

*Profesor n. o zdrowiu, dr hab. n. med. i dr n. kf.*

**Zbigniew Włodzimierz Śliwiński**

*Kierownik Katedry Fizjoterapii*

*Instytut Nauk o Zdrowiu, Collegium Medicum,*

*Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach*

*Al. IX Wieków Kielc 19, 25-516 Kielce*

### Ocena

dorobku naukowego, dydaktycznego i organizacyjnego doktor nauk o kulturze fizycznej **Joanny Cholewy** oraz rozprawy habilitacyjnej stanowiącej cykl powiązanych tematycznie artykułów naukowych, zgodnie z art. 219 ust. 1. pkt 2b Ustawy Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce z dnia 20 lipca 2018 roku (z późn. zm.), opublikowanych pomiędzy uzyskaniem stopnia doktora a uzyskaniem stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, dyscyplina nauki o zdrowiu: pt. „**Wpływ funkcjonalnej rehabilitacji ruchowej opartej na zwalczaniu objawów ruchowych z równoczesnym treningiem zadaniowym, na niezależność funkcjonalną i jakość życia osób z chorobą Parkinsona**”.

Joanna Cholewa ukończyła studia magisterskie z wyróżnieniem na Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach w zakresie Fizjoterapii w 2001 roku. Stopień doktora nauk o kulturze fizycznej uzyskała 15 czerwca 2010 roku na podstawie rozprawy doktorskiej pt. „Wpływ rehabilitacji ruchowej na stopień nasilenia objawów u pacjentów z chorobą Parkinsona”, której promotorem był profesor dr hab. Grzegorz Opala. Joanna Cholewa ukończyła, także, studia podyplomowe w zakresie neurorehabilitacji osób dorosłych oraz osób w wieku podeszłym, na Śląskim Uniwersytecie Medycznym na Wydziale Nauk o Zdrowiu w Katowicach. W 1999 roku ukończyła naukę w Zespole Szkół Medycznych w Przemysłu uzyskując dyplom Pielęgniarki dyplomowanej o specjalności Ochrona Zdrowia i Pielęgowanie Chorych. Posiada prawo wykonywania zawodu pielęgniarki nadane przez Okręgową Radę Pielęgniarek i Położnych w Przeworsku nr 696/96. Posiada Prawo wykonywania Zawodu Fizjoterapeuty nadane przez Krajową Izbę Fizjoterapeutów nr 232/905/1 od 2018 roku.

Po ukończeniu studiów habilitantka ukończyła liczne kursy i szkolenia między innymi; Odnowa biologiczna i masaż leczniczy organizowany przez Izbę Rzemieślniczą w Katowicach (2001), Wdrażanie podstaw neuroedukacji do nauczania, Virtus entrum Wparcia Aktywności i Rozwoju w Akademii Neuroedukacji (2021), Kinezylogia Edukacyjna "Brain Gym" Metody dr Paula Dennisona i Gaił Dennison I° i II° przeprowadzonym przez Polskie Stowarzyszenie Kinezylogów w Warszawie w 2022 roku), Kurs I° i II° Touch for Health - Dotyk Dla Zdrowia. Przeprowadzonym przez Polskie Stowarzyszenie Kinezylogów Warszawie oraz kurs Kinezylogia Edukacyjna „Brain Gym” Metoda dr Paula Dennisona i Gaił Dennison I° i II°. w Psychologicznym Centrum Rozwoju w Lublinie.

Doktor Joanna Cholewa w latach 2010 - 2011 była zatrudniona w charakterze wykładowcy w Katedrze Fizjoterapii Układu Nerwowego i Narządu Ruchu, Wydziału Fizjoterapii. Akademii Wychowania Fizycznego im. J. Kukuczki w Katowicach, a następnie, w latach 2011 do 2015 była asystentem na tym wydziale. Kolejny awans zawodowy dr Joanny Cholewy to 2015 rok, zostaje wówczas zatrudniona jako adiunkt w Katedrze Fizjoterapii Układu Nerwowego i Narządu Ruchu. Od 2019 roku, do chwili obecnej, jest adiunktem w Katedrze Wychowania Fizycznego i Adaptowanej Aktywności Fizycznej Wydziału Wychowania Fizycznego Akademii Wychowania Fizycznego im. J. Kukuczki w Katowicach.

### **Ocena dorobku naukowego**

Dorobek Naukowy doktor nauk o kulturze fizycznej **Joanny Cholewy** obejmuje łącznie 61 pozycji, dla których sumaryczny IF wynosi 26.700, a punktacja MEiN 897.

Na dorobek Habilitantki składają się:

- 11 prac opublikowanych w recenzowanych czasopismach posiadających "impact factor" o łącznym IF=26.700 (MEiN=665)
- 14 prac opublikowanych oryginalnych bez impact factor o punktacji MEiN = 107 pkt
- 2 monografie, podręczniki o punktacji MEiN = 45 pkt
- 9 rozdziałów w monografiach i wydawnictwach zwartych o punktacji MEiN = 75pkt
- 2 streszczenia w czasopismach nie posiadających IF
- 6 materiałów konferencyjnych – pełne teksty
- 15 materiałów konferencyjnych – streszczenia

W dorobku naukowym Habilitantki można wyróżnić następujące zakresy tematyczne:

1. Wpływ rehabilitacji ruchowej na wybrane aspekty życia utrzymanie aktywności społecznej osób z PD.
2. Uwarunkowania i pomiar aktywności fizycznej osób z PD.
3. Objawy niemotoryczne w usprawnianiu osób z PD.

#### Ad. 1

W pierwszym zdefiniowanych nurtów zainteresowań prezentowanych w monografii pt.: *Rehabilitation in Parkinson's Disease*, opublikowanej w wydawnictwie Lambert Academic Publishing, Habilitantka przedstawiła rolę rehabilitacji ruchowej w zmniejszaniu skutków choroby w zależności od stopnia zaawansowania. Wykazała, że systematyczna rehabilitacja ruchowa predysponuje do zmniejszenia nasilenia objawów, co słusznie zauważa, że niezbędna jest współpraca z fizjoterapeutą, który oceniając stan funkcjonalny dostosowuje zestaw ćwiczeń. Powyższy problem przedstawiła w pracy pt. *Rehabilitation procedures aimed at decreasing motor symptoms in Parkinson's Disease*, opublikowanej w czasopiśmie *International Journal of Physical Medicine and Rehabilitation*. W kolejnych dwóch pracach autorzy, przy współpracy Habilitantki, zaproponowali wykorzystanie Senior Fitness Testu (SFT) do oceny skuteczności procesu rehabilitacji.

1. *Senior Fitness Test in assessing the effectiveness of physical rehabilitation in the context of Parkinson's disease patients' quality of life,*
2. *Physical Activity Review.; Senior fitness Test in the assessment of the physical fitness of people with Parkinson's disease. Experimental Gerontology.*

Natomiast w pracy pt.: *Influence of physical rehabilitation on social networks and Quality of life among people with Parkinson's disease*, opublikowanej w czasopiśmie *Journal of Physical Education & Health*, autorzy zwracają uwagę na pozytywne oddziaływanie rehabilitacji ruchowej, co jest niezwykle istotne, na aktywność społeczną i budowanie nowych więzi.

#### Ad.2.

Drugi obszar prac naukowych habilitantki oscyluje wokół zagadnień związanych z AF osób z PD. Niska AF należy do najbardziej rozpowszechnionych czynników ryzyka wielu chorób, dlatego w pracach:

- *Does participation in functional physical rehabilitation affect the assessment of the level of physical activity performed? Applied Sciences:*
- *Declared and real recreational physical activity in Parkinson's disease woman patients.*

*Journal of Physical Education and Sport*: Declared and real recreational physical activity in Parkinson's disease patients.

- The 2017 Conference of Leisure Hospitality and Tourism Education, porównano deklarowaną i rzeczywistą AF. Wykazano, że osoby z PD mają tendencje do przeszacowania poziomu AF a uczestnictwo w funkcjonalnej rehabilitacji ruchowej zwiększa rzetelność oceny AF.

Celem kolejnych badań Habilitantki było określenie poziomu AF osób z PD uczestniczących i nieuczestniczących w funkcjonalnej rehabilitacji ruchowej w odniesieniu do osób zdrowych co odzwierciedla praca (Physical activity of people with Parkinson 's disease with regard to participation in rehabilitation program, opublikowana w *American Journal of Clinical Neurology and Neurosurgery*: W tym cyklu publikacji autorka stwierdza, że poziom AF osób uczestniczących w rehabilitacji ruchowej jest na porównywalnym poziomie z osobami zdrowymi.

Ad 3.

Trzeci wyodrębniony obszar badawczy Habilitantki dotyczy wpływu objawów niemotorycznych na proces usprawniania w PD, W pracy: **Risk factors for apathy in Polish patients with Parkinson's Disease. International Journal of Environmental Research and Public Health**, stwierdza, że apatia jest jednym z najczęstszych niemotorycznych objawów. przyczyniających się do niepełnosprawności utraty motywacji i zmniejszenia zainteresowaniem aktywnością fizyczną. W pracy: **Fall-related measures in elderly individuals and Parkinson's disease subjects**, opublikowanej w czasopiśmie *PLoS one*, poszukiwano obiektywnego predyktora lęku przed upadkami, które są poważnym zagrożeniem dla zdrowia i jakości życia osób z PD. Autorka uważa słusznie, że ważne jest monitorowanie przyczyn i częstości ich występowania oraz podejmowanie odpowiednich działań dla rozwoju strategii prewencji upadków. W kolejnej pracy: **The influence of nonpharmacological complex therapy conducted at a Community Day-Care Center on cognitive function and mood in older adults. Risk management and healthcare policy**). Przedstawiła zagadnienie 6 miesięcznej nefarmakologicznej kompleksowej terapii w redukcji objawów poznawczych i depresyjnych u osób starszych. w tym osób z PD. Wykazano, że terapia kompleksowa. dostosowana do profilu zaburzeń. może być pomocna dla populacji osób starszych w zakresie poprawy funkcjonowania poznawczego i emocjonalnego.

## Osiągnięcia dydaktyczno - organizacyjne

Habilitantka wielokrotnie uczestniczyła w pracach komitetów naukowych i organizacyjnych wielu konferencji między innymi w:

- Komitet naukowy: VII Konferencji Naukowej AKTYWNOŚĆ Fizyczna A SPRAWNOŚĆ FUNKC.JONALN A w kontekście odpowiedzialności społecznej. 12-14 kwiecień 2023 r. Ustroń,
- Komitet Organizacyjny: V Międzynarodowa Konferencja naukowa OSOBY Z NIEPELNOŚCIĄ W SPORCIE-TEORIA I PRAKTYKA. 25-27 maj 2023 r. Katowice: Organizator: Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, Polski Komitet Paraolimpijski,
- Komitet Naukowy: VI Medzinarodna vedcka konferencia ZDRAVOTNO SOCJALNE A OSETROVATEL.SKE ASPEKTY CIVILIZACNYCH OCHORENI 15 November 2019 r. Michalovce, Slovakia: Vysoka Skola Zdravotnictva A Socialnej Prace v. Alžbety. Bratislava. Collegium Humanum Warsaw Management University. Warszawa, Univerzita Tomaše Baii Ve Zline,
- Komitet Organizacyjny; International Conference REHABILITATION IN XXI CENTURY AGING AND LIFE COURSE, 6-7 October 2017, Ustroń. Poland: Organizator: Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach, Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki \V Katowicach.

Doktor Joanna Cholewa aktywnie uczestniczyła w licznych konferencjach naukowych w Polsce jak również zagranicą. Spośród licznych konferencji należy zauważyć udział w następujących konferencjach zagranicznych:

- 12th Annual International onference: Physical Education Sport and Health. 21-22.11.2019, Pitesti, Organizer: Physical Education and Sport Department, Doctoral school in Science of Sport and Physical Education and Research Center for Human Performance. University of Pitesti, Romania,
- Second Congresses on NeuroRehabilitation and Neural Repair, 22-24 May 2017, Maastricht, Netherlands. Organizer: Dutch. Belgian and German Societie for eurorehabilitation and the Association of Chartered Physiotherapists in Neurology in the United Kingdom.

- The 2017 Conference of Leisure Hospitality and Tourism Education. 27-28 April 2017. Tajpej. Tajwan. Organizer: HungKuo Delin University of Technology. De Lin Institute of Technology.
- 3rd Internanonat Scientific Conference: Recreational Sport, Health. Quality of Life. 14-15.04.2016, Kosice, Słowacja. Organizer: Institute of Physical Education and port of Pavel Józef Safarik University: in Kosice.
- Diagnostics in Sport 2013. 19-20 September 2013. Presov, Słowacja. Organizer: Ministry of Education. Science. Research and Sport of the Slovak Republik. Faculty of Sports University of Presov in Presov. Slovak Republik.
- World Congress of Performance Analysis of Sport IX. 25-28 July 2012. Worcester. Organizer: University of Worcester. United Kingdom,

Pani doktor Joanna Cholewa swoją działalność dydaktyczną prowadzi w Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach. Była promotorem pomocniczym pracy doktorskiej Bogusławy Hawryluk, promotorem 17 prac magisterskich oraz 10 prac licencjackich. Jest członkiem Wydziałowej Komisji ds. Efektów Kształcenia Wydziału Fizjoterapii Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, opiekunem sekcji Studenckiego Koła naukowego Neurorehabilitacji w chorobie Parkinsona. Efektem działalności koła były publikacje naukowe oraz wystąpienia na konferencjach naukowych o zasięgu krajowym i międzynarodowym. Prowadzi zajęcia dydaktyczne z przedmiotów: Fizjoterapia Kliniczna w Dysfunkcjach Narządu Ruchu w Neurologii i Neurochirurgii, Adaptowana\aktywność Fizyczna. Kinezylogia Edukacyjna. Metody Specjalne Usprawniania Ruchowego, a także zajęcia dydaktyczne na studiach podyplomowych z Podstaw Metod Neurofizjologicznych. Współpracuje ze Śląskim Stowarzyszeniem Osób Cierpiących na Chorobę Parkinsona w Katowicach od 2022 roku oraz z Jastrzębskim Stowarzyszeniem Parkinsonowskim.

Habilitantka została uhonorowana licznymi nagrodami za swoją działalność naukową, dydaktyczną i organizacyjną. Wśród nich:

- Nagroda Zespołowa Rektora AWF Katowice za działalność organizacyjną w 2022 r.
- Indywidualna Nagroda Rektora za osiągnięcia naukowe i dydaktyczne w 2021 r.
- W 2019 r. Habilitantka została Wykładowcą Roku VII edycji Gali Kukuczjusze Uczelnianej Rady Samorządu Studenckiego A WF Katowice.

## Ocena osiągnięcia naukowego.

**Liczba cytowań** / bez autocytowań (wg Web of Science, dotyczy prac zgłoszonych do osiągnięcia naukowego i dorobku) wynosi **72/60**. **Index Hirscha** (wg Web of Science, dotyczy prac zgłoszonych do osiągnięcia naukowego i dorobku) wynosi **5**.

Łączny Impact Factor z cyklu powiązanych tematycznie artykułów naukowych będących warunkiem ubiegania się o stopień doktora habilitowanego wynosi: **4,901**, a **MEiN =85**.

Ocena osiągnięcia naukowego będącego podstawą ubiegania się Habilitantki o tytuł doktora habilitowanego jest osiągnięcie naukowe zatytułowane „**Wpływ funkcjonalnej rehabilitacji ruchowej opartej na zwalczaniu objawów ruchowych z równoczesnym treningiem zadaniowym, na niezależność funkcjonalną i jakość życia osób z chorobą Parkinsona**” i zostało udokumentowane cyklem pięciu publikacji w recenzowanych czasopismach, znajdujących się w bazie Journal Citation Report (JCR). W artykułach stanowiących cykl publikacji Habilitantka opisała zastosowanie programu funkcjonalnej rehabilitacji ruchowej opartej na zwalczaniu objawów ruchowych z równoczesnym treningiem zadaniowym, który wg Habilitantki wpływa na spowolnienie tempa nasilenia objawów ruchowych osób z PD, oraz wpływa na utrzymanie niezależności funkcjonalnej i poprawę jakości życia tych osób. Zwraca również uwagę, że kontynuacja aktywności zawodowej wpływa na zwiększenie skuteczności funkcjonalnej rehabilitacji ruchowej opartej na zwalczaniu objawów ruchowych z równoczesnym treningiem zadaniowym osób z PD, a stosowanie sygnałów sterujących jest skuteczniejsze po zastosowaniu funkcjonalnej rehabilitacji ruchowej opartej na zwalczaniu objawów ruchowych z równoczesnym treningiem zadaniowym. Wg. Habilitantki wpływa to na jakość i efektywność funkcjonalnego zadania ruchowego.

W pierwszej pracy, w której Habilitantka jest pierwszym autorem pt. „Influence of physiotherapy on severity of motor symptoms and quality of life in patients with Parkinsons disease” opublikowanego w czasopiśmie Neurologia i Neurochirurgia Polska Vol,47, 3(2013), 256-262. O wartości (IF=0.537; MNiSW= 15.00). W przeprowadzonym eksperymencie, po przebadaniu 70 chorych, szczególną uwagę autorzy zwrócili na objawy ruchowe w aspekcie czynności życia codziennego oraz jakości życia. Uzyskana pod wpływem prowadzonej funkcjonalnej rehabilitacji ruchowej poprawa sprawności pozwala na stwierdzenie o

istniejącym związku pomiędzy subiektywną oceną jakości życia a stopniem nasilenia objawów ruchowych i progresją choroby. Stwierdzili, że najskuteczniejszymi wydają się być programy zajęć rehabilitacyjnych ukierunkowane na treningi zadaniowe, w oparciu o dokładną analizę objawów ruchowych, dostosowane do stopnia zaawansowania choroby i modyfikowane do zmieniających się możliwości pacjentów z PD.

W drugim projekcie badawczym, opublikowanym w czasopiśmie *Journal of Physical Therapy Science* pod tytułem: "Influence of functional movement rehabilitation on quality of life in people with Parkinson's disease" uwagę zwrócono na funkcjonalność zaproponowanego programu rehabilitacji, którego skuteczność powinna przełożyć się na jakość życia oraz umiejętność radzenia sobie w czynnościach codziennych. Po przebadaniu 51 osób z rozpoznaną idiopatyczną PD w III stopniu zaawansowania choroby według skali Hoehn i Yakra, leczonych w Klinice Neurologii Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Uzyskane wyniki randomizowanych badań potwierdziły hipotezę o korzystnym wpływie funkcjonalnej rehabilitacji ruchowej opartej na zwalczaniu objawów ruchowych z równoczesnym treningiem zadaniowym na jakość życia osób z PD oraz poprawę sprawności ruchowej i zdolności do aktywności w zakresie codziennych czynności.

W trzeciej pracy stanowiącej cykl powiązanych publikacji naukowych opublikowanych po uzyskaniu stopnia naukowego doktora nauk o kulturze fizycznej pt.: „Continuation of full time employment as an inhibiting factor in Parkinson's disease symptoms” w poszukiwaniu czynników zwiększających skuteczność procesu funkcjonalnej rehabilitacji ruchowej, włączono element pracy zawodowej. kontynuacja pracy zawodowej może pomóc w utrzymaniu aktywności fizycznej i umysłowej niezależności funkcjonalnej i samodzielności oraz utrzymaniu kontaktów społecznych i zawodowych, co również wpływa na jakość życia osób z PD. Na podstawie przeprowadzonych badań autorzy wyciągnęli wniosek, że aktywność zawodowa oraz udział w funkcjonalnej rehabilitacji ruchowej z zastosowaniem terapii opartej na objawach ruchowych z terapią opartą na treningu zadaniowym wpływają na zmniejszenie stopnia nasilenia objawów i poprawę jakości życia osób z PD.

W kolejnym projekcie badawczym, wyniki którego opublikowano w czasopiśmie *Medycyna Pracy* pt.: "Jakość życia osób z PD w kontekście pracy zawodowej i rehabilitacji ruchowej", autorzy powołują się na liczne doniesienia oraz trendy światowe przyznające priorytet rozwiązaniom ukierunkowanym na aktywizację społeczno-zawodową osób z PD. Szczególną

uwagę zwrócono na jakość życia w kontekście pracy zawodowej. W badaniach uczestniczyło 109 osób. W przeprowadzonych badaniach autorzy stwierdzili, że osoby z PD pracujące zawodowo i uczestniczące w funkcjonalnej rehabilitacji ruchowej 1. zastosowaniem terapii opartej na objawach ruchowych z terapią opartą na treningu zadaniowym charakteryzują się lepszym poziomem deklarowanej jakości życia, zarówno w porównaniu z grupą pracujących niećwiczących, jak i grupą niepracujących.

W piątej pracy stanowiącej cykl powiązanych publikacji naukowych projekt badawczy był związany z określeniem wpływu programu funkcjonalnej rehabilitacji ruchowej na wielozadaniowy charakter aktywnego funkcjonowania osób z PD, związanego z zastosowaniem sygnałów sterujących w określonych sytuacjach dnia codziennego. Strategie skupiające uwagę dzięki sygnałom generowanym wewnątrznie przez procesy poznawcze takie jak myślenie o świadomym kontrolowanym ruchu oraz sygnały zewnętrzne, czyli dźwiękowe lub świetlne, mogą stanowić istotę usprawniania ruchowego. Wyniki badań przedstawiono w pracy pt.: „**Can Rehabiliration Influence the Efficiency of Control Signals in Complex Motion Strategies?**” opublikowanej w czasopiśmie *Bio Med Research International*. Na podstawie uzyskanych wyników badań autorzy wnioskuje, że funkcjonalna rehabilitacja ruchowa, była czynnikiem wpływającym na zwiększenie jakości i efektywności wykonywanego zadania funkcjonalnego. Wyniki Ich badań potwierdziły przyjętą hipotezę o pozytywnym wpływie funkcjonalnej rehabilitacji ruchowej opartej na zwalczaniu objawów ruchowych z równoczesnym treningiem zadaniowym, na efektywność sygnałów sterujących osób z PD.

Choroba Parkinsona (PD) jest drugą co do częstości występowaniu chorobą neurodegeneracyjną. Największym czynnikiem ryzyka jest starzenie się mózgu, które postępuje w wyniku zaburzeń metabolizmu i homeostazy na poziomie neuronalnym. PD może być spowodowana poprzez współdziałanie czynników genetycznych i środowiskowych. Początkowo rehabilitację ruchową traktowano jako dodatek do leczenia farmakologicznego, opierając się na doświadczeniach empirycznych i słabej znajomości mechanizmów leżących u podstaw PD. Uwzględniając istotną rolę rehabilitacji ruchowej osób z PD oraz brak jednoznacznych standardów postępowania rehabilitacyjnego oraz potrzeby pacjentów, zaproponowany i zrealizowany program funkcjonalnej rehabilitacji ruchowej powiązanej z treningiem zadaniowym pozwala skupić się na funkcjonalności z możliwością traktowania

pacjenta jako współtwórcę programu zajęć od momentu postawienia diagnozy i rozpoczęcia rehabilitacji. Ten cel Habilitantka osiągnęła w swoich publikacjach stanowiących cykl prac powiązanych tematycznie artykułów naukowych będących warunkiem ubiegania się o stopień doktora habilitowanego.

### **Wnioski**

Doktor nauk o kulturze fizycznej Joanna Cholewa a jest dojrzałym i w pełni samodzielnym badaczem, posiadającym ściśle ukierunkowany, znaczący dorobek naukowy. Jej osiągnięcie naukowe stanowiące podstawę o ubieganie się o nadanie tytułu doktora habilitowanego, którego tematyka wynika konsekwentnie z dotychczasowych zainteresowań naukowych stanowi wzorcowo zaplanowany pod względem metodycznym i rzetelnie przeprowadzony eksperyment kliniczny, który pozwolił na wyciągnięcie wniosków wypływających z uzyskanych wyników pracy. Posiada doświadczenie międzynarodowe w zakresie pracy klinicznej i dydaktycznej, głównie związane z badaniami i nowatorskim leczeniem chorób układu nerwowego. Jest nowatorem w aplikacji nowych metod leczenia. Pozytywnie oceniam całokształt pracy naukowo- badawczej, organizacyjnej, dydaktyczno-wychowawczej dr n. o kulturze fizycznej Joanny Cholewy. Kandydatka wykazała się zdolnością nawiązania wielu kontaktów międzynarodowych. Jest aktywnym uczestnikiem życia naukowego, a wyniki swoich badań prezentuje na licznych konferencjach w kraju i zagranicą. Biorąc pod uwagę znajomość metodyki badań klinicznych należy spodziewać się w przyszłości dalszego szybkiego rozwoju naukowego Habilitantki.

Na podstawie oceny dorobku naukowego, dydaktycznego i organizacyjnego oraz osiągnięcia naukowego stanowiącego podstawę wszczęcia procedury nadania stopnia doktora habilitowanego zgodnie z wytycznymi Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, stwierdzam, że doktor nauk o Kulturze Fizycznej Joanna Cholewa spełnia wszystkie wymogi określone dla kandydatów do stopnia naukowego doktora habilitowanego i mam zaszczyt przedstawić Wysokiemu Senatowi Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, wniosek o dopuszczenie Habilitantki do dalszych etapów przewodu habilitacyjnego.

Profesor n. o zdrowiu, dr hab. n. med. i dr n. kf.

Zbigniew Włodzimierz Śliwiński