biomedycznej Politechniki Śląskiej. Zaświadczenie o odbytym stażu znajduje się w [zał. 11](#).

12. Członkostwo w komitetach redakcyjnych z informacją o pełnionych funkcjach.

- 2012-2016 – członek Komitetu Wydawniczego Wydawnictwa Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach.
- 2023 – Redaktor gościnny wydania specjalnego czasopisma *Applied Sciences* pt. „Assessment, Control and Monitoring of Physical Activity and Sports Training”.
- 2024 – Redaktor gościnny wydania specjalnego czasopisma *Applied Sciences* pt. „Virtual Reality and Emerging Technologies in Physical Activity, Sports and Healthcare”.
- 2024 – Członek komitetu redakcyjnego czasopisma „International Journal of Active and Healthy Aging”.

13. Informacja o recenzowanych pracach naukowych, w szczególności publikowanych w czasopismach międzynarodowych

L.p.	Nazwa czasopisma	Liczba recenzji
1.	Applied Sciences	11
2.	International Journal of Environmental Research and Public Health	11
3.	Plos One	5
4.	Sensors	3
5.	Children	2
6.	Clinical Interventions in Aging	2
7.	IEEE Transactions on Games	2
8.	Information	2
9.	Multimodal Technologies and Interaction	2
10.	Polish Journal of Physiotherapy	2
11.	Sports	2
12.	Acta Gymnica	1
13.	Aktualne Problemy Biomechaniki	1
14.	Aktywność Ruchowa Ludzi w Różnym Wieku	1
15.	BMC Digital Health	1
16.	BMC Geriatrics	1
17.	BMC Nursing	1
18.	BioMedical Engineering Online	1
19.	Digital Health	1
20.	Disability and Rehabilitation: Assistive Technology	1
21.	European Medical Journal	1
22.	Fizjoterapia Polska	1
23.	Folia Turistica	1
24.	Frontiers in Psychology	1
25.	Games for Health Journal	1
26.	International Archives of Public Health and Community Medicine	1
27.	International Journal of Human-Computer Interaction	1
28.	JMIR Serious Games	1
29.	Journal of Human Kinetics	1
30.	Journal of Mens Health	1
31.	Journal of Multidisciplinary Healthcare	1
32.	Studia Periegetica	1
33.	Sustainability	1
34.	Sztuka Leczenia	1
35.	Virtual Reality	1

Zestawienie sporządzono na podstawie informacji zawartych na profilu habilitanta w Web of Science z dn. 26.08.2024 r.

14. Informacja o uczestnictwie w programach europejskich lub innych programach międzynarodowych

- Praca w charakterze eksperta do spraw opracowania materiałów do skryptów dydaktycznych w zakresie zadania 1.2. projektu: „Wykwalifikowany nauczyciel WF absolwentem AWF w Katowicach” POWER 03.01.00-00-KN27/18, współfinansowanego

ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, Programu Operacyjnego Wiedza, Edukacja, Rozwój 2014-2020 - w okresie od 2 września do 31 października 2019 r oraz opracowanie skryptu pt. „Trening funkcjonalny w szkole” na potrzeby prowadzonego przedmiotu w obrębie ww. programu;

- Praca w charakterze eksperta podczas European week of sport, Erasmus+ Sport project: „Wannado: Family Sport Festivals” (project EU code – 572825) – projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej – 10.09.2016 r.;
- Prelegent podczas Seminarium „Nowoczesne wychowanie fizyczne – nowoczesny nauczyciel. Wykorzystanie technologii informatycznych w pracy nauczyciela wychowania fizycznego” zrealizowanego w ramach projektu „Praktyczne Wychowanie Fizyczne. Opracowanie i wdrożenie nowatorskiego Programu Praktyk Pedagogicznych na kierunku nauczycielskim Wychowanie Fizyczne na AWF w Krakowie” - projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego – 12.12.2013 r.

15. Informacja o udziale w zespołach badawczych

Kierowanie projektami badawczymi (rola – kierownik naukowy):

- 2017-2020 – *Intensywność wysiłków fizycznych podczas korzystania z multimedialnych aplikacji sterowanych ruchami ciała w wirtualnej rzeczywistości w świetle prozdrowotnych zaleceń* – badania statutowe (rozliczono merytorycznie i finansowo);
- 2008-2011 - *Wpływ różnych rodzajów szumu na sprawność koordynacyjną człowieka* – badania statutowe (rozliczono merytorycznie i finansowo);
- 2002-2004 - „*Wpływ hałasu na sprawność koordynacyjną człowieka*” – badania statutowe (rozliczono merytorycznie i finansowo).

Udział w projektach badawczych (rola – wykonawca) – badania statutowe:

- 2018-2021 - *Wiedza o zdrowiu i zachowania prozdrowotne pracownic personelu medycznego w aspekcie możliwości pełnienia roli promotorów zdrowia;*
- 2015-2018 - *Ewaluacja aktywności fizycznej i sprawności funkcjonalnej kobiet w wieku 60-67 lat w aspekcie zdolności do pracy zawodowej;*
- 2015-2018 – *Koszt kaloryczny i motywy uprawiania turystyki aktywnej w aspekcie zaleceń prozdrowotnych;*
- 2009-2012 - *Aktywność ruchowa jako niezbędny element pomyślnego starzenia się człowieka;*
- 2009-2010 - *Bilans oferty szkoły w zakresie pozalekcyjnych zajęć rekreacyjno-sportowych – badania pilotażowe.*

16. Informacja o uczestnictwie w zespołach oceniających wnioski o finansowanie badań, wnioski o przyznanie nagród naukowych, wnioski w innych konkursach mających charakter naukowy lub dydaktyczny

Wielokrotnie zasiadałem w komisjach konkursowych podczas „Konkursów na Najlepszą Lekcję Wychowania Fizycznego”, które organizowane były przez Zakład Metodyki Wychowania Fizycznego Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach dla studentów AWF.

III. INFORMACJA O WSPÓLPRACY Z OTOCZENIEM SPOŁECZNYM I GOSPODARCZYM

1. Wykaz dorobku technologicznego

-

2. Informacja o współpracy z sektorem gospodarczym

W latach 2023-2024 byłem członkiem zespołu realizującego usługę badawczą dla Accessmedica Sp. z o.o. Sp.k. w Olsztynie pn. Innowacyjność usługi Accessmedica w obszarze nowatorskich metod diagnostyki i rehabilitacji z wykorzystaniem nowoczesnych technologii - "technologie poprawiające jakość życia". Celem realizowanego przeze mnie zadania było wdrożenie pracowników ośrodka do implementacji multimedialnych aplikacji sterowanych ruchami ciała w nieimmersyjnej VR w procesie usprawniania pacjentów.

3. Uzyskane prawa własności przemysłowej, w tym uzyskane patenty, krajowe lub międzynarodowe

Patent nr 228045 (2018). *Manipulandum do badania parametrów ruchów zginania i prostowania w stawie śródrečno-palczkowym palca wskazującego.* Wynalazca: **J. Polechoński, J. Rojczyk-Chmarek.** Beneficjent: Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach. Warszawa: Urząd Patentowy Rzeczypospolitej Polskiej

4. Informacja o wdrożonych technologiach

-

5. Informacja o ekspertyzach lub innych opracowaniach wykonanych na zamówienie instytucji publicznych lub przedsiębiorców

- Współautor raportu badawczo-analitycznego stworzonego na zlecenie Ministerstwa Sportu i Turystyki „Krajowe Rekomendacje Prozdrowotnej Aktywności Fizycznej” – 2018 r.
- Współautor raportu z usługi badawczo-rozwojowej „Stworzenie zestawu predefiniowanych, spersonalizowanych usług rehabilitacyjnych, fizjoterapeutycznych i dietetycznych” na zamówienie Centrum Zdrowych Innowacji Solaris International Sp. z o.o. – 2018 r.
- Autor ekspertyzy dotyczącej możliwości modyfikacji i wykorzystania urządzenia Mini Tensor, która została wykonana na potrzeby firmy Technomex – 2015 r.
- Autor ekspertyzy dotyczącej możliwości wykorzystania wielokierunkowej bieżni OMNI do poruszania się w wirtualnej rzeczywistości na zamówienie Firmy Digital VITRA Sp. z o. o. – 2018 r.

6. Informacja o udziale w zespołach eksperckich lub konkursowych

- 2016 i 2017 – członek Komisji Konkursowych dot. zatrudnienia nauczycieli akademickich na stanowiskach naukowo-dydaktycznych na Wydziale Wychowania Fizycznego Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach.

7. Informacja o projektach artystycznych realizowanych ze środowiskami pozaartystycznymi

Nie dotyczy.

8. Pełnione funkcje społeczne

2015-2020 wiceprezes Śląskiego Klubu Kettlebell;

2014-2019 prezes Polskiego Towarzystwa Treningu Funkcjonalnego i Kettlebell;

2016-2018 członek Zarządu Polskiej Federacji Sportów Odważnikowych.

9. Podejmowane inicjatywy społeczne

W latach 2016-2018 i 2024 byłem organizatorem Otwartych Mistrzostw Siemianowic Śl. w Podciąganiu się na Drażku.

W latach 2016-2017 organizowałem Otwarte Młodzieżowe Mistrzostwa Siemianowic Śląskich w Wyciskaniu Sztangi Leżąc.

W 2015 r. byłem organizatorem Mistrzostw Polski Kettlebell w systemie BOLT STANDARD, które odbyły się w Siemianowicach Śl.

Wielokrotnie, wraz ze studentami Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach organizowałem „Dzień Sportu” dla uczestników półkolonii letnich.

W 2007 r. współorganizowałem II Olimpiadę Sportową dla Dzieci w Wieku Przedszkolnym.

IV. INFORMACJE NAUKOMETRYCZNE

Podsumowanie zbiorcze dorobku naukowego stworzone na podstawie wykazu publikacji i analizy bibliometrycznej dorobku naukowego sporządzonej przez jednostkę zatrudniającą (zał. 5)

L.p.	Typ publikacji	Liczba publikacji	IF	Punktacja MNiSW
1.	Publikacje w czasopismach posiadających IF	25	65,904	2340
2.	Publikacje w czasopismach nieposiadających IF	46(9)*	-	527,5(6,5)*
3.	Monografie, redakcje monografii, raporty	24	-	259
4.	Rozdziały w monografiach	50	-	639
5.	Rozdziały w materiałach konferencyjnych	6(4)*	-	-
6.	Streszczenia w materiałach konferencyjnych	31	-	-
7.	Suma	182	65,904	3765,5(6,5)*

*w nawiasach oznaczono wartość punktów MNiSW i liczbę publikacji, które ukazały się przed uzyskaniem stopnia doktora

Dane o cytowaniach na dzień 27.08.2024:

SCOPUS

Liczba cytowań ogółem: 321

Liczba cytowań bez autocytowań: 247

Indeks Hirscha: 10

WEB OF SCIENCE

Liczba cytowań ogółem: 283

Liczba cytowań bez autocytowań: 227

Indeks Hirscha: 10

GOOGLE SCHOLAR

Liczba cytowań ogółem: 602

Liczba cytowań bez autocytowań: 559

Indeks Hirscha: 13

.....
(podpis wnioskodawcy)