

I ROK 2023/2024													Załącznik do uchwały AR001-7-IV/2023							
KIERUNEK: WYCHOWANIE FIZYCZNE																				
PLAN STACJONARNYCH STUDIÓW DRUGIEGO STOPNIA																				
PROFIL: OGÓLNOAKADEMICKI, TYTUŁ ZAWODOWY ABSOLWENTA: MAGISTER																				
Lp.	Nazwa przedmiotu	Suma godzin	I rok				II rok			III rok			Zaliczenia (ZO - z oceną)	Egzaminy (E)						
			Razem		W		W		W	W		W								
			Godziny		ECTS		ECTS		ECTS	ECTS		ECTS								
I. GRUPY ZAJĘĆ OBLIGATORYJNE																				
A. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU NAUK PODSTAWOWYCH																				
1.	Grupa zajęć humanistyczno-społecznych	BN	Psychologia sportu	26	2	0	26								ZO	3				
2.		BN	Pedagogika kultury fizycznej	13	1	0	13	13	1							ZO	1			
3.		BN	Filozofia	13	1	13	0	13	1							ZO	1			
4.		BN	Sociologia	26	2	13	13			13	13	2				ZO	2			
5.	Grupa zajęć fizjologiczno-medycznych	BN	Ekologia z ochroną środowiska	13	1	13	0	13	1						ZO	1				
6.		BN	Fizjologia wysiłku fizycznego	52	4	13	39	13	26	3		13	1			ZO	E 2			
7.	Grupa zajęć z analizy ruchu	BN	Medycyna sportu	26	2	13	13			13	13	2			ZO	E 2				
8.		BN	Biomechaniczna analiza ruchu	52	4	13	39	13	26	3		13	1			ZO	2			
9.	Grupa zajęć z teorii treningu i diagnostyki	BN	Diagnostyka i przygotowanie motoryczne	52	4	13	39	13	26	3		13	1			ZO	E 2			
10.		BN	Identyfikacja potencjału sprawnościowego	26	2	0	26					26	2			ZO	2			
11.	Grupa zajęć z turystyki	BN	Teoria treningu	52	4	26	26	26	26	4						ZO	E 1			
12.		BN	Turystyka szkolna	13	1	13	0					13	1			ZO	3			
13.	Grupa zajęć z adaptowanej aktywności fizycznej	BN	Adaptowana aktywność fizyczna	39	3	13	26				13	26	3			ZO	2			
14.		BN	Wychowanie fizyczne specjalne	26	2	13	13				13	13	2			ZO	E 2			
			429	33	156	273	91	117	16	52	130	14	13	26	3	0	0	0		
B. GRUPA ZAJĘĆ PRAKTYCZNYCH KIERUNKOWYCH																				
1.	Grupa zajęć przygotowawczych dydaktycznych	BN	Monitorowanie lekcji	39	3	13	26	13	13	2		13	1			ZO	E 2			
2.		BN	Pedagogia	26	2	0	26				26	2				ZO	2			
3.		BN	Metodyka rekreacji ruchowej	13	1	13	0	13	1							ZO	1			
4.		BN	Metodyka zajęć muzyczno-ruchowych	13	1	0	13				13	1					ZO	2		
5.	Grupa zajęć praktycznych-sporty indywidualne	BN	Praktyka w szkole ponadpodstawowej	60	5	0	60						60	5		ZO	3			
6.		BN	Sporty indywidualne	0	0	0	0									ZO	3			
7.		BN	Gimnastyka-sporty indywidualne	26	2	0	26			26	2					ZO	1			
8.		BN	Lekkoatletyczne formy ruchu	26	2	0	26			26	2					ZO	1			
9.	Grupa zajęć praktycznych-sporty zespołowe	BN	Sporty wodne	26	2	0	26			26	2					ZO	1			
10.		BN	Sporty zespołowe	0	0	0	0									ZO	2			
11.	Grupa zajęć praktycznych-sporty zespołowe	BN	Koszykówka	26	2	0	26					26	2			ZO	2			
12.		BN	Piłka nożna	26	2	0	26					26	2			ZO	2			
13.		BN	Piłka ręczna	26	2	0	26					26	2			ZO	2			
14.		BN	Siatkówka	26	2	0	26					26	2			ZO	2			
			273	21	26	247	26	91	9	0	156	12	0	0	0	0	0	0		
C. GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNOUCZELNIANYCH																				
1.	Grupa zajęć ogólnouczeniowych	BN	Statystyka	39	3	13	26					13	26	3		ZO	3			
2.		BN	Metodologia badań naukowych	39	3	13	26	13	26	3						ZO	E 1			
			78	6	26	52	13	26	3	0	0	0	13	26	3	0	0	0		
D. GRUPA ZAJĘĆ PRAWNO ORGANIZACYJNYCH																				
1.	Grupa zajęć organizacyjno-prawnych	BN	Ochrona własności intelektualnej	13	1	0	13				13	1				ZO	2			
2.		BN	Zarządzanie kulturą fizyczną	13	1	13	0					13	1				ZO	3		
			26	2	13	13	0	0	0	13	0	1	13	0	1	0	0	0		
E. GRUPA ZAJĘĆ Z JEZYKÓW OBCYCH DO WYBORU																				
1.	Grupa zajęć z języków obcych	BN	Język obcy	52	4	0	52		26	2		26	2			ZO	2			
			52	4	0	52	0	26	2	0	26	2	0	0	0	0	0			
II. GRUPY ZAJĘĆ DO WYBORU																				
F. GRUPY ZAJĘĆ DO WYBORU w ramach przygotowania do nauczania dodatkowego przedmiotu lub specjalności - student wybiera jeden z modułów																				
1.	Grupa zajęć w ramach specjalności	BN	Grupa zajęć w ramach specjalności trening motoryczny w tańcu, fitnessie i sportach artystycznych	247	19	52	195	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9	ZO	4
2.		BN	Grupa zajęć w ramach specjalności trening sportowy	247	19	52	195	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9	ZO	4
3.		BN	Grupa zajęć w ramach specjalności Opiekun osoby starszej/ Asystent osoby niepełnosprawnej	247	19	52	195	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9	ZO	4
4.		BN	Grupa zajęć w ramach specjalności funkcjonalny trening zdrowotny osób w średnim i starszym wieku	247	19	52	195	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9	ZO	4
			247	19	52	195	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9			
G. GRUPY ZAJĘĆ DO WYBORU Z RÓŻNYCH OBSZARÓW KSZTAŁCENIA - student wybiera jeden rodzaj przedmiotu z każdego modułu, zgodnie z ofertą przedstawioną w semestrze poprzedzającym rozpoczęcie zajęć																				
1.	Grupa zajęć do wyboru z różnych obszarów kształcenia	BN	Seminarium dyplomowe	39	3	0	39				13	1		13	1	13	1	ZO	E 4	
2.		BN	Formy aktywności ruchowej **	26	2	0	26									26	2	ZO	3	
3.		BN	Formy aktywności ruchowej **	26	2	0	26									26	2	ZO	3	
4.		BN	Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk humanistycznych i społecznych	26	2	26	0							26	2		ZO	4		
5.		BN	Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk humanistycznych i społecznych	26	2	26	0							26	2		ZO	4		
6.		BN	Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk medycznych i o zdrowiu	26	2	26	0						26	2			ZO	4		
7.		BN	Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk medycznych i o zdrowiu	26	2	26	0						26	2			ZO	4		
8.		BN	Przedmioty teoretyczne z dyscypliny nauk o kulturze fizycznej	26	2	26	0							26	2		ZO	4		
9.		BN	Przedmioty teoretyczne z dyscypliny nauk o kulturze fizycznej	26	2	26	0							26	2		ZO	4		
10.		BN	Zajęcia z możliwością uzyskania dodatkowych uprawnień	78	6	0	78						39	3		39	3	ZO/E	4	
11.		BN	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej *	130	10	0	130						65	5		65	5	ZO/E	4	
			455	35	156	299	0	0	0	0	13	1	52	117	13	104	169	21		
ZESTAWIENIE																				
Razem godzin i punkty			Razem	Suma godzin		I rok		II rok			III rok			Razem						
			Godziny	ECTS	Wykłady	Cwiczenia	I sem.	2 sem.	3 sem.	4 sem.	Godziny	ECTS	Godziny	ECTS	Godziny	ECTS				
Zajęcia Naukowo-Badawcze			910	70																
Zajęcia Naukowo-Badawcze %			56%	56%																
Zajęcia z zakresu nauk podstawowych			429	33			Suma godzin	Suma godzin	Suma godzin	Suma godzin										
Zajęcia o charakterze praktycznym			273	21			130	260	30	65	325	30	117	273	30	130	260	30		
Zajęcia ogólnouczeniowe			78	6			390				390				390					
Zajęcia z zakresu prawno-organizacyjnego			26	2			Suma godzin w tygodniu													
							10	20		5	25		9	21		10	20			
							30			30			30			30				
							Razem godzin i ECTS z praktykami													
Grupy zajęć do wyboru (min. 30%)			754	58			390	30	390	30	450	35	390	30						
Grupy zajęć do wyboru w procentach			46,5	46,4		1560	1620										125			
Egzaminy							2		5		2		1					1560		
Obowiązkowe szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w wymiarze 4 godzin realizowane jest na początku I semestru.																				
Semestry trwają po 13 tygodni.																				
* Do wyboru przez studenta: specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej (78 godz.). Zaliczenie jest obligatoryjne, warunkiem uzyskania legitymacji instruktorskiej jest przystąpienie i zdanie egzaminu. Legitymacja wydawana jest po ukończeniu studiów.																				
** Do wyboru przez studenta: Formy aktywności ruchowej - do wyboru 2 różne form aktywności ruchowej (w semestrze 3)																				
*** Do wyboru przez studenta: specjalizacja instruktora sportu (150 godz.). Zaliczenie jest obligatoryjne, warunkiem uzyskania legitymacji instruktorskiej jest przystąpienie i zdanie egzaminu. Legitymacja wydawana jest po ukończeniu studiów.																				
Zatwierdzono Uchwałą Nr AR001-11-V/2019 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 28 maja 2019 r.																				
Zmiany wprowadzono Uchwałą Nr AR001-7-II/2020 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 25 lutego 2020 r., uchwałą Nr AR001-4-III/2021 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 30 marca 2021 r., Uchwałą Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach nr AR001-011-V/2021 z dnia 25 maja 2021 r., Uchwałą Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach nr AR001-009-V/2022 z dnia 24 maja 2022 r. oraz Uchwałą Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach nr AR001-5-IX/2022 z dnia 27 września 2022 r.																				

F. GRUPY ZAJĘĆ DO WYBORU Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI - rozpisane na przedmioty																									
1. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI - TRENING MOTORYCZNY W TANCU, FITNESSIE I SPORTACH ARTYSTYCZNYCH																									
1.	TRENING MOTORYCZNY W TANCU, FITNESSIE I SPORTACH ARTYSTYCZNYCH		Trening funkcjonalny z akcentem na sprawność motoryczną tancerza	52	4	13	39							13	39	4				ZO	E	3			
2.			Aplikacje mobilne i wirtualna rzeczywistość w treningu tanecznym i fitnessie	26	2	0	26								26	2					ZO		3		
3.			Gimnastyka artystyczna i akrobatyka w treningu tanecznym	26	2	0	26								26	2					ZO		3		
4.			Zywienie i suplementacja w sportach artystycznych	13	1	13	0							13	1							ZO		3	
5.			Analiza funkcjonalna ruchu w treningu tanecznym i akrobatycznym	13	1	0	13								13	1						ZO		3	
6.			Trening taneczny w aerobiku sportowym	26	2	0	26											26	2			ZO		4	
7.			Mind & Body w tańcu i fitnessie	26	2	0	26											26	2			ZO		4	
8.			Zajęcia projektowe „Taniec i fitness w nauce i praktyce”	13	1	0	13											13	1			ZO		4	
9.			Kinezylogia tańca	13	1	13	0											13	1			ZO		4	
10.			Neurofizjologia tańca	13	1	13	0											13	1			ZO		4	
11.			Praktyka	26	2	0	26											26	2			ZO		4	
				247	19	52	195	0	0	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9					
2. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI - TRENING SPORTOWY																									
1.	TRENING SPORTOWY	BN	Metabolizm wysiłkowy	39	3	13	26							13	26	3				ZO	E	3			
2.		BN	Fizjologia sportu	39	3	13	26							13	26	3					ZO		3		
3.		BN	Periodyzacja żywienia w sporcie	26	2	0	26											26	2			ZO		4	
4.		BN	Periodyzacja i planowanie w treningu sportowym	26	2	13	13										13	13	2			ZO		4	
5.		BN	Kontrola motoryczna	26	2	13	13											13	13	2		ZO		4	
6.		BN	Czynniki psychologiczne w sporcie wyczynowym	13	1	0	13											13	1			ZO		4	
7.		BN	Biochemiczne monitorowanie treningu sportowego	26	2	0	26											26	2			ZO		4	
8.		BN	Biomechanika sportu	26	2	0	26											26	2			ZO		3	
9.		BN	Specyfika kształtowania zdolności motorycznych kobiet	26	2	0	26											26	2			ZO		3	
				247	19	52	195	0	0	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9					
4. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI - Opiekun osoby starszej/ Asystent osoby niepełnosprawnej																									
1.	OPIEKUN OSOBY STARSZEJ/ASYSTENT OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ		Podstawy geriatrii i defektologii	26	2	0	26							26	2						ZO		3		
2.			Metodyka pracy opiekuńczej z osobą starszą lub osobą niepełnosprawną	26	2	0	26								26	2						ZO		3	
3.			Zywienie i suplementacja osób starszych lub osób niepełnosprawnych	13	1	13	0							13	1							ZO		3	
4.			Psychologia osób starszych lub osób niepełnosprawnych	13	1	0	13								13	1						ZO		3	
5.			Podstawy prawne i organizacyjne opieki nad osobą starszą lub osobą niepełnosprawną	13	1	13	0							13	1							ZO		4	
6.		BN	Aktywizacja społeczna i zawodowa osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej	13	1	0	13											13	1			ZO		4	
7.		BN	Aktywność fizyczna osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej	52	4	0	52								26	2		26	2			ZO		4	
8.		BN	Komunikacja niewerbalna	26	2	26	0											26	2			ZO		4	
9.		BN	Metody relaksacji	13	1	0	13											13	1			ZO		4	
10.		BN	Terapia zajęciowa osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej	26	2	0	26											26	2			ZO		4	
11.			Praktyka	26	2	0	26								13	1		13	1			ZO		4	
12.			Egzamin końcowy (1,2,7)	0	0	0	0																E	4	
				247	19	52	195	0	0	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9					
5. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI - FUNKCJONALNY TRENING ZDROWOTNY OSÓB W ŚREDNIM I STARSZYM WIEKU																									
1.	FUNKCJONALNY TRENING ZDROWOTNY OSÓB W ŚREDNIM I STARSZYM WIEKU		Podstawy gerontologii	65	5	26	39							13	26	3	13	13	2		ZO	E	4		
2.		BN	Fizjologiczne podstawy treningu zdrowotnego	13	1	13	0											13	1			ZO		4	
3.		BN	Zywienie i suplementacja w treningu zdrowotnym	13	1	0	13												13	1			ZO		4
4.			Metodyka treningu zdrowotnego	26	2	13	13							13	13	2						ZO		3	
5.		BN	Gimnastyka w treningu zdrowotnym	13	1	0	13								13	1						ZO		3	
6.		BN	Techniki relaksacyjne w treningu zdrowotnym	13	1	0	13								13	1						ZO		4	
7.			Funkcjonalny trening oporowy	13	0	0	13											13	1			ZO		4	
8.			Taniec i aerobik w treningu zdrowotnym	13	0	0	13											13	1			ZO		4	
9.		BN	Grv i zabawy ruchowe w treningu zdrowotnym	13	0	0	13											13	1			ZO		4	
10.		BN	Aqua Fitness z elementami pływania w treningu	13	0	0	13											13	1			ZO		4	
11.		BN	Terenowe formy aktywności ruchowej w treningu zdrowotnym	26	1	0	26								13	1		13	1			ZO		4	
12.			Psychologia wieku średniego i starszego	13	1	0	13								13	1						ZO		3	
13.			Organizacja imprez sportowo-rekreacyjnych	13	1	0	13								13	1						ZO		3	
				247	14	52	195	0	0	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9					