

Załącznik nr 3 do Uchwały NrAR001-4-X/2023
Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach
z dnia 24 października 2023 roku
w sprawie ustalenia programu kursu instruktora sportu w strzelectwie sportowym

PLAN KURSU INSTRUKTORA SPORTU w strzelectwie sportowym

| Lp | Przedmiot | Liczba godzin | zal/egz |
|------------------------------|---|---------------|---------|
| 1. | Anatomia | 4 | Z |
| 2. | Antropologia | 4 | Z |
| 3. | Biochemia | 4 | Z |
| 4. | Biomechanika | 4 | Z |
| 5. | Fizjologia | 4 | Z |
| 6. | Medycyna sportowa/doping w sporcie | 4 | Z |
| 7. | Pedagogika | 8 | Z |
| 8. | Psychologia i odnowa psychiczna | 10 | Z |
| 9. | Socjologia | 2 | Z |
| 10. | Teoria sportu | 8 | Z |
| 11. | Teoria treningu sportowego | 8 | Z |
| 12. | Fizjologia wysiłku sportowego | 4 | Z |
| 13. | Odnowa biologiczna | 4 | Z |
| 14. | Organizacja i zarządzanie | 2 | Z |
| 15. | Zarządzanie klubem sportowym | 2 | Z |
| 16. | Nowoczesne technologie wykorzystywane w treningu i zawodach | 2 | Z |
| 17. | Żywnienie sportowca | 6 | Z |
| | Razem: | 80 | |
| Część specjalistyczna | | | |
| 18. | Dyscyplina kierunkowa | 120 | E |
| 19. | Praktyka w klubie sportowym | 10 | Z |
| | Razem: | 130 | |
| RAZEM: | | 210 | |