

Załącznik nr 2 do Uchwały NrAR001-4-X/2023  
Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach  
z dnia 24 października 2023 roku  
w sprawie ustalenia programu kursu instruktora sportu w strzelectwie sportowym

**OPIS EFEKTÓW UCZENIA SIĘ**

**Kurs instruktora sportu AWF w strzelectwie sportowym (część specjalistyczna)**

1. **Opis kursu:** celem kursu jest wyposażenie uczestników w wiedzę i umiejętności niezbędne do podjęcia samodzielnej pracy w charakterze instruktora w zakresie planowania i realizacji treningu sportowego w dyscyplinie sportu – strzelectwo sportowe.
2. **Rodzaj uzyskiwanych kwalifikacji formalnych lub zakres kompetencji:** uprawnienia do prowadzenia zajęć w zakresie sportu w związku sportowym, w klubie uczestniczącym we współzawodnictwie organizowanym przez Polskie Związki Strzelectwa Sportowego, zgodnie z art. 41 ust. 1 ustawy z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie.
3. **Kryteria naboru:** złożenie wymaganych dokumentów, ukończone 18 lat, wykształcenie co najmniej średnie, stan zdrowia umożliwiający udział w kursie
4. **Liczba godzin:**
  - a) **zajęcia teoretyczne:** nie dotyczy
  - b) **zajęcia praktyczne:** 120
  - c) **praktyki:** 10
5. **Związek z kierunkiem studiów realizowanym w AWF Katowice:** kierunek wychowanie fizyczne I stopnia
6. **Zakres wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych uzyskiwanych przez uczestników w procesie kształcenia:**

Lp.	Modułowe efekty uczenia się uczestnik:	Odniesienie do efektów kierunkowych (wybranego kierunku studiów, kod z efektów kierunkowych)	Odniesienie Charakterystyk II stopnia PRK dla obszaru nauk medycznych, nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej w ramach szkolnictwa wyższego-poziomy 6/ poziomy 7
<b>w zakresie wiedzy</b>			
W01	Opisuje fizjologiczne podstawy wysiłku w strzelectwie sportowym	K_W02 K_W03 K_W08	P6S_WG P6S_WK P6S_WG
W02	Opisuje zasady bezpiecznej organizacji zajęć w specyficznych dla strzelectwa sportowego warunkach środowiska i udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku. Uzasadnia dobór sprzętu i konieczność jego konserwacji.	K_W21	P6S_WK
W03	Objaśnia historyczny proces rozwoju strzelectwa sportowego w kraju i na świecie. Wyjaśnia proces ewolucji techniki i taktyki oraz wymienia współczesne tendencje w ich zakresie.	K_W16	P6S_WK
W04	Interpretuje przepisy prawne i organizacyjne warunkujące szkolenie w strzelectwie sportowym. Zna zasady rozgrywania zawodów i sędziowania.	K_W18 K_W20	P6S_WK P6S_WK

W05	Omawia terminologię, systematykę i szczegółową metodykę nauczania techniki i taktyki w strzelectwie sportowym. Uzasadnia podstawy planowania treningu w zakresie obciążeń (struktura, objętość i intensywność) we wszystkich okresach planu rocznego oraz wymienia podstawowe metody i techniki kontroli procesu treningowego.	K_W11 K_W20 K_W22 K_W23	P6S_WK PS6_WK P6S_WK P6S_WK
<b>w zakresie umiejętności</b>			
U01	Posiada specjalistyczne umiejętności techniczne i taktyczne specyficzne dla strzelectwa sportowego. Demonstruje poprawne wykonanie poszczególnych technik strzeleckich w różnych warunkach.	K_U16	P6S_UW
U02	Potrafi właściwie posługiwać się środkami dydaktycznymi, rozwiązaniami organizacyjnymi, formami i metodami w treningu sportowym.	K_U04	P6S_UO
U03	Organizuje bezpieczne zajęcia w różnych warunkach, potrafi udzielić pierwszej pomocy. Organizuje zawody sportowe i imprezy sportowo-rekreacyjne w strzelectwie sportowym.	K_U15	P6S_UO
U04	Planuje, organizuje i realizuje proces treningowy stosownie do wymagań strzelectwa sportowego z uwzględnieniem wieku, indywidualnych potrzeb i stopnia zaawansowania. Prowadzi dokumentację treningową.	K_U07 K_U09 K_U20	P6S_UW P6S_UO P6S_UO
<b>w zakresie kompetencji społecznych</b>			
K01	Jest przekonany o wadze zachowania się w sposób profesjonalny, odpowiedzialnie w oparciu o zdobytą wiedzę planuje i realizuje zadania wynikające z roli instruktora, uwzględniając indywidualne podejście do ucznia. Modyfikuje działania w różnych warunkach i sytuacjach, myśli i działa w sposób kreatywny.	K-K09 K_K11 K_K13	P6S_KK P6S_KK P6S_UK
K02	Wykazuje dbałość o bezpieczeństwo osób uczestniczących w zajęciach oraz dba o stan techniczny sprzętu.	K_K15	P6S_UO
K03	Pracuje w grupie, szanuje opinie i przekonania podopiecznych i działa dla ich dobra.	K_K05	P6S_KR
K04	Dbą o własną sprawność fizyczną i zdrowie. Dokonyuje samooceny własnych kompetencji i rozumie potrzebę ciągłego doskonalenia zawodowego.	K_K03 K_K18	P6S_KK P6S_KR

7. **Wymogi związane z ukończeniem kursu:** Warunkiem zaliczenia kursu instruktora sportu w dyscyplinie sportu strzelectwo sportowe, jest osiągnięcie wszystkich założonych efektów kształcenia (w minimalnym akceptowalnym stopniu – w wysokości >50%). Warunkiem uzyskanie uprawnień instruktora sportu w dyscyplinie strzelectwo sportowe jest zdanie egzaminu który ma formę praktyczną i teoretyczną (ustną lub pisemną).
8. **Rodzaj dokumentu potwierdzającego ukończenie kursu:** legitymacja instruktora sportu w strzelectwie sportowym