

## OPIS EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

|  |
|--|
| <b>Instruktor fitness AWF Katowice w specjalności: Dance 3/4</b> |
|--|

*(nazwa specjalności)*

1. **Opis kursu instruktora fitness AWF:** Celem kursu jest wyposażenie uczestnika w wiedzę i umiejętności umożliwiające prowadzenie choreografii Dance do muzyki w metrum  $\frac{3}{4}$ . Poszerzenie kwalifikacji uczestnika o atrakcyjne zajęcia z trendu Body & Mind, których celem jest dążenie do równowagi cielesnej i umysłowej z holistycznym podejściem do ćwiczących. Wzbogacanie oferty usług instruktorskich świadczonych przez kursanta w klubach fitness i innych ośrodkach promujących prozdrowotną aktywność fizyczną dla klientów o zróżnicowanych potrzebach.
2. **Rodzaj uzyskiwanych kwalifikacji formalnych lub zakres kompetencji:** Instruktor Fitness AWF Katowice - Dance 3/4
3. **Kryteria naboru:** kwalifikacje w prowadzeniu zajęć do muzyki na poziomie podstawowym, np. instruktor fitness AWF Katowice – fitness kurs podstawowy
4. **Liczba godzin:**
  - a) zajęcia praktyczne: 24 godz.
5. **Odniesienie do efektów uczenia się:** Instruktor lub Trener Rekreacji Ruchowej AWF
6. **Zakres wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych uzyskiwanych przez uczestników w procesie kształcenia:**

| Lp.  | Modułowe efekty uczenia się uczestnik:  | Odniesienie do efektów uczenia się (instruktora lub trenera rekreacji ruchowej AWF) |
|--|---|---|
| <b>w zakresie wiedzy uczestnik:</b>                  |   |   |
| W01  | Omawia zalecenia organizacyjne i metodyczne dotyczące prowadzenia choreografii Dance w metrum $\frac{3}{4}$ .                               | W1  |
| <b>w zakresie umiejętności uczestnik:</b>            |   |   |
| U01  | Prezentuje poszerzone umiejętności techniczne w zakresie zajęć Dance $\frac{3}{4}$ .  | U1  |
| U02  | Potrafi zaplanować i przeprowadzić choreografię Dance w metrum $\frac{3}{4}$ z uwzględnieniem poznanych zaleceń organizacyjno-metodycznych. | U1  |
| <b>w zakresie kompetencji społecznych uczestnik:</b> |   |   |
| K01  | Przejawia komunikatywność i empatię w bezpośrednim kontakcie z podopiecznym oraz w pracy z grupą.   | K1  |
| K02  | Wykazuje dbałość o bezpieczeństwo osób uczestniczących w zajęciach.   | K2  |

7. **Wymogi związane z ukończeniem kursu instruktora fitness AWF:** Warunkiem zaliczenia kursu jest wykazanie się znajomością wszystkich zagadnień organizacyjno-metodycznych i umiejętnością ich praktycznej interpretacji. Zaliczenie z kursu otrzymuje uczestnik, który opracował i przeprowadził blok choreografii Dance w metrum  $\frac{3}{4}$  z prawidłowym zastosowaniem frazy muzycznej, sygnalizacji wizualnej i werbalnej, terminologii oraz metodyki nauczania.

**8. Rodzaj dokumentu potwierdzającego ukończenie kursu:** legitymacja instruktora fitness AWF –  
Dance 3/4