

PLAN KURSU

| Diagnostyka funkcjonalna i postępowanie fizjoterapeutyczne u pacjentów z dolegliwościami bólowymi stawu kolanowego | | | |
|---|---|---------------|---------|
| L.P | Zagadnienia programowe | Liczba godzin | zal/egz |
| Zajęcia teoretyczne 5h | | | |
| 1. | Najczęstsze dolegliwości bólowe w obrębie stawu kolanowego, przyczyny ich rozwoju i możliwości fizjoterapii w leczeniu i przeciwdziałaniu. Dolegliwości w przedziale przednim, bocznym, przyśrodkowym oraz tylnym stawu kolanowego. | 2 | Zal |
| 2. | Wywiad oraz diagnostyka różnicowa w kontekście kwalifikacji pacjenta do terapii lub przekazania do dalszej diagnostyki lekarskiej. | 1 | Zal |
| 3. | Wprowadzenie do badania funkcjonalnego stawu kolanowego. Badanie dla potrzeb fizjoterapii, testy diagnostyczne. | 1 | Zal |
| 4. | Wprowadzenie do treningu medycznego / personalnego u pacjentów z dolegliwościami bólowymi stawu kolanowego. | 1 | Zal |
| Razem: | | 5 | |
| Zajęcia praktyczne 11h | | | |
| 1. | Wywiad fizjoterapeutyczny, testy diagnostyczne, badanie funkcjonalne, podstawowe wzorce ruchowe. Ocena siły mięśniowej obręczy biodrowej i kończyn dolnych dla potrzeb fizjoterapii w dolegliwościach bólowych stawu kolanowego. | 3 | Zal |
| 2. | Planowanie procesu rehabilitacji na podstawie wywiadu i badania u pacjentów z dolegliwościami w przedziale: przednim, bocznym, przyśrodkowym i tylnym. | 2 | Zal |
| 3. | Elementy terapii manualnej w pracy w dolegliwościach bólowych stawu kolanowego: terapia mięśniowo-powięziowa, masaż funkcyjny, masaż poprzeczny, mobilizacje stawowe, PIR. | 3 | Zal |
| 4. | Trening medyczny / personalny u pacjentów z dolegliwościami w przedziale: przednim, bocznym, przyśrodkowym i tylnym. Kluczowe elementy treningowe w postępowaniu fizjoterapeutycznym. Elementy autoterapii. | 3 | Zal |
| Razem: | | 11 | |
| Ogółem | | 16 | |