

Zarządzenie Nr 3/2024
Dziekana Wydziału Wychowania Fizycznego
Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach
z dnia 22 lutego 2024 roku
w sprawie zatwierdzenia wykazu przedmiotów do wyboru
na kierunku wychowanie fizyczne studia II stopnia.

Działając na podstawie § 84 Statutu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, ustaliam co następuje:

§ 1.

W związku z pozytywną opinią Rady Programowej kierunku wychowanie fizyczne zatwierdzam wykaz przedmiotów do wyboru na kierunku wychowanie fizyczne studia II stopnia.

§ 2.

Wykaz przedmiotów do wyboru w ramach realizacji form aktywności ruchowej:

- 1) Aqua fitness z elementami pływania synchronicznego,
- 2) Boot Camp,
- 3) Drużynowe gry rekreacyjne w wodzie,
- 4) Fitness Jogging,
- 5) Golf,
- 6) Gry niekonwencjonalne,
- 7) Joga
- 8) Judo,
- 9) Kajakarstwo,
- 10) Kitesurfing,
- 11) Koszykówka uliczna,
- 12) Narciarstwo alpejskie,
- 13) Nordic walking,
- 14) Piłka nożna halowa,
- 15) Piłka nożna plażowa,
- 16) Piłka ręczna plażowa,
- 17) Pływanie korekcyjne
- 18) Pływanie zdrowotno-rekreacyjne,
- 19) Podstawy kształtowania siły mięśniowej,
- 20) Skoki na trampolinie,
- 21) Siatkówka plażowa
- 22) Snowboard,
- 23) Step reebok,
- 24) Strzelectwo sportowe,
- 25) Szymierka,
- 26) Tenis,
- 27) Total body condition,
- 28) Turystyka rowerowa,
- 29) Windsurfing,
- 30) Wspinaczka halowa,
- 31) Żeglarstwo.

§ 3.

Wykaz przedmiotów do wyboru w ramach realizacji instruktora rekreacji ruchowej:

- 1) Fitness – Boot Camp,
- 2) Fitness – aquafitness,
- 3) Fitness – ćwiczenia siłowe,

- 4) Fitness – funkcjonalny trening siłowy,
- 5) Fitness – jogging,
- 6) Fitness – nowoczesne formy gimnastyki,
- 7) Fitness w ciąży i po porodzie,
- 8) Kinezygerontoprofilaktyka,
- 9) Kitesurfing,
- 10) Narciarstwo powszechne biegowe,
- 11) Narciarstwo powszechne zjazdowe,
- 12) Nordic walking,
- 13) Paintball,
- 14) Pływanie rekreacyjne,
- 15) Samoobrona,
- 16) Snowboard rekreacyjny,
- 17) Taniec towarzyski,
- 18) Tenis ziemny,
- 19) Turystyka rowerowa,
- 20) Koszykówka,
- 21) Piłka nożna,
- 22) Piłka siatkowa,
- 23) Żeglarstwo deskowe,
- 24) Żeglarstwo jachtowe.

§ 4.

Wykaz przedmiotów do wyboru w ramach realizacji specjalizacji dodatkowej:

- 1) Trener personalny,
- 2) Specjalizacja instruktora sportu:
 - a) Akrobatyka sportowa,
 - b) Badminton,
 - c) Gimnastyka sportowa,
 - d) Judo,
 - e) Kajakarstwo,
 - f) Koszykówka,
 - g) Kulturystyka,
 - h) Lekka atletyka,
 - i) Narciarstwo alpejskie,
 - j) Narciarstwo klasyczne,
 - k) Piłka nożna,
 - l) Piłka ręczna,
 - m) Piłka siatkowa,
 - n) Pływanie,
 - o) Snowboard,
 - p) Szermierka,
 - q) Tenis,
 - r) Windsurfing,
 - s) Wspinaczka sportowa.

§ 5.

Wykaz przedmiotów do wyboru w ramach realizacji przedmiotów teoretycznych z dziedziny nauk humanistycznych i społecznych:

- 1) Dyscyplina w klasie i zespole sportowym,
- 2) Emisja głosu – trening dykcyjny,
- 3) Historia i wiedza o tańcu,

- 4) Negocjacje i mediacje w praktyce pedagogicznej,
- 5) Przeciwdziałania agresji w szkole,
- 6) Społeczno-wychowawcze aspekty dopingu w sporcie i rekreacji,
- 7) Światowy kanon dzieł choreograficznych,
- 8) Współczesne problemy ruchu olimpijskiego.

§ 6.

Wykaz przedmiotów do wyboru w ramach realizacji przedmiotów teoretycznych z dziedziny nauk medycznych i o zdrowiu:

- 1) Anatomia stosowana,
- 2) Antropologia sportowa,
- 3) Biochemiczne aspekty kontroli treningu sportowego,
- 4) Biomedyczne podstawy rozwoju człowieka,
- 5) Biologia medyczna,
- 6) Fizjologia starzenia się,
- 7) Metaboliczne aspekty adaptacji do wysiłku sportowego,
- 8) Metaboliczne efekty stosowania używek w sporcie,
- 9) Regeneracja i odnowa biologiczna w sporcie,
- 10) Wysiłek fizyczny a stres środowiskowy,
- 11) Żywnienie i suplementacja w sporcie.

§ 7.

Wykaz przedmiotów do wyboru w ramach realizacji przedmiotów teoretycznych z dyscypliny nauk o kulturze fizycznej:

- 1) Diagnozowanie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży,
- 2) Nowoczesne technologie informatyczne w wychowaniu fizycznym i sporcie,
- 3) Podstawy form fitness,
- 4) Podstawy ruchu z muzyką,
- 5) Podstawy sportów indywidualnych,
- 6) Sport kobiet w ruchu olimpijskim,
- 7) Technika czynności sportowych,
- 8) Teoretyczne podstawy pływania,
- 9) Współczesne problemy edukacji fizycznej.

§ 8.

Zarządzenie podaje się do publicznej wiadomości poprzez zamieszczenie na stronie Biuletynu Informacji Publicznej AWF Katowice.

§ 9.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Katowice, dnia 22 lutego 2024 roku

Dziekan
Wydziału Wychowania Fizycznego
dr Wiesław Garbaciak, prof. AWF Katowice