

OPIS EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Kurs masażu sportowego (dla absolwentów kursu masażu klasycznego)

1. **Opis kursu:** kurs dla absolwentów kursu masażu klasycznego przeprowadzonego w Akademickim Centrum Kształcenia oraz studentów kierunku fizjoterapia po odbyciu zajęć z masażu klasycznego i przedmiotu do swobodnego wyboru classical massage.
Klasyczny masaż sportowy jest jednym z elementów wchodzących w skład zabiegów stosowanych w odnowie biologicznej. Spełnia funkcję rozgrzewającą, regeneracyjną oraz leczniczą. Polega na mechanicznym odkształcaniu tkanek w celu zapobiegania objawom patologicznym, które mogą powstać po dużym wysiłku fizycznym. Jest pomocny również w przygotowaniu sportowca do treningu, zawodów oraz w utrzymaniu sprawności fizycznej przez cały rok. Absolwent będzie przygotowany do wykonywania masażu sportowego w ośrodkach odnowy biologicznej, zakładach kosmetycznych i ośrodkach SPA.
2. **Rodzaj uzyskiwanych kwalifikacji formalnych lub zakres kompetencji:** kompetencyjny
3. **Kryteria naboru:** dyplom ukończenia kierunku fizjoterapia lub świadectwo ukończenia kursu masażu klasycznego Akademickiego Centrum Kształcenia AWF Katowice lub potwierdzenie zaliczenia masażu klasycznego, classical massage.
4. **Liczba godzin:**
 - a) zajęcia teoretyczne: 5
 - b) zajęcia praktyczne: 40
 - c) praktyki: 0
5. **Związek z kierunkiem studiów realizowanym w AWF Katowice:** jednolite studia magisterskie kierunku fizjoterapia
6. **Zakres wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych uzyskiwanych przez uczestników w procesie kształcenia:**

Lp.	Modułowe efekty uczenia się uczestnik:	Odniesienie do efektów kierunkowych (wybranego kierunku studiów, kod z efektów kierunkowych)
w zakresie wiedzy		
W01	Uczestnik kursu zna i rozumie podstawy masażu sportowego	C.W07
W02	Uczestnik kursu zna wskazania i przeciwwskazania do masażu sportowego.	C.W08
w zakresie umiejętności		
U01	Uczestnik kursu potrafi wykonać masaż sportowy	C.U 08
U02	Uczestnik kursu potrafi wykonać zaawansowane czynności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki masażu sportowego.	C.U 10

7. **Wymogi związane z ukończeniem kursu:** warunkiem zaliczenia kursu jest wykazanie się znajomością zagadnień teoretycznych i umiejętności poznanych na kursie, wykonanie i zaplanowanie masażu sportowego.
8. **Rodzaj dokumentu potwierdzającego ukończenie kursu:** świadectwo ukończeniu kursu