

Zarządzenie Nr 7/2024
Dziekana Wydziału Wychowania Fizycznego
Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach
z dnia 22 lutego 2024 roku
w sprawie zatwierdzenia wykazu przedmiotów do wyboru
na kierunku trener osobisty z dietetyką sportową studia II stopnia.

Działając na podstawie § 84 Statutu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, ustalam co następuje:

§ 1.

W związku z pozytywną opinią Rady Programowej kierunku aktywność fizyczna i żywienie w zdrowiu publicznym oraz trener osobisty z dietetyką sportową zatwierdzam wykaz przedmiotów do wyboru na kierunku trener osobisty z dietetyką sportową studia II stopnia.

§ 2.

Wykaz przedmiotów do wyboru w ramach realizacji form aktywności ruchowej:

- 1) Atletyka terenowa i biegi przeszkodowe,
- 2) Badminton,
- 3) Pływanie z elementami ratownictwa wodnego,
- 4) Terenowe formy kształtowania wytrzymałości specjalnej,
- 5) Joga.

§ 3.

Wykaz przedmiotów do wyboru w ramach realizacji instruktora rekreacji ruchowej:

- 1) Aquafitness,
- 2) Badminton rekreacyjny,
- 3) Fitness – ćwiczenia siłowe,
- 4) Fitness – funkcjonalny trening siłowy,
- 5) Fitness – nowoczesne formy gimnastyki,
- 6) Fitness w ciąży i po porodzie,
- 7) Kajakarstwo turystyczne,
- 8) Kinezygerontoprofilaktyka,
- 9) Koszykówka,
- 10) Narciarstwo powszechne zjazdowe,
- 11) Nordic walking,
- 12) Piłka nożna,
- 13) Piłka ręczna,
- 14) Siatkówka halowa i plażowa,
- 15) Płetwonurkowanie,
- 16) Samoobrona,
- 17) Snowboard rekreacyjny,
- 18) Taniec towarzyski,
- 19) Tenis,
- 20) Turystyka rowerowa,
- 21) Wspinaczka skałkowa,
- 22) Żeglarstwo deskowe,
- 23) Żeglarstwo jachtowe.

§ 4.

Wykaz przedmiotów do wyboru z grupy zajęć z zakresu teoretycznych podstaw aktywności fizycznej:

- 1) Szkolna i wolnoczasowa aktywność fizyczna dzieci i młodzieży,
- 2) Aktywność fizyczna w badaniach naukowych.

§ 5.

Wykaz przedmiotów do wyboru z grupy zajęć z zakresu dodatkowych metod wspomagania treningu:

- 1) Elementy masażu i technik manualnych,
- 2) Trening z wykorzystaniem aplikacji mobilnych i wirtualnej rzeczywistości.

§ 6.

Zarządzenie podaje się do publicznej wiadomości poprzez zamieszczenie na stronie Biuletynu Informacji Publicznej AWF Katowice.

§ 7.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Katowice, dnia 22 lutego 2024 roku

Dziekan
Wydziału Wychowania Fizycznego
dr Wiesław Garbaciak, prof. AWF Katowice