

OPIS EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Instruktor fitness AWF Katowice w specjalności: Step 3/4

1. **Opis kursu instruktora fitness AWF:** Celem kursu jest wyposażenie uczestnika w wiedzę i umiejętności umożliwiające prowadzenie choreografii z wykorzystaniem stepu do muzyki w metrum $\frac{3}{4}$. Poszerzenie kwalifikacji uczestnika o atrakcyjne zajęcia z trendu Body & Mind, których celem jest dążenie do równowagi cielesnej i umysłowej z holistycznym podejściem do ćwiczących. Wzbogacanie oferty usług instruktorskich świadczonych przez kursanta w klubach fitness i innych ośrodkach promujących prozdrowotną aktywność fizyczną dla klientów o zróżnicowanych potrzebach.
2. **Rodzaj uzyskiwanych kwalifikacji formalnych lub zakres kompetencji:** Instruktor Fitness AWF Katowice - Step 3/4
3. **Kryteria naboru:** Kwalifikacje w prowadzeniu zajęć do muzyki na poziomie podstawowym
4. **Liczba godzin:**
 - a) zajęcia praktyczne: 24 godz.
5. **Odniesienie do efektów uczenia się:** Instruktor lub Trener Rekreacji Ruchowej AWF
6. **Zakres wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych uzyskiwanych przez uczestników w procesie kształcenia:**

Lp.	Modułowe efekty uczenia się uczestnik:	Odniesienie do efektów uczenia się (instruktora lub trenera rekreacji ruchowej AWF)
w zakresie wiedzy uczestnik:		
W01	Omawia zalecenia organizacyjne i metodyczne dotyczące prowadzenia choreografii z wykorzystaniem stepu do muzyki w metrum $\frac{3}{4}$.	W1
w zakresie umiejętności uczestnik:		
U01	Prezentuje poszerzone umiejętności techniczne w zakresie zajęć Step $\frac{3}{4}$.	U1
U02	Potrafi zaplanować i przeprowadzić choreografię Step w metrum $\frac{3}{4}$ z uwzględnieniem poznanych zaleceń organizacyjno-metodycznych.	U1
w zakresie kompetencji społecznych uczestnik:		
K01	Przejawia komunikatywność i empatię w bezpośrednim kontakcie z podopiecznym oraz w pracy z grupą.	K1
K02	Wykazuje dbałość o bezpieczeństwo osób uczestniczących w zajęciach.	K2

7. **Wymogi związane z ukończeniem kursu instruktora fitness AWF:** Warunkiem zaliczenia kursu jest wykazanie się znajomością wszystkich zagadnień organizacyjno-metodycznych i umiejętnością ich praktycznej interpretacji. Zaliczenie z kursu otrzymuje uczestnik, który opracował i przeprowadził blok choreografii Step w metrum $\frac{3}{4}$ z prawidłowym zastosowaniem frazy muzycznej, sygnalizacji wizualnej i werbalnej, terminologii oraz metodyki nauczania.
8. **Rodzaj dokumentu potwierdzającego ukończenie kursu:** legitymacja instruktora fitness AWF – Step 3/4