

OPIS EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Diagnostyka funkcjonalna i postępowanie fizjoterapeutyczne u pacjentów z dolegliwościami bólowymi stawu kolanowego

1. Opis kursu

Kurs dedykowany jest fizjoterapeutom chcącym podwyższyć swoje kwalifikacje i zdobywać nowe umiejętności. W kursie mogą wziąć udział również studenci fizjoterapii i medycyny (ukończony co najmniej 3 rok studiów).

Kurs realizowany jest w formie dwudniowego teoretyczno-praktycznego szkolenia z zakresu diagnostyki i postępowania fizjoterapeutycznego u pacjentów z dolegliwościami bólowymi stawu kolanowego.

Kurs realizowany jest przez wykwalifikowaną kadrę fizjoterapeutów i trenerów pracujących na co dzień z pacjentami ortopedycznymi, po urazach, zabiegach operacyjnych oraz w przewlekłych i ostrych dolegliwościach bólowych narządu ruchu.

Cele kursu:

- przekazanie wiedzy teoretycznej oraz praktycznej na bazie aktualnie obowiązujących standardów rehabilitacji ortopedycznej oraz własnego doświadczenia klinicznego
- nauka postępowania w przypadku dolegliwości bólowych stawu kolanowego począwszy od wywiadu i diagnostyki poprzez terapię oraz formy aktywnej pracy pacjenta w formie ćwiczeń, treningu i autoterapii

Po ukończonym kursie absolwent będzie potrafił przeprowadzić wywiad oraz diagnostykę funkcjonalną, a także na podstawie zdobytej wiedzy zaplanować plan postępowania rehabilitacyjnego zawierającego techniki terapii manualnej, program ćwiczeń oraz elementy autoterapii. Ponadto absolwent zdobędzie wiedzę na temat możliwości ewaluacji osiągniętych efektów przez pacjentów.

2. Rodzaj uzyskiwanych kwalifikacji formalnych lub zakres kompetencji:

Uczestnik po ukończeniu szkolenia:

1. Opanowuje metodykę badania dla potrzeb fizjoterapii w dolegliwościach bólowych stawu kolanowego
2. Praktycznie stosuje nabytą wiedzę w zakresie najczęściej występujących patologii w obrębie stawu kolanowego, które mogą wiązać się z występowaniem dolegliwości bólowych w tym obszarze
3. Potrafi przeprowadzić wywiad dla potrzeb fizjoterapii w dolegliwościach bólowych stawu kolanowego
4. Zna i potrafi zastosować w praktyce poszczególne elementy badania i wskazać słuszność ich wykonywania
5. Potrafi planować proces aktywnej rehabilitacji w dolegliwościach bólowych stawu kolanowego
6. Odpowiednio dobiera techniki leczenia manualnego i potrafi je wykonać dla dolegliwości bólowych stawu kolanowego
7. Zna podstawowe zasady doboru ćwiczeń i potrafi je zastosować w praktyce

3. Kryteria naboru:

Warunkiem koniecznym do możliwości odbywania kursu jest posiadanie odpowiedniego wykształcenia tj. magister fizjoterapii i/lub posiadanie tytułu trenera personalnego / trenera przygotowania motorycznego, bądź bycie w trakcie kształcenia na kierunku fizjoterapia lub medycyna z ukończonym co najmniej 3 rokiem studiów.

Pierwszeństwo mają osoby, które jako pierwsze wysłały zgłoszenie do odbycia kursu.

4. Liczba godzin:

- a) zajęcia teoretyczne: 5
- b) zajęcia praktyczne: 11
- c) praktyki: 0

5. Związek z kierunkiem studiów realizowanym w AWF Katowice: fizjoterapia

6. Zakres wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych uzyskiwanych przez uczestników w procesie kształcenia:

Lp.	Modułowe efekty uczenia się uczestnik:	Odniesienie do efektów kierunkowych (wybranego kierunku studiów, kod z efektów kierunkowych)
w zakresie wiedzy		
W01	Zna i rozumie najczęściej występujące patologie i dysfunkcje narządu ruchu u pacjentów z dolegliwościami bólowymi w obrębie stawu kolanowego	D.W1.
W02	Zna i rozumie manualne techniki fizjoterapeutyczne w kontekście leczenia pacjentów z dolegliwościami bólowymi w obrębie stawu kolanowego	C.W7.
W03	Zna i rozumie postępowanie fizjoterapeutyczne w zakresie profilaktyki i leczenia dolegliwości bólowych w obrębie stawu kolanowego	C.W5.
W04	Zna wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w treningu medycznym oraz do technik terapii manualnej	C.W8.
w zakresie umiejętności		
U01	Potrafi zidentyfikować najczęściej występujące ograniczenia narządu ruchu spowodowane dolegliwościami bólowymi stawu kolanowego	D.U1.
U02	Zna manualne techniki fizjoterapeutyczne i możliwość ich wykorzystania w postępowaniu terapeutycznym i potrafi je wykorzystać w praktyce	C.U8.
U03	Potrafi poddać ocenie funkcjonalnej pacjenta z dolegliwościami bólowymi stawu kolanowego i na podstawie uzyskanych informacji zaplanować postępowanie fizjoterapeutyczne	D.U2.
U04	Potrafi zaplanować treningowe postępowanie terapeutyczne, dostosowane stopniem zaawansowania do danego pacjenta oraz przekazać w sposób jasny i zrozumiały dla pacjenta dalsze zalecenia	C.U5.

7. Wymogi związane z ukończeniem kursu:

Aktywne uczestniczenie w części teoretycznej i praktycznej kursu. Obecność na całym kursie (16h)

8. Rodzaj dokumentu potwierdzającego ukończenie kursu: świadectwo ukończenia kursu