

**Uchwała NrAR001-4-V/2024**

**Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach**

**z dnia 28 maja 2024 roku**

**w sprawie ustalenia programu kursu „Mindfulness-Based Stress Reduction”  
organizowanego przez Akademickie Centrum Kształcenia**

Działając na podstawie art. 28 ust. 1 pkt 11 Ustawy z dnia 20 lipca 2018 roku Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t. j. Dz. U. z 2023 poz. 742) oraz Opinii Rady Wydziału Wychowania Fizycznego Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach nr RWWF – 1/V/2024 z dnia 21 maja 2024 r. uchwała się, co następuje:

§ 1.

Senat Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach zatwierdza program kursu „Mindfulness-Based Stress Reduction” organizowanego przez Akademickie Centrum Kształcenia.

§ 2.

1. Opis efektów uczenia się stanowi załącznik nr 1 do niniejszej uchwały;
2. Plan kursu stanowi załącznik nr 2 do niniejszej uchwały;
3. Sylabus kursu stanowi załącznik nr 3 do niniejszej uchwały .

§ 3.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

**Uprawnionych do głosowania: 32 osoby, obecnych: 18 osób, głosowało: 18 osób.**

**Senat Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach w głosowaniu jawnym jednogłośnie podjął uchwałę w sprawie ustalenia programu kursu „Mindfulness-Based Stress Reduction” organizowanego przez Akademickie Centrum Kształcenia.**

**Rektor**

**prof. dr hab. Grzegorz Juras**