

PLAN KURSU

Diagnostyka i terapia „niespecyficznych” dolegliwości bólowych dolnego odcinka kręgosłupa

(nazwa kursu)

L.P	Zagadnienia programowe	Liczba godzin	zal/egz
Zajęcia teoretyczne			
1.	Charakterystyka pierwszego „trójkąta diagnostycznego”	2	zal
2.	Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu operacyjnego – punkt widzenia fizjoterapeuty. Skala Oswestry – pomoc w ocenie stanu pacjenta.	1	zal
3.	Charakterystyka stanu ostrego, podostrego i przewlekłego (drugi „trójkąt diagnostyczny”. Dobór sposobów terapeutycznych zależnie od stanu pacjenta.	1	zal
4.	Charakterystyka niespecyficznych dolegliwości bólowych odcinka lędźwiowego. Z podziałem na 5 grup klinicznych.	1	zal
5.	Analiza dysfunkcji tylnej i przedniej kolumny. Zasady badania ruchów powtarzanych ze szczególnym uwzględnieniem przesunięcia bocznego.	2	zal
6.	Biomechanika stawu krzyżowo-biodrowego, klaster Lasletta, analiza kliniczna wyników badania stawów obręczy biodrowej.	2	zal
7.	Stenoza kręgosłupa lędźwiowego – objawy subiektywne i obiektywne. Charakterystyka zmian MODIC.	2	zal
Razem:		11	
Zajęcia praktyczne			
1.	Badanie neurologiczne, mięśnie wskaźnikowe, test SLR i „ciąciwy łuku”. Sposób wykonania i analiza kliniczna.	1	zal
2.	Anatomia i diagnostyka palpacyjna (stawy, mięśnie, układ nerwowy).	3	zal
3.	Postępowanie lecznicze w okresie ostrym (zasada 3 pierwszych wizyt). Podstawowe ćwiczenia w domu.	2	zal
4.	Badanie manualne kręgosłupa lędźwiowego: ruchy czynne, czynno-bierne i bierne.	1	zal
5.	Terapia punktów spustowych głównych mięśni stawu biodrowego i taśm mięśniowych kończyn dolnych.	2	zal
6.	Badanie tylnej i przedniej kolumny w pozycji stojącej i leżącej	1	zal
7.	Możliwości uruchomienia stawów międzywyrostkowych według różnych koncepcji terapii manualnych (techniki mięśniowe, mobilizacje i manipulacje stawowe).	2	zal
8.	Terapia taśm mięśniowy.	3	zal
9.	Terapia stawów krzyżowo-biodrowych. Techniki mobilizacyjne i manipulacyjne. Sposoby stabilizacji wewnętrznej i zewnętrznej w przypadku niestabilności obręczy biodrowej.	3	zal
10.	Postępowanie w przypadku stenozy kręgosłupa lędźwiowego.	1	zal
11.	Postępowanie w przypadku niestabilności kręgosłupa lędźwiowego, Ćwiczenia domowe.	2	zal
Razem:		21	
Ogółem		32	