

OPIS EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Instruktor fitness AWF Katowice w specjalności: Step
--

(nazwa specjalności)

1. **Opis kursu instruktora fitness AWF:** Celem kursu jest wyposażenie uczestnika w wiedzę i umiejętności umożliwiające prowadzenie prostych choreografii z wykorzystaniem stepu, czyli atrakcyjnego, bezpiecznego i efektywnego treningu o charakterze krążeniowo-oddechowym. Poszerzenie jego kwalifikacji w zakresie różnych form fitness, tym samym wzbogacanie oferty świadczonych przez niego usług instruktorskich w klubach fitness i innych ośrodkach promujących prozdrowotną aktywność fizyczną dla klientów o zróżnicowanych potrzebach.
2. **Rodzaj uzyskiwanych kwalifikacji formalnych lub zakres kompetencji:** Instruktor Fitness AWF Katowice - Step
3. **Kryteria naboru:** kwalifikacje w prowadzeniu zajęć do muzyki na poziomie podstawowym
4. **Liczba godzin:**
 - a) zajęcia praktyczne: 24 godz.
5. **Odniesienie do efektów uczenia się:** Instruktor lub Trener Rekreacji Ruchowej AWF
6. **Zakres wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych uzyskiwanych przez uczestników w procesie kształcenia:**

Lp.	Modułowe efekty uczenia się uczestnik:	Odniesienie do efektów uczenia się (instruktora lub trenera rekreacji ruchowej AWF)
w zakresie wiedzy uczestnik:		
W01	Omawia zalecenia organizacyjne i metodyczne dotyczące prowadzenia prostych choreografii z wykorzystaniem stepu.	W1
w zakresie umiejętności uczestnik:		
U01	Prezentuje poszerzone umiejętności techniczne w zakresie poznanych form fitness z wykorzystaniem stepu.	U1
U02	Potrafi zaplanować i przeprowadzić proste choreografie na stepie z uwzględnieniem poznanych zaleceń organizacyjno-metodycznych.	U1
w zakresie kompetencji społecznych uczestnik:		
K01	Przejawia komunikatywność i empatię w bezpośrednim kontakcie z podopiecznym oraz w pracy z grupą.	K1
K02	Wykazuje dbałość o bezpieczeństwo osób uczestniczących w zajęciach fitness.	K2

7. **Wymogi związane z ukończeniem kursu instruktora fitness AWF:** Warunkiem zaliczenia kursu jest wykazanie się znajomością wszystkich zagadnień organizacyjno-metodycznych i umiejętnością ich praktycznej interpretacji. Zaliczenie z kursu otrzymuje uczestnik, który opracował i przeprowadził blok prostej choreografii na stepie z zastosowaniem frazy muzycznej, sygnalizacji wizualnej i werbalnej, terminologii oraz metodyki nauczania.
8. **Rodzaj dokumentu potwierdzającego ukończenie kursu:** legitymacja instruktora fitness AWF – Step.