

## SYLABUS KURSU

Nazwa kursu: <b>Diagnostyka funkcjonalna i postępowanie fizjoterapeutyczne u pacjentów z dolegliwościami bólowymi stawu kolanowego</b>		
Jednostka organizująca kurs: <b>Akademickie Centrum Kształcenia</b>		
Wydział realizujący kurs: <b>Wydział Fizjoterapii</b>	Jednostka realizująca kurs: <b>Katedra Fizjoterapii w Dysfunkcjach Narządu Ruchu i Medycyny Sportowej</b> <b>Zakład Diagnostyki Funkcjonalnej i Medycyny Sportowej</b>	
Rodzaj kursu: <b>kurs</b>	Liczba godzin: <b>16</b>	
Język modułu/przedmiotu: <b>polski</b>	Forma zajęć: <b>zajęcia teoretyczne/praktyczne</b>	Sposób realizacji: w bezpośrednim kontakcie z nauczycielem akademickim
Koordinator kursu	<b>Dr Wojciech Kubasik</b>	
Wymagania wstępne	Kurs dedykowany jest fizjoterapeutom chcącym podwyższać swoje kwalifikacje i zdobywać nowe umiejętności. W kursie mogą wziąć udział również studenci fizjoterapii i medycyny (co najmniej ukończony 3 rok studiów)	
Cele kursu	Przekazanie wiedzy teoretycznej oraz praktycznej na bazie aktualnie obowiązujących standardów rehabilitacji ortopedycznej oraz własnego doświadczenia klinicznego. Nauka postępowania w przypadku dolegliwości bólowych stawu kolanowego począwszy od wywiadu i diagnostyki poprzez terapię oraz formy aktywnej pracy pacjenta w formie ćwiczeń, treningu i autoterapii	

Lp.	Modułowe efekty uczenia się uczestnik:	Odniesienie do efektów kierunkowych (wybranego kierunku studiów, kod z efektów kierunkowych)
<b>w zakresie wiedzy</b>		
W01	Zna i rozumie najczęściej występujące patologie i dysfunkcje narządu ruchu u pacjentów z dolegliwościami bólowymi w obrębie stawu kolanowego	D.W1.
W02	Zna i rozumie manualne techniki fizjoterapeutyczne w kontekście leczenia pacjentów z dolegliwościami bólowymi w obrębie stawu kolanowego	C.W7.
W03	Zna i rozumie postępowanie fizjoterapeutyczne w zakresie profilaktyki i leczenia dolegliwości bólowych w obrębie stawu kolanowego	C.W5.
W04	Zna wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w treningu medycznym oraz do technik terapii manualnej	C.W8.
<b>w zakresie umiejętności</b>		
U01	Potrafi zidentyfikować najczęściej występujące ograniczenia narządu ruchu spowodowane dolegliwościami bólowymi stawu kolanowego	D.U1.
U02	Zna manualne techniki fizjoterapeutyczne i możliwość ich wykorzystania w postępowaniu terapeutycznym i potrafi je wykorzystać w praktyce	C.U8.
U03	Potrafi poddać ocenie funkcjonalnej pacjenta z dolegliwościami bólowymi stawu kolanowego i na podstawie uzyskanych informacji zaplanować postępowanie fizjoterapeutyczne	D.U2.
U04	Potrafi zaplanować treningowe postępowanie terapeutyczne, dostosowane stopniem zaawansowania do danego pacjenta oraz przekazać w sposób jasny i zrozumiały dla pacjenta dalsze zalecenia	C.U5.
<b>Stosowane metody dydaktyczne</b>		

1. Wykład z prezentacją PowerPoint
2. Filmy z demonstracją
3. Ćwiczenia praktyczne
4. Zadania grupowe oraz prezentacja opracowanych zagadnień
5. Dyskusja

#### **Metody sprawdzania i kryteria oceny efektów uczenia się uzyskanych przez uczestników**

Metody sprawdzania efektów uczenia się uzyskanych przez uczestników:

1. Weryfikacja osiągniętych efektów w kategorii wiedzy odbywa się na podstawie dyskusji w trakcie kursu
2. Weryfikacja osiągniętych efektów w zakresie umiejętności odbywa się na podstawie bezpośredniej obserwacji aktywnego uczestnictwa w warunkach rzeczywistych w trakcie trwania kursu oraz odpowiedniego wywiązywania się ze zleconych w trakcie kursu ćwiczeń praktycznych i zadań grupowych

Kryteria oceny efektów uczenia się uzyskanych przez uczestników:

Uczestnik po ukończeniu szkolenia:

1. Opanowuje metodykę badania dla potrzeb fizjoterapii w dolegliwościach bólowych stawu kolanowego
2. Praktycznie stosuje nabytą wiedzę w zakresie najczęściej występujących patologii w obrębie stawu kolanowego, które mogą wiązać się z występowaniem dolegliwości bólowych w tym obszarze
3. Potrafi przeprowadzić wywiad dla potrzeb fizjoterapii w dolegliwościach bólowych stawu kolanowego
4. Zna i potrafi zastosować w praktyce poszczególne elementy badania i wskazać słuszność ich wykonywania
5. Potrafi planować proces aktywnej rehabilitacji w dolegliwościach bólowych stawu kolanowego
6. Odpowiednio dobiera techniki leczenia manualnego i potrafi je wykonać dla dolegliwości bólowych stawu kolanowego
7. Zna podstawowe zasady doboru ćwiczeń i potrafi je zastosować w praktyce

<b>Treści modułu kształcenia</b>		<b>Godziny</b>
<b>Zajęcia teoretyczne</b>		
1.	Najczęstsze dolegliwości bólowe w obrębie stawu kolanowego, przyczyny ich rozwoju i możliwości fizjoterapii w leczeniu i przeciwdziałaniu. Dolegliwości w przedziale przednim, bocznym, przyśrodkowym oraz tylnym stawu kolanowego.	2
2.	Wywiad oraz diagnostyka różnicowa w kontekście kwalifikacji pacjenta do terapii lub przekazania do dalszej diagnostyki lekarskiej.	1
3.	Wprowadzenie do badania funkcjonalnego stawu kolanowego. Badanie dla potrzeb fizjoterapii, testy diagnostyczne.	1
4.	Wprowadzenie do treningu medycznego / personalnego u pacjentów z dolegliwościami bólowymi stawu kolanowego.	1
<b>Zajęcia praktyczne</b>		
1.	Wywiad fizjoterapeutyczny, testy diagnostyczne, badanie funkcjonalne, podstawowe wzorce ruchowe. Ocena siły mięśniowej obręczy biodrowej i kończyn dolnych dla potrzeb fizjoterapii w dolegliwościach bólowych stawu kolanowego.	3
2.	Planowanie procesu rehabilitacji na podstawie wywiadu i badania u pacjentów z dolegliwościami w przedziale: przednim, bocznym, przyśrodkowym i tylnym.	2
3.	Elementy terapii manualnej w pracy w dolegliwościach bólowych stawu kolanowego: terapia mięśniowo-powięziowa, masaż funkcyjny, masaż poprzeczny, mobilizacje stawowe, PIR.	3
4.	Trening medyczny / personalny u pacjentów z dolegliwościami w przedziale: przednim, bocznym, przyśrodkowym i tylnym. Kluczowe elementy treningowe w postępowaniu fizjoterapeutycznym. Elementy autoterapii.	3
<b>Forma i warunki zaliczenia modułów kursu, w tym zasady dopuszczenia do zaliczenia, egzaminu</b>		
Warunki zaliczenia modułów kursu:		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aktywne uczestniczenie w części teoretycznej i praktycznej kursu</li> <li>2. Obecność na całym kursie (16h)</li> </ol>		

<p>Forma zaliczenia kursu:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aktywne uczestniczenie w części teoretycznej i praktycznej kursu</li> <li>2. Aktywne uczestniczenie w zleconych w trakcie kursu ćwiczeniach praktycznych i zadaniach grupowych</li> <li>3. Aktywny udział w dyskusjach, pogadankach, rozmowach w trakcie trwania kursu</li> </ol>
<p><b>Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej, obowiązującej do zaliczenia kursu</b></p>
<p>Literatura podstawowa:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Skrypt kursu „Diagnostyka i postępowanie fizjoterapeutyczne u pacjentów z dolegliwościami bólowymi stawu kolanowego”</li> <li>2. Anatomia człowieka Tom 1. Anatomia ogólna. Kości, stawy i więzadła, mięśnie. A. Bochenek, M. Reicher, PZWL,</li> <li>3. Gray. Anatomia. Podręcznik dla studentów. Tom 1. Opracowanie zbiorowe, A.W. Vogl, A.W.M. Mitchell, R.L. Drake, pod redakcją K.S. Jędrzejewski, M. Polguy, Edra Urban &amp; Partner</li> <li>4. Atlas anatomii człowieka Nettera. Polskie mianownictwo anatomiczne. F. H. Netter, J. Moryś, Edra Urban &amp; Partner</li> </ol> <p>Literatura uzupełniająca:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Prometeusz Tom I. Anatomia ogólna i układ mięśniowo-szkieletowy – mianownictwo angielskie i polskie. E. Schulte, M. Schunke, U. Schumacher, MedPharm</li> <li>2. Anatomia funkcjonalna dla fizjoterapeutów. J. Hochschild, MedPharm</li> <li>3. Atlas anatomii palpacyjnej Tom I i II – A. Gawryszewska, M. Fluder, R. Marciniak, MedPharm</li> </ol>
<p><b>Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk, w przypadku, gdy program kursu przewiduje praktyki</b></p>
<p>Nie dotyczy</p>

#### Forma oceny efektów uczenia się

Efekty uczenia się	Forma oceny				
	Test teoretyczne	Konspekt	Obserwacja na zajęciach	Dyskusja	Egzamin
W01	NIE	NIE	TAK	TAK	NIE
W02	NIE	NIE	TAK	TAK	NIE
W03	NIE	NIE	TAK	TAK	NIE
W04	NIE	NIE	TAK	TAK	NIE
U01	NIE	NIE	TAK	TAK	NIE
U02	NIE	NIE	TAK	TAK	NIE
U03	NIE	NIE	TAK	TAK	NIE
U04	NIE	NIE	TAK	TAK	NIE