

Zarządzenie Nr 6/2024
Dziekana Wydziału Wychowania Fizycznego
Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach
z dnia 22 lutego 2024 roku
w sprawie zatwierdzenia wykazu przedmiotów do wyboru
na kierunku aktywność fizyczna i żywienie w zdrowiu publicznym studia I stopnia.

Działając na podstawie § 84 Statutu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, ustalam co następuje:

§ 1.

W związku z pozytywną opinią Rady Programowej kierunku aktywność fizyczna i żywienie w zdrowiu publicznym oraz trener osobisty z dietetyką sportową zatwierdzam wykaz przedmiotów do wyboru na kierunku aktywność fizyczna i żywienie w zdrowiu publicznym studia I stopnia.

§ 2.

Wykaz przedmiotów do wyboru w ramach realizacji form aktywności ruchowej:

- 1) Fitness Boot Camp,
- 2) Lekkoatletyczne formy ruchu w zapobieganiu otyłości,
- 3) Wspinaczka halowa,
- 4) Full body workout,
- 5) Body&Mind
- 6) Joga Fit,
- 7) Nowoczesne formy Nordic Walking,
- 8) Turystyka kajakowa,
- 9) Aktywność fizyczna w przeciwdziałaniu agresji,
- 10) Gry niekonwencjonalne,
- 11) Taniec w profilaktyce zdrowia,
- 12) Pływanie z elementami pływania.

§ 3.

Wykaz przedmiotów do wyboru w ramach realizacji instruktora rekreacji ruchowej:

- 1) Aquafitness,
- 2) Badminton rekreacyjny,
- 3) Fitness – ćwiczenia siłowe,
- 4) Fitness – funkcjonalny trening siłowy,
- 5) Fitness – nowoczesne formy gimnastyki,
- 6) Fitness w ciąży i po porodzie,
- 7) Kajakarstwo turystyczne,
- 8) Kinezygerontoprofilaktyka,
- 9) Koszykówka,
- 10) Narciarstwo powszechne zjazdowe,
- 11) Nordic walking,
- 12) Piłka nożna,
- 13) Piłka ręczna,
- 14) Piłka siatkowa,
- 15) Pływania,
- 16) Samoobrona,
- 17) Snowboard rekreacyjny,
- 18) Taniec towarzyski,
- 19) Tenis,
- 20) Turystyka rowerowa,
- 21) Wspinaczka skałkowa,
- 22) Żeglarstwo deskowe,
- 23) Żeglarstwo jachtowe.

§ 4.

Wykaz przedmiotów do wyboru w ramach realizacji zespołowych gier rekreacyjnych:

- 1) Siatkówka,
- 2) Koszykówka,
- 3) Piłka ręczna,
- 4) Piłka nożna.

§ 5.

Wykaz przedmiotów do wyboru w ramach realizacji przedmiotów zakresu teoretyczno-metodycznych aspektów aktywności fizycznej:

- 1) Kreowanie wizerunku trenera personalnego,
- 2) Przeciwdziałanie agresji.

§ 6.

Wykaz przedmiotów do wyboru w ramach realizacji przedmiotów z zakresu motoryczności człowieka:

- 1) Uczenie motoryczne,
- 2) Sterowanie i regulacja ruchami człowieka.

§ 7.

Wykaz przedmiotów do wyboru z grupy zajęć prawno-ekonomicznych:

- 1) Marketing usług zdrowotnych,
- 2) Działalność biznesowa w turystyce zdrowotnej.

§ 8.

Wykaz przedmiotów do wyboru z grupy zajęć z zakresu żywienia i suplementacji:

- 1) Dieta i suplementacja w kształtowaniu wymarzonej sylwetki,
- 2) Periodyzacja żywienia w różnych dyscyplinach sportu.

§ 9.

Wykaz przedmiotów do wyboru z grupy zajęć z zakresu kinezy psychoprofilaktyki i promocji zdrowia:

- 1) Biochemiczne markery w diagnostyce zdrowia,
- 2) Orientalne techniki pracy z umysłem.

§ 10.

Wykaz przedmiotów do wyboru w ramach realizacji przedmiotów z zakresu wykładu monograficznego:

- 1) Teoretyczne podstawy sportów indywidualnych,
- 2) Sport kobiet.

§ 11.

Zarządzenie podaje się do publicznej wiadomości poprzez zamieszczenie na stronie Biuletynu Informacji Publicznej AWF Katowice.

§ 12.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Katowice, dnia 22 lutego 2024 roku

Dziekan
Wydziału Wychowania Fizycznego
dr Wiesław Garbaciak, prof. AWF Katowice