

## SYLABUS KURSU

Nazwa kursu: <b>Kurs masażu sportowego (dla absolwentów kursu masażu klasycznego)</b>		
Jednostka organizująca kurs: <b>Akademickie Centrum Kształcenia</b>		
Wydział realizujący kurs: <b>Wydział Fizjoterapii</b>		Jednostka realizująca kurs: <b>Katedra Fizjoterapii w Dysfunkcjach Narządu Ruchu i Medycyny Sportowej</b> <b>Zakład Diagnostyki Funkcjonalnej i Medycyny Sportowej</b>
Rodzaj kursu: <b>kurs</b>		Liczba godzin: <b>45</b>
Język modułu/przedmiotu: <b>polski</b>	Forma zajęć: <b>zajęcia teoretyczne/praktyczne</b>	Sposób realizacji: w bezpośrednim kontakcie z nauczycielem akademickim
Koordinator kursu	<b>dr Agnieszka Smykla</b>	
Wymagania wstępne	Absolwent kursu masażu klasycznego ukończonego w Akademickim Centrum Kształcenia, student kierunku fizjoterapia po odbyciu zajęć z masażu klasycznego i classical massage.	
Cele kursu	Celem kursu jest nauczenie uczestnika prawidłowego wykonania i zaplanowania masażu sportowego	

Lp.	Modułowe efekty uczenia się uczestnik:	Odniesienie do efektów kierunkowych (wybranego kierunku studiów, kod z efektów kierunkowych)
<b>w zakresie wiedzy</b>		
W01	Uczestnik kursu zna i rozumie podstawy masażu sportowego	C.W07
W02	Uczestnik kursu zna wskazania i przeciwwskazania do masażu sportowego	C.W08
<b>w zakresie umiejętności</b>		
U01	Uczestnik kursu potrafi wykonać masaż sportowy	C.U08
U02	Uczestnik kursu potrafi wykonać zaawansowane czynności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki masażu sportowego.	C.U10

**Stosowane metody dydaktyczne**

Wykład, prezentacja multimedialna, praca w parach przy wykonywaniu masażu

**Metody sprawdzania i kryteria oceny efektów uczenia się uzyskanych przez uczestników**

Wykonanie masażu

Treści modułu kształcenia		Godziny
<b>Zajęcia teoretyczne</b>		
1.	Zasady stosowania masażu sportowego, rodzaje masażu sportowego, wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu sportowego	2
2.	Wpływ masażu sportowego na organizm człowieka	1
3.	Masaż sportowy w wybranych dyscyplinach sportowych	2
<b>Zajęcia praktyczne</b>		
1.	Masaż sportowy kończyny dolnej	12
2.	Masaż sportowy kończyny górnej	10
3.	Masaż sportowy klatki piersiowej	2
4.	Masaż sportowy powłok brzusznych	2
5.	Masaż sportowy kręgosłupa i grzbietu	10
6.	Masaż sportowy karku, obręczy barkowej	4

**Forma i warunki zaliczenia modułów kursu, w tym zasady dopuszczenia do zaliczenia, egzaminu**

Zaliczenie praktyczne

**Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej, obowiązującej do zaliczenia kursu**

**Literatura podstawowa:**

Magiera L., Walaszek R. : Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej, Wydawnictwo BIOSPORT, 2022 r.

Zimaglia C.: Masaż sportowy, Urban & Partner, 2021

**Literatura uzupełniająca:**

McAtee, Robert E.; Charland, Jeff: Sports Massage for Injury Care, Human Kinetics Publishers, 2019

**Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk, w przypadku, gdy program kursu przewiduje praktyki**

Nie dotyczy

**Forma oceny efektów uczenia się**

Efekty uczenia się	Forma oceny		
	Test teoretyczne	Obserwacja na zajęciach	Praktyczne wykonanie
W01	x	x	
W02	x	x	
U01		x	x
U02		x	x