



DZIENNIK PRAKTYK

**ODNOWA BIOLOGICZNA
STUDIA PIERWSZEGO STOPNIA**

WYDZIAŁ FIZJOTERAPII



DZIENNIK PRAKTYK

ODNOWA BIOLOGICZNA

STUDIA PIERWSZEGO STOPNIA O PROFILU PRAKTYCZNYM

.....

NAZWISKO I IMIĘ STUDENTA

.....

NUMER ALBUMU

.....

PIECZĘĆ UCZELNI

REGULAMIN PRAKTYK
na kierunku Odnowa Biologiczna, na Wydziale Fizjoterapii,
Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach

§1

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Student na kierunku Odnowa Biologiczna na Wydziale Fizjoterapii, Akademii Wychowania Fizycznego im. J. Kukuczki w Katowicach (dalej jako „Akademia” lub „AWF”) ma obowiązek odbycia i zaliczenia wszystkich praktyk przewidzianych w planach studiów.
2. Praktyki realizowane są w okresie nie krótszym niż czas trwania praktyk określony w planie studiów.
3. Rodzaj i czas trwania praktyki, oraz rok studiów, na którym praktyka powinna być realizowana, określa plan studiów i program nauczania na kierunku odnowa biologiczna.
4. Praktyki mogą być odbywane w kraju i za granicą.
5. Praktykom przypisuje się punkty ECTS.
6. Praktyki mogą być realizowane w ośrodkach rekreacji i odnowy biologicznej, oraz ośrodkach i klubach sportowych.
7. Ogólny nadzór nad przebiegiem praktyk sprawuje kierownik zawodowych praktyk na Wydziale Fizjoterapii (zwany dalej „**kierownikiem praktyk**”), którym jest pracownik naukowy, dydaktyczno-naukowy lub dydaktyczny zatrudniony na Wydziale Fizjoterapii.
8. Szczegółowy nadzór nad przebiegiem poszczególnych praktyk sprawuje opiekun praktyk AWF (zwany dalej opiekunem praktyk), którym jest pracownik naukowy, dydaktyczno-naukowy lub dydaktyczny zatrudniony na Wydziale Fizjoterapii wyznaczony przez dziekana Wydziału na wniosek kierownika praktyk.
9. Bezpośredni nadzór nad przebiegiem praktyki oraz opiekę nad studentami w danej placówce, w której student odbywa praktykę sprawuje opiekun (zwany dalej „**opiekunem zakładowym**”), którym może być mgr fizjoterapii, lekarz, lub osoba, która ukończyła studia wyższe (licencjackie lub magisterskie) na kierunku odnowa biologiczna, rekreacja ruchowa lub innym kierunku pokrewnym.
10. Porozumienie z placówką, w której realizowana jest praktyka zostaje podpisane przed rozpoczęciem praktyki na podstawie wypełnionej wcześniej przez daną placówkę ankiety kwalifikacyjnej na praktykę.
11. Dokumentacja dotycząca praktyk obejmuje:
 - a. ankietę kwalifikacyjną na praktykę – stanowi załącznik nr 1 do Regulaminu praktyk;
 - b. porozumienie zawarte między Akademią a placówką, w której student odbywa praktykę - stanowi załącznik nr 2 do Regulaminu praktyk;
 - c. dziennik praktyk - stanowi załącznik nr 3 do Regulaminu praktyk.
12. Student, który nie uzyskał zaliczenia wszystkich wymaganych w planach studiów praktyk, nie może być dopuszczony do egzaminu dyplomowanego.

§2

CELE PRAKTYK

1. Wdrożenie i doskonalenie w realnych warunkach pracy wiedzy, umiejętności zawodowych oraz kompetencji społecznych zdobytych w trakcie studiów
2. Nabycie umiejętności poprawnego przeprowadzania zabiegów z zakresu odnowy biologicznej.

3. Wyrobienie i utrwalenie pozytywnych nawyków zawodowych oraz postawy społecznej niezbędnych w pracy z zakresu odnowy biologicznej.
4. Nabycie wiedzy oraz umiejętności organizacyjnych niezbędnych do samodzielnego tworzenia warsztatu pracy w zakresie odnowy biologicznej.
5. Wyrobienie nawyku samokształcenia.
6. Nawiązanie kontaktów zawodowych pomocnych w poszukiwaniu i kształtowaniu pracy zawodowej.

§3

PRAWA STUDENTA

Student ma prawo:

1. Odbyć praktykę w pełnym wymiarze godzin i zgodnie z programem praktyki.
2. Odbyć praktykę w warunkach zgodnych z przepisami BHP.
3. Uzyskać niezbędną pomoc merytoryczną w zakresie wykonywanych na praktyce procedur.
4. Uzyskać niezbędne informacje do prawidłowego i bezpiecznego użytkowania sprzętów wykorzystywanych dla celów odnowy biologicznej.
5. Odmówić wykonania czynności, które wykraczają poza obowiązki licencjata odnowy biologicznej lub wykraczają poza zakres wiedzy i umiejętności praktycznych obowiązkowych na danym etapie studiów.
6. Uzyskać terminowe rozpatrzenie wszystkich swoich spraw i wniosków związanych z odbywaniem praktyk.
7. Uzyskać ocenę praktyk w zakresie swojej wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych.
8. We wszelkich sprawach związanych z organizacją i przebiegiem praktyk w danej placówce student ma prawo zwrócić się w kolejności do opiekuna zakładowego, opiekuna praktyk z Akademii, kierownika praktyk z Akademii, dziekana Wydziału Fizjoterapii.

§4

OBOWIĄZKI STUDENTA

1. Do obowiązków studenta należy pełna realizacja programu praktyk, w tym obecność w wymiarze obowiązkowych godzin, prowadzenie obowiązkowej dokumentacji, uzyskanie efektów uczenia się i uzyskanie zaliczenia praktyk).
2. Student ma obowiązek:
 - a. zapoznania się z programem praktyk;
 - b. zapoznania się z organizacją pracy, przepisami BHP i regulaminem zakładu pracy, w którym realizowana jest praktyka;
 - c. wykonywania zadań wynikających z programu praktyki oraz poleceń zakładowego kierownika praktyki i opiekuna praktyki z ramienia AWF;
 - d. uczestniczenia w zorganizowanym przez zakład pracy szkoleniu BHP;
 - e. przestrzegania obowiązującego w zakładzie pracy regulaminu pracy i dyscypliny pracy, przepisów BHP;
 - f. przestrzegania przepisów ochrony tajemnicy zawodowej.
3. Student zobowiązany jest posiadać ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) oraz w razie konieczności (wynikającej z wymogów danej placówki) książeczkę zdrowia dla celów sanitarno-epidemiologicznych potwierdzoną aktualnymi wynikami badań.
4. Student zobowiązany jest posiadać wszelkie wymagane badania, szczepienia profilaktyczne, zaświadczenia lekarskie i ubezpieczenia wymagane w danej placówce służby zdrowia.
5. Student zobowiązany jest posiadać własną odzież roboczo-ochronną wymaganą w danej placówce i odpowiednie obuwie zmienne.

6. Student zobowiązany jest dotrzymywać terminów wynikających z organizacji i przebiegu praktyk.
7. W przypadku opuszczania praktyki z przyczyn usprawiedliwionych student zobowiązany jest nadrobić opuszczone godziny w innym terminie ustalonym w danej placówce za wiedzą Akademii.
8. Nieusprawiedliwiona nieobecność studenta na praktyce (bez względu na liczbę opuszczonych godzin) powoduje niezaliczenie praktyki i student jest zobowiązany powtórzyć praktykę w całości.

§5

ORGANIZACJA I PRZEBIEG PRAKTYK

1. Termin odbycia praktyki nie może kolidować z innymi obowiązkowymi zajęciami studenta objętymi programem i planem studiów.
2. Student zobowiązany jest do samodzielnego wyboru placówki w której będzie odbywał praktykę.
3. Student wybiera placówkę spośród proponowanych przez Akademię lub wskazuje inną, wybraną samodzielnie placówkę, która wyraża chęć przyjęcia studenta na praktykę.
4. W danej placówce student może odbyć tylko jedną praktykę przewidzianą w programie studiów.
5. Wyjątek od punktu 4 stanowią jedynie sytuacje gdy ponowne odbycie praktyki w danej placówce jest uzasadnione co może nastąpić w sytuacji gdy:
 - a. placówka dysponuje wieloma oddziałami o zróżnicowanym profilu z zakresu odnowy biologicznej;
 - b. działalność w zakresie odnowy biologicznej danej placówki jest szeroka i jest to placówka świadcząca specyficzne usługi z zakresu odnowy biologicznej, niedostępne w innych placówkach w danym regionie;
 - c. usługi odnowy biologicznej świadczone w danej placówce są niedostępne w innych placówkach w danym regionie, a leżą w sferze szczególnych zainteresowań studenta.
6. W danej placówce, w tym samym terminie i tą samą praktykę, może odbywać maksymalnie 5 studentów będących pod opieką jednego opiekuna praktyk w AWF.
7. Czas trwania praktyki określony jest w programie studiów, przy czym godzina dydaktyczna realizacji zajęć w ramach praktyki trwa 45 minut.
8. Procedura przyjęcia studenta na praktykę jest następująca:
 - a. student pobiera ankietę kwalifikacyjną na praktykę ze strony internetowej Akademii;
 - b. student przedstawia ankietę kwalifikacyjną na praktykę w wybranej przez siebie placówce, w której planuje odbyć praktykę;
 - c. wypełnioną przez placówkę ankietę kwalifikacyjną student przedstawia opiekunowi praktyk na Akademii w systemie USOS w terminie najpóźniej 8 tygodni przed datą planowanego rozpoczęcia praktyki;
 - d. opiekun praktyk bez zbędnej zwłoki, a najpóźniej dwa tygodnie, od złożenia przez studenta dokumentów wyraża zgodę na odbycie przez studenta praktyki w danej placówce we wskazanym terminie – zgodę odnotowuje w systemie USOS;
 - e. student pobiera z dziekanatu druk porozumienia pomiędzy AWF i placówką dotyczącego przyjęcia na praktykę, który jest zobowiązany dostarczyć do placówki najpóźniej 4 tygodnie przed rozpoczęciem praktyki.
9. W trakcie praktyki student prowadzi dokumentację praktyki w dzienniku praktyk.
10. W ostatnim dniu praktyki student przedstawia wypełniony dziennik praktyk opiekunowi zakładowemu, który ocenia przebieg praktyki realizowanej przez studenta w zakresie przygotowania teoretycznego do wykonywanej pracy, umiejętności i kompetencji społecznych studenta oraz dokonuje odpowiednich adnotacji w dzienniku praktyk.

11. Po uzyskaniu oceny z praktyki w danej placówce, najpóźniej dwa tygodnie przed końcem semestru student przedstawia do zaliczenia dziennik praktyk opiekunowi praktyk z Akademii.

§6

DZIENNIK PRAKTYK

1. Student zobowiązany jest do prowadzenia dziennika praktyk.
2. Dziennik praktyk stanowi własność studenta i przedstawiany jest w placówce, w której student odbywa praktykę oraz w Akademii celem uzyskania zaliczenia praktyk.
3. Dziennik praktyk stanowi dokumentację wiedzy, umiejętności kompetencji społecznych w różnych dziedzinach odnowy biologicznej. Dokumentacja ta może w przyszłości stanowić ważny element ubiegania się studenta o zatrudnienie dlatego też dziennik praktyk powinien być prowadzony przez studenta ze szczególną starannością.
4. Wszelkie informacje w dzienniku praktyk dotyczące osób muszą być umieszczane przez studenta z zachowaniem anonimowości.
5. W dzienniku praktyk, z podaniem odpowiedniej daty student odnotowuje najistotniejsze informacje dokumentujące przebieg praktyki, w szczególności: opis metod odnowy biologicznej oraz celowość ich zastosowania u danej osoby, planowanie odnowy biologicznej.
6. W przypadku odbywania danej praktyki w kilku ośrodkach lub odbywania praktyki z przerwami wpisy w dzienniku praktyk obejmują informacje dotyczące przebiegu kolejnych etapów praktyki w każdym z ośrodków, z uwzględnieniem dat rozpoczęcia i zakończenia okresu ich trwania. Odbycie praktyki potwierdza kierownik podmiotu leczniczego, w którym była odbywana praktyka.
7. Po zakończeniu praktyki student przedkłada dziennik praktyk opiekunowi zakładowemu, który wystawia opinię na temat przebiegu praktyki realizowanej przez studenta w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych nabytych w trakcie praktyki. Następnie student przekazuje dziennik praktyk opiekunowi praktyk z AWF celem uzyskania zaliczenia praktyki. Przekazanie dziennika opiekunowi praktyk z AWF nie później niż 7 dni od uzyskania opinii od zakładowego opiekuna praktyk.

§7

WARUNKI ZALICZENIA PRAKTYKI

1. Warunkami zaliczenia praktyki są:
 - a. dopełnienie procedur formalnych związanych z organizacją praktyki określonych w §5 i uzyskanie przez studenta zakwalifikowania na praktykę;
 - b. obecność na praktyce w obowiązkowym wymiarze godzin;
 - c. wywiązanie się ze wszystkich zadań sformułowanych w programie praktyki i uzyskanie przynajmniej oceny dostatecznej z przebiegu praktyk wystawionej przez opiekuna zakładowego w danej placówce;
 - d. przedłożenie przez studenta opiekunowi praktyk AWF stosownej dokumentacji z przebiegu praktyki.
2. Zaliczenia praktyki dokonuje opiekun praktyk z AWF, a w uzasadnionych przypadkach kierownik praktyk z AWF.
3. Na pisemny i udokumentowany wniosek studenta kierownik praktyk może zaliczyć praktyki na podstawie:
 - a. czynności wykonywanych przez studenta w okresie studiów, w szczególności w ramach zatrudnienia, stażu lub wolontariatu, jeżeli umożliwiły one uzyskanie efektów uczenia się i spełniły wymiar godzinowy określony w programie studiów dla praktyk.

§8

ODMOWA ZAKWALIFIKOWANIA STUDENTA NA PRAKTYKĘ

1. Opiekun praktyk odmawia wyrażenia zgody na odbycie przez studenta praktyki w przypadkach gdy praktyka ta:
 - a. koliduje z innymi obowiązkowymi zajęciami studenta objętymi programem i planem studiów;
 - b. student wnosi o wyrażenie zgody na odbycie praktyki w placówce, w której odbywał już praktykę, a nie zachodzą którekolwiek z wyjątków wskazanych w § 5 ust. 5 niniejszego regulaminu;
 - c. w tym samym terminie i tę samą praktykę, odbywa już 5 studentów będących pod opieką jednego opiekuna praktyk w AWF.
2. W przypadku gdy opiekun praktyk odmawia zakwalifikowania studenta na praktykę dokonuje odpowiedniej adnotacji wraz z uzasadnieniem w ankiecie kwalifikacyjnej i wówczas student zobowiązany jest wybrać inną placówkę i/lub inny termin odbycia praktyki.

§9

ZMIANA TERMINU PRAKTYKI W OBRĘBIE DANEGO SEMESTRU

1. Student może zmienić termin odbycia praktyki tylko w uzasadnionych przypadkach, za zgodą kierownika praktyk.
2. Odbycie praktyki w zmienionym terminie w obrębie danego semestru wymaga zachowania wszystkich zasad organizacyjnych i formalnych określonych w niniejszym regulaminie.
3. Celem uzyskania zgody kierownika praktyk na zmianę terminu praktyk w obrębie danego semestru student jest zobowiązany przedstawić kierownikowi praktyk plan odbycia praktyk.
4. Kierownik nie wyraża zgody na odbycie praktyki w zmienionym terminie w obrębie danego semestru w sytuacji gdy przedstawiony przez studenta plan praktyki koliduje z obowiązkowymi zajęciami studenta w danym semestrze.

§10

PRZENIESIENIE PRAKTYKI NA INNY SEMESTR

1. Student może przenieść praktykę na inny semestr niż wskazany w planie studiów tylko w uzasadnionych przypadkach, za zgodą, Dziekana Wydziału Fizjoterapii.
2. Odbycie praktyki w innym terminie wymaga zachowania wszystkich zasad organizacyjnych i formalnych określonych w niniejszym regulaminie.
3. Przed rozpoczęciem praktyki w innym semestrze i nie później niż 30 dni od rozpoczęcia danego semestru student jest zobowiązany przedstawić kierownikowi praktyk plan odbycia praktyk.
4. Kierownik nie wyraża zgody na odbycie praktyki w zmienionym terminie w obrębie danego semestru w sytuacji gdy przedstawiony przez studenta plan praktyki koliduje z obowiązkowymi zajęciami studenta w danym semestrze.

§11

OBOWIĄZKI KIEROWNIKA PRAKTYK

Kierownik praktyk:

1. Pełni nadzór nad organizacją i dokumentacją praktyk na Wydziale Fizjoterapii.
2. Jest zobowiązany koordynować oraz nadzorować przebieg praktyk, w tym koordynować pracę opiekunów praktyk.

3. Jest zobowiązany terminowo rozpatrywać wnioski studentów dotyczące praktyk w zakresie swoich kompetencji.

§12

OBOWIĄZKI OPIEKUNA PRAKTYK

Opiekun praktyk:

1. Jest zobowiązany podejmować decyzje dotyczące kwalifikacji studentów na praktyki w uprawnionych do tego ośrodkach.
2. Pełni nadzór nad przebiegiem praktyki studenta w czasie trwania praktyki.
3. Dokonuje oceny dokumentacji z odbytych praktyk przedstawionych przez studentów.
4. Zalicza praktyki poprzez dokonanie wpisu zaliczenia w odpowiedniej dokumentacji.
5. Jest zobowiązany terminowo rozpatrywać wnioski studentów dotyczące praktyk w zakresie swoich kompetencji.

§13

WARUNKI JAKIE POWINNY SPEŁNIAĆ PLACÓWKI PRZYJMUJĄCE STUDENTÓW WYDZIAŁU FIZJOTERAPII NA PRAKTYKI

1. Placówki przyjmujące studentów na praktyki:
 - a. mają obowiązek zapewnić studentowi przebieg praktyki zgodnie z programem praktyki;
 - b. zobowiązane są do zapewnienia studentowi pracy w warunkach zgodnych z przepisami BHP;
 - c. zobowiązane są zapewnić studentowi odbycie praktyki w godziwych warunkach, z poszanowaniem godności osobistej studenta;
 - d. zapewniają studentowi merytoryczną opiekę opiekuna zakładowego.
2. Opiekun zakładowy:
 - a. pełni nadzór nad pracą studenta w danej placówce;
 - b. zapewnia studentowi opiekę merytoryczną niezbędną przy wykonywaniu przez studenta zleconych procedur z zakresu odnowy biologicznej;
 - c. ocenia umiejętności studenta w zakresie wykonywania procedur odnowy biologicznej oraz prowadzenia dokumentacji niezbędnych w odnowie biologicznej;
 - d. ocenia umiejętność studenta w zakresie pracy zespołowej i kompetencji społecznych;
 - e. terminowo wpisuje ocenę z praktyk w dokumentacji przedstawionej przez studenta.

§14

Niniejszy regulamin praktyk wchodzi w życie z dniem 1 grudnia 2023r.

PRAKTYKA WDROŻENIOWA 182 GODZINY 2 semestr

Miejsce odbywania praktyki:

Nazwa i pieczęć placówki:

Adres placówki:

Termin praktyki:

Opiekun praktyki z ramienia Placówki:

Opiekun praktyki z ramienia AWF:

PODSTAWOWE TREŚCI PROGRAMU PRAKTYKI

1. Poznanie struktury organizacyjnej i zasad funkcjonowania placówki z obszaru odnowy biologicznej w zależności od charakteru obiektu.
2. Zapoznanie się z warunkami i dokumentacją pracy w placówkach z obszaru odnowy biologicznej.
3. Zapoznanie się ze specyfiką pracy w placówkach z obszaru odnowy biologicznej.
4. Obserwowanie procedur i wykonywanych czynności z obszaru odnowy biologicznej.
5. Zapoznanie się i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa w prowadzeniu działalności placówki oraz podczas świadczonych przez nią usług.
6. Asystowanie podczas wykonywania usług z obszaru odnowy biologicznej.
7. Inne zadania nałożone przez opiekuna praktyki.

W zakresie wiedzy student zna i rozumie:

K_W01

Zna i rozumie rozwój, budowę organizmu człowieka w warunkach zdrowia i choroby, w szczególności układu narządów ruchu, oraz posługuje się mianownictwem anatomicznym do opisu stanu zdrowia.

TAK

NIE

K_W02 Zna podstawowe właściwości fizyczne, budowę i funkcje komórek i tkanek organizmu człowieka.

TAK

NIE

K_W03 Zna i rozumie podstawowe mechanizmy procesów zachodzących w organizmie człowieka w okresie od dzieciństwa przez dojrzałość do starości.

TAK

NIE

Student potrafi:

K_U01

Potrafi rozpoznawać i lokalizować na fantomach i modelach anatomicznych oraz organizmie żywym zasadnicze struktury ludzkiego ciała, w tym elementy układu ruchu, takie jak elementy układu kostnow stawowego, grupy mięśniowe i poszczególne mięśnie.

TAK

NIE

K_U06 Potrafi rozpoznawać sytuacje zagrażające zdrowiu lub życiu człowieka oraz udzielać kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia.

TAK

NIE

K_U10 Potrafi wykazać umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnych i zdrowotnych).

TAK

NIE

KARTA OBECNOŚCI – EWIDENCJA ZABIEGÓW

DATA	ZASTOSOWANE PROCEDURY ODNOWY BIOLOGICZNEJ	CEL ZASTOSOWANYCH PROCEDUR

DATA	ZASTOSOWANE PROCEDURY ODNOWY BIOLOGICZNEJ	CEL ZASTOSOWANYCH PROCEDUR

DATA	ZASTOSOWANE PROCEDURY ODNOWY BIOLOGICZNEJ	CEL ZASTOSOWANYCH PROCEDUR

DATA	ZASTOSOWANE PROCEDURY ODNOWY BIOLOGICZNEJ	CEL ZASTOSOWANYCH PROCEDUR

OPINIA O STUDENCIE

Wypełnia opiekun praktyki z ramienia Placówki

Skala ocen : 2-5 (2 – niedostateczny, 3 – dostateczny, 4 – dobry, 5 – bardzo dobry)

1. Postawa studenta względem pacjentów:
2. Postawa studenta względem personelu:
3. Przygotowanie merytoryczne:
4. Umiejętności nabyte podczas praktyki:
5. Inne uwagi:
6. Ocena końcowa:

.....

Podpis i pieczętka opiekuna praktyki z ramienia Placówki

.....

Ocena

.....

Data

.....

Podpis opiekuna praktyki z ramienia AWF

GODZINY 4 semestr

Miejsce odbywania praktyki:

Nazwa i pieczęć placówki:

Adres placówki:

Termin praktyki:

Opiekun praktyki z ramienia Placówki:

Opiekun praktyki z ramienia AWF:

PODSTAWOWE TREŚCI PROGRAMU PRAKTYKI

1. Współuczestniczenie w strukturze organizacyjnej i współdziałanie z zapleczem kadrowym placówki.
2. Asystowanie i czynne wsparcie podczas wykonywania usług z obszaru odnowy biologicznej.
3. Pomoc w przygotowaniu i przeprowadzeniu usług zgodnie z zasadami etycznymi pracy ze sportowcem/klientem.
4. Planowanie i programowanie usług z zakresu odnowy biologicznej (form aktywności ruchowej, doboru zabiegów z zakresu odnowy biologicznej w zależności od potrzeb i indywidualnych uwarunkowań klienta, sportowca).
5. Wykonanie pod nadzorem a następnie samodzielnie masażu w zależności od potrzeb i indywidualnych uwarunkowań klienta, sportowca np. wieku, rodzaju aktywności fizycznej, dyscypliny sportu.

EFEKTY KSZTAŁCENIA (zalicza opiekun praktyki z ramienia placówki)

W zakresie wiedzy student zna i rozumie:

K_W05

Zna i rozumie podstawy funkcjonowania poszczególnych układów organizmu człowieka oraz narządów ruchu i narządów zmysłów, oraz znajomości mechanizmów sterowania podczas aktywności fizycznej.

TAK NIE

K_W07 Zna zewnętrzne czynniki fizyczne i ich wpływ na organizm człowieka.

TAK NIE

K_W16 Zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy masażu w programie odnowy biologicznej.

TAK NIE

K_W19 Zna wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej.

TAK NIE

Student potrafi:

K_U02

Potrafi dokonać pomiaru i zinterpretować wyniki analiz podstawowych wskaźników czynności układu krążenia (tętno, ciśnienie tętnicze krwi), składu krwi oraz statycznych i dynamicznych wskaźników układu oddechowego, a także ocenić odruchy z wszystkich poziomów układu nerwowego w zakresie bezpiecznego stosowania metod odnowy biologicznej.

TAK NIE

K_U03 Potrafi przeprowadzić ocenę zdolności wysiłkowej, tolerancji wysiłkowej, poziomu zmęczenia i przetrenowania.

TAK NIE

K_U14

Potrafi instruować w zakresie treningu funkcjonalnego, samodzielnie konstruować i modyfikować program aktywności fizycznej i trening funkcjonalny w zależności od wieku, cech biologicznych organizmu, warunków środowiskowych, zagrożenia chorobami cywilizacyjnymi, oraz dostosowywać poszczególne ćwiczenia do indywidualnych uwarunkowań klienta/sportowca stosownie do zakładanych spersonalizowanych celów.

TAK NIE

K_U17 Potrafi obsługiwać aparaturę do wykonywania zabiegów z zakresu balneoklimatologii, odnowy biologicznej oraz sprzężeń zwrotnych.

TAK NIE

KARTA OBECNOŚCI – EWIDENCJA ZABIEGÓW

DATA	ZASTOSOWANE PROCEDURY ODNOWY BIOLOGICZNEJ	CEL ZASTOSOWANYCH PROCEDUR

DATA	ZASTOSOWANE PROCEDURY ODNOWY BIOLOGICZNEJ	CEL ZASTOSOWANYCH PROCEDUR

DATA	ZASTOSOWANE PROCEDURY ODNOWY BIOLOGICZNEJ	CEL ZASTOSOWANYCH PROCEDUR

DATA	ZASTOSOWANE PROCEDURY ODNOWY BIOLOGICZNEJ	CEL ZASTOSOWANYCH PROCEDUR

DATA	ZASTOSOWANE PROCEDURY ODNOWY BIOLOGICZNEJ	CEL ZASTOSOWANYCH PROCEDUR

DATA	ZASTOSOWANE PROCEDURY ODNOWY BIOLOGICZNEJ	CEL ZASTOSOWANYCH PROCEDUR

OPINIA O STUDENCIE

Wypełnia opiekun praktyki z ramienia Placówki

Skala ocen : 2-5 (2 – niedostateczny, 3 – dostateczny, 4 – dobry, 5 – bardzo dobry)

1. Postawa studenta względem pacjentów:
2. Postawa studenta względem personelu:
3. Przygotowanie merytoryczne:
4. Umiejętności nabyte podczas praktyki:
5. Inne uwagi:
6. Ocena końcowa:

.....

Podpis i pieczęćka opiekuna praktyki z ramienia Placówki

.....

Ocena

.....

Data

.....

Podpis opiekuna praktyki z ramienia AWF

GODZINY 5 semestr

Miejsce odbywania praktyki:

Nazwa i pieczęć placówki:

Adres placówki:

Termin praktyki:

Opiekun praktyki z ramienia Placówki:

Opiekun praktyki z ramienia AWF:

PODSTAWOWE TREŚCI PROGRAMU PRAKTYKI

1. Planowanie i programowanie usług z zakresu odnowy biologicznej (form aktywności ruchowej, doboru zabiegów z zakresu odnowy biologicznej w zależności od potrzeb i indywidualnych uwarunkowań klienta, sportowca).
2. Uświadamianie o wykorzystaniu walorów środowiska przyrodniczego w celach regenerujących odprężających oraz profilaktyce chorób cywilizacyjnych i wpływu stresu. (kąpiele powietrzne i słoneczne, ruch na świeżym powietrzu, wykorzystanie ukształtowania terenu) oraz realizowanie form odnowy psychosomatycznej w warunkach naturalnych środowiska.
3. Planowanie, programowanie i wykonanie usług z zakresu odnowy biologicznej (form aktywności ruchowej, doboru zabiegów z zakresu odnowy biologicznej w zależności od uwarunkowań indywidualnych klienta, sportowca).

EFEKTY KSZTAŁCENIA (zalicza opiekun praktyki z ramienia placówki)

W zakresie wiedzy student zna i rozumie:

K_W06

Zna mechanizm działania środków farmakologicznych stosowanych w ramach różnych chorób i układów człowieka, zasady ich podawania oraz ograniczenia i działania uboczne, a także wpływ tych środków na sprawność organizmu w planowaniu odnowy biologicznej.

TAK NIE

K_W09 Zna zasady kontroli motorycznej oraz metody i środki kształtowania zdolności motorycznych jako komponentów sprawności fizycznej.

TAK NIE

K_W14

Dysponuje szczegółową wiedzą o korzyściach dla zdrowia wynikających z regularnej aktywności fizycznej oraz o zasadach programowania oraz metodach i środkach realizacji zindywidualizowanego treningu fizycznego.

TAK NIE

K_W17 Zna wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń, specjalnych metod odnowy biologicznej oraz masażu.

TAK NIE

K_W18 Zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej w zależności od wieku i aktywności fizycznej człowieka.

TAK NIE

Student potrafi:

K_U04

Potrafi określić wskaźniki biochemiczne i ich zmiany wraz z wiekiem w przebiegu niektórych chorób oraz pod wpływem wysiłku fizycznego, w zakresie bezpiecznego stosowania metod odnowy biologicznej.

TAK NIE

K_U05

Potrafi przeprowadzić szczegółową analizę biomechaniczną prostych i złożonych ruchów człowieka w warunkach prawidłowych i w przypadku różnych zaburzeń układu ruchu.

TAK NIE

K_U15

Potrafi zaplanować, dobrać i wykonać różnego rodzaju masaże w programie odnowy biologicznej w zależności od wieku i aktywności fizycznej człowieka oraz indywidualnych uwarunkowań klienta, sportowca.

TAK NIE

KARTA OBECNOŚCI – EWIDENCJA ZABIEGÓW

DATA	ZASTOSOWANE PROCEDURY ODNOWY BIOLOGICZNEJ	CEL ZASTOSOWANYCH PROCEDUR

DATA	ZASTOSOWANE PROCEDURY ODNOWY BIOLOGICZNEJ	CEL ZASTOSOWANYCH PROCEDUR

DATA	ZASTOSOWANE PROCEDURY ODNOWY BIOLOGICZNEJ	CEL ZASTOSOWANYCH PROCEDUR

DATA	ZASTOSOWANE PROCEDURY ODNOWY BIOLOGICZNEJ	CEL ZASTOSOWANYCH PROCEDUR

DATA	ZASTOSOWANE PROCEDURY ODNOWY BIOLOGICZNEJ	CEL ZASTOSOWANYCH PROCEDUR

DATA	ZASTOSOWANE PROCEDURY ODNOWY BIOLOGICZNEJ	CEL ZASTOSOWANYCH PROCEDUR

OPINIA O STUDENCIE

Wypełnia opiekun praktyki z ramienia Placówki

Skala ocen : 2-5 (2 – niedostateczny, 3 – dostateczny, 4 – dobry, 5 – bardzo dobry)

1. Postawa studenta względem pacjentów:
2. Postawa studenta względem personelu:
3. Przygotowanie merytoryczne:
4. Umiejętności nabyte podczas praktyki:
5. Inne uwagi:
6. Ocena końcowa:

.....
Podpis i pieczętka opiekuna praktyki z ramienia Placówki

.....

Ocena

.....

Data

.....

Podpis opiekuna praktyki z ramienia AWF

PRAKTYKA W OŚRODKACH I KLUBACH SPORTOWYCH

312 GODZIN 6 semestr

Miejsce odbywania praktyki:

Nazwa i pieczęć placówki:

Adres placówki:

Termin praktyki:

Opiekun praktyki z ramienia Placówki:

Opiekun praktyki z ramienia AWF:

PODSTAWOWE TREŚCI PROGRAMU PRAKTYKI

1. Wykonanie pod nadzorem a następnie samodzielnie usług z wykorzystaniem bodźca mechanicznego, termicznego, hydroterapii oraz masażu w zależności od potrzeb i z uwzględnieniem indywidualnych uwarunkowań klienta, sportowca np. wieku, rodzaju aktywności fizycznej, dyscypliny sportu.
2. Obserwacja i aktywny udział w formach odnowy biologicznej opartej o czynniki naturalne: ukształtowanie terenu, klimat oraz formach aktywności ruchowej z uwzględnieniem określonych uwarunkowań np. grup wiekowych, rodzaju aktywności fizycznej, dyscypliny sportu.
3. Poznanie i pomoc w planowaniu i programowaniu własnych rozwiązań marketingowych w zakresie świadczonych usług.
4. Planowanie, programowanie i wykonanie usług z zakresu odnowy biologicznej (form aktywności ruchowej, doboru zabiegów z zakresu odnowy biologicznej w zależności od uwarunkowań indywidualnych klienta, sportowca).
5. Udział w ukierunkowanym treningu sportowca.

EFEKTY KSZTAŁCENIA (zalicza opiekun praktyki z ramienia placówki)

W zakresie wiedzy student zna i rozumie:

K_W13

Zna zasady wykonywania zawodu w obszarze nauk o zdrowiu i kulturze fizycznej w tym zasady bezpieczeństwa i ochrony zdrowia podczas prowadzenia treningu opartego o różne formy wysiłku fizycznego.

TAK NIE

K_W21

Zna etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg dysfunkcji narządu ruchu.

Posiada wiedzę w zakresie: ortopedii i traumatologii, medycyny sportowej w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków odnowy biologicznej i prewencję urazów sportowych.

TAK NIE

K_W29 Zna w stopniu zaawansowanym i rozumie mechanizmy działania zabiegów z zakresu metod sprzężenia zwrotnego w odnowie biologicznej.

TAK NIE

Student potrafi:

K_U16

Potrafi edukować co do prawidłowego korzystania z zabiegów balneoklimatologii i czynników fizykalnych w odnowie biologicznej oraz monitorować przebieg zabiegów z zakresu balneologii i zabiegów z wykorzystaniem czynników fizykalnych w odnowie biologicznej.

TAK NIE

K_U24

Potrafi prowadzić dokumentację dotyczącą: działań diagnostycznych i odnawiających, funkcjonowania jednostek i instytucji prowadzących działalność w zakresie odnowy biologicznej.

TAK NIE

KARTA OBECNOŚCI – EWIDENCJA ZABIEGÓW

DATA	ZASTOSOWANE PROCEDURY ODNOWY BIOLOGICZNEJ	CEL ZASTOSOWANYCH PROCEDUR

DATA	ZASTOSOWANE PROCEDURY ODNOWY BIOLOGICZNEJ	CEL ZASTOSOWANYCH PROCEDUR

DATA	ZASTOSOWANE PROCEDURY ODNOWY BIOLOGICZNEJ	CEL ZASTOSOWANYCH PROCEDUR

DATA	ZASTOSOWANE PROCEDURY ODNOWY BIOLOGICZNEJ	CEL ZASTOSOWANYCH PROCEDUR

DATA	ZASTOSOWANE PROCEDURY ODNOWY BIOLOGICZNEJ	CEL ZASTOSOWANYCH PROCEDUR

DATA	ZASTOSOWANE PROCEDURY ODNOWY BIOLOGICZNEJ	CEL ZASTOSOWANYCH PROCEDUR

DATA	ZASTOSOWANE PROCEDURY ODNOWY BIOLOGICZNEJ	CEL ZASTOSOWANYCH PROCEDUR

DATA	ZASTOSOWANE PROCEDURY ODNOWY BIOLOGICZNEJ	CEL ZASTOSOWANYCH PROCEDUR

DATA	ZASTOSOWANE PROCEDURY ODNOWY BIOLOGICZNEJ	CEL ZASTOSOWANYCH PROCEDUR

OPINIA O STUDENCIE

Wypełnia opiekun praktyki z ramienia Placówki

Skala ocen : 2-5 (2 – niedostateczny, 3 – dostateczny, 4 – dobry, 5 – bardzo dobry)

1. Postawa studenta względem pacjentów:
2. Postawa studenta względem personelu:
3. Przygotowanie merytoryczne:
4. Umiejętności nabyte podczas praktyki:
5. Inne uwagi:
6. Ocena końcowa:

.....

Podpis i pieczęć opiekuna praktyki z ramienia Placówki

.....

Ocena

.....

Data

.....

Podpis opiekuna praktyki z ramienia AWF

UWAGI