

I ROK 2023/2024																			zaj. do Uchwały AR001-18-III/2023 z dn. 28 marca 2023 r.					
KIERUNEK: TURYSTYKA I REKREACJA																								
PLAN NIESTACJONARNYCH STUDIÓW DRUGIEGO STOPNIA																								
PROFIL: PRAKTYCZNY, TYTUŁ ZAWODOWY ABSOLWENTA: MAGISTER																								
Lp.	Grupy zajęć	Suma godzin				I rok						II rok						ZALICZENIA (ZO - z oceną)	Egzaminy (E)					
		Rozm. godzin	ECTS	Wykłady	Ćwiczenia	1 sem.			2 sem.			3 sem.			4 sem.									
						W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS							
<b>I. GRUPY ZAJĘĆ OBLIGATORYJNE</b>																								
<b>A. GRUPY ZAJĘĆ Z ZAKRESU NAUK PODSTAWOWYCH</b>																								
1.	Grupa zajęć z nauk społecznych i przyrodniczych	Bioróżnorodność	12	2	6	6	6	6	2										ZO	1				
2.		Historia kultury	13	2	13	0	13		2											ZO	E 1			
3.		Socjologia czasu wolnego	19	3	13	6	13	6	3											ZO	E 1			
4.		Problemy polityczne współczesnego świata a turystyka	13	2	13	0			13			2								ZO	2			
			57	9	45	12	32	12	7	13	0	2	0	0	0	0	0	0						
<b>B. GRUPY ZAJĘĆ KIERUNKOWYCH</b>																								
1.	Grupa zajęć z zakresu turystyki	Polityka turystyczna	12	2	6	6	6	6	2										ZO	1				
2.		Regiony turystyczne	26	4	13	13				13	13	4								ZO	2			
3.		Turystyka sportowa	12	2	6	6				6	6	2								ZO	2			
4.		Turystyka przemysłowa	19	3	13	6				13	6	3								ZO	2			
5.	Grupa zajęć z zakresu rekreacji	Turystyka i rekreacja na obszarach niezurbanizowanych	13	2	13	0									13			2	ZO	4				
6.		Prospekcyjne uwarunkowania turystyki	13	2	0	13									13		2		ZO	4				
7.	Grupa zajęć z zakresu rekreacji	Rekreacja fizyczna w chorobach cywilizacyjnych	12	2	6	6						6	6	2					ZO	3				
8.		Strategie i kierunki rozwoju rekreacji	19	3	6	13									6	13	3		ZO	E 4				
9.		Animatory aktywności rekreacyjnej	19	3	6	13							6	13	3					ZO	3			
10.		Fabularne gry rekreacyjne	13	2	6	7							6	7	2					ZO	3			
11.		Zagadnienia rekreacji i czasu wolnego w badaniach naukowych	6	1	6	0	6		1											ZO	1			
12.		Rynek usług turystycznych i rekreacyjnych	12	2	6	6				6	6	2								ZO	2			
13.	Grupa zajęć z zakresu nauk o zdrowiu i kulturze fizycznej	Zarządzanie organizacjami sportowymi i turystycznymi	12	2	6	6			6	6	2								ZO	1				
14.		Prawo w turystyce i rekreacji	12	2	6	6			6	6	2									ZO	1			
15.	Grupa zajęć z zakresu nauk o zdrowiu i kulturze fizycznej	Przedsiębiorczość w turystyce i rekreacji	19	3	6	13							6	13	3					ZO	3			
16.		Diagnostyka pozytywnych mierników zdrowia	19	3	6	13						6	13	3						ZO	E 2			
17.	Grupa zajęć z zakresu metodologiczno-seminaryjny	Fitness i wellness	13	2	0	13			13	2										ZO	1			
18.		Zarządzanie stresem	12	2	6	6				6	6	2								ZO	2			
19.		Ubezpieczenia i prawo w ochronie zdrowia	13	2	13	0							13			2				ZO	3			
20.		Profilaktyka zdrowego kręgosłupa	6	1	0	6									6	1					ZO	3		
21.	Grupa zajęć z zakresu metodologiczno-seminaryjny	Statystyka matematyczna	12	2	6	6			6	6	2									ZO	1			
22.		Informatyka w turystyce i rekreacji	13	2	0	13				13	2										ZO	1		
23.	Grupa zajęć z zakresu metodologiczno-seminaryjny	Metodologia badań naukowych	12	2	6	6			6	6	2									ZO	1			
24.		Wykład monograficzny (do wyboru)	13	2	13	0									13			2			ZO	4		
25.	Zajęcia z możliwością uzyskania dodatkowych uprawnień	Seminarium magisterskie	18	3	0	18						6	1		6	1		6	1	ZO	E 4			
26.		Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej *	78	6	0	78												78	6		ZO	E 4		
27.	Praktyki (minimum 3 miesiące)	Praktyka	360	12	0	360									180	6		180	6		ZO	4		
			788	74	155	633	36	56	15	50	56	17	37	231	20	32	290	22						
<b>C. GRUPY ZAJĘĆ OGÓLNOUCZELNIANYCH</b>																								
1.	Grupa zajęć językowych	Język angielski	39	6	0	39				13	2			13	2				13	2		ZO	E 3	
2.		Język obcy - do wyboru	39	6	0	39								13	2				13	2			ZO	4
3.	Ochrona własności intelektualnej	Ochrona własności intelektualnej	6	1	6	0	6			1												ZO	1	
			84	13	6	78	6	13	3	0	26	4	0	26	4	0	13	2						
<b>II. GRUPY ZAJĘĆ DO WYBORU</b>																								
<b>D. ZAJĘCIA DO WYBORU Z RÓŻNYCH OBSZARÓW KSZTALCENIA - student wybiera po jednym przedmiocie z każdej grupy zajęć zgodnie z ofertą przedstawianą w semestrze poprzedzającym rozpoczęcie zajęć</b>																								
1.	Zestawienie zajęć do wyboru	Język obcy do wyboru	39	6	0	39						13	2			13	2		13	2		ZO	4	
2.		Wykład monograficzny (do wyboru)	13	2	13	0											13			2		ZO	4	
3.		Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej *	78	6	0	78												78	6			ZO	E 4	
4.		Seminarium magisterskie	18	3	0	18						6	1			6	1			6	1		ZO	E 4
5.		Grupa zajęć z zakresu specjalności	154	24	50	104	12	19	5	13	33	7	6	26	5	19	26	7			26	7	ZO	4
			302	41	63	239	12	19	5	13	52	10	6	45	8	32	123	18						
<b>E. ZAJĘCIA DO WYBORU Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI - rozpisane na przedmioty</b>																								
<b>1. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI TURYSTYKA AKTYWNA</b>																								
1.	Grupa zajęć z zakresu specjalności - Turystyka aktywna	Turystyka aktywna	19	3	6	13	6	13	3											ZO	E 1			
2.		Geograficzne i kulturowe uwarunkowania turystyki aktywnej	12	2	6	6	6	6	2													ZO	1	
3.		Turystyka aktywna na obszarach chronionych	13	2	6	7				6	7	2											ZO	2
4.		Zagospodarowanie w turystyce aktywnej	13	2	13	0										13				2			ZO	4
5.		Kompetencje lidera grupy turystycznej	20	3	7	13				7	13	3											ZO	2
6.		Turystyka aktywna na wodzie	13	2	0	13							13	2									ZO	2
7.		Turystyka aktywna w górach	13	2	0	13											13	2					ZO	4
8.		Rajdy przygodowe	13	2	0	13										13	2						ZO	3
9.		Turystyka przygodowa	19	3	6	13							6	13	3								ZO	E 3
10.		Turystyka ekstremalna	19	3	6	13											6	13	3				ZO	4
			154	24	50	104	12	19	5	13	33	7	6	26	5	19	26	7						
<b>2. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI TURYSTYKA ALTERNATYWNA</b>																								
1.	Grupa zajęć z zakresu specjalności - Turystyka alternatywna	Wprowadzenie do turystyki alternatywnej	7	1	7	0	6		1													ZO	1	
2.		Obsługa klienta niszowego	13	2	0	13			13	2													ZO	1
3.		Zagospodarowanie tur. w turystyce niszowej	20	3	6	13								6	13	3							ZO	E 3
4.		Rynek turystyki niszowej	13	2	6	7	6	6	2														ZO	1
5.		Ekoturystyka	13	2	6	7										6	7	2					ZO	2
6.		Organizacja wypraw wysokogórskich	13	2	0	13											13	2					ZO	3
7.		E-tourism	13	2	0	13							13	2									ZO	2
8.		Turystyka zaangażowana	13	2	13	0					13		2										ZO	2
9.		Backpacking	20	3	0	20							20	3									ZO	E 2
10.		Wydarzenia (events) w tur. alternatywnej	13	2	7	6											7	6	2				ZO	2
11.		Turystyka wspinaczkowa, jaskiniowa i nurkowa	19	3	6	13											6	13	3				ZO	2
			156	24	51	105	12	19	5	13	33	7	6	26	5	19	26	7						
<b>I. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI TURYSTYKA I REKREACJA ZDROWOTNA</b>																								
1.	Grupa zajęć z zakresu specjalności - Turystyka i rekreacja zdrowotna	Funkcjonowanie podmiotów rynku turystyki i rekreacji zdrowotnej	13	2	6	7									6	7	2					ZO	4	
2.		Rekreacyjny trening zdrowotny	20	3	7	13				7	13	3											ZO	E 2
3.		Metody i środki treningowe w rekreacji	13	2	0	13										13	2						ZO	3
4.		Zywność i suplementacja	12	2	6	6	6	6	2														ZO	1
5.		Turystyka uzdrowiskowa	19	3	6	13								6	13	3							ZO	E 3
6.		Kinezyprofilaktyka narządu ruchu	13	2	6	7											7	6	2				ZO	4
7.		Interpersonalne uwarunkowania aktywności fizycznej	13	2	6	7				6	7	2											ZO	2
8.		Diagnostyka funkcjonalna w rekreacji	7	1	0	7				7	1												ZO	1
9.		Trening funkcjonalny	13	2	0	13								13	2								ZO	2
10.		Aqua dance	6	1	0	6											6	1					ZO	4
11.		Turystyka spa i wellness	13	2	6	7											6	7	2				ZO	4
12.		Prozdrowotne formy turystyki i rekreacji	12	2	6	6	6	6	2														ZO	1
			154	24	50	104	12	19	5	13	33	7	6	26	5	19	26	7						

ZESTAWIENIE																		
Razem godziny i punkty	Razem		Suma godzin		I rok						II rok				Razem			
	Godziny	ECTS	Wykłady	Cwiczenia	1 sem.		2 sem.		3 sem.		4 sem.		Godziny	ECTS				
Zajęcia z obszaru kształcenia w zakresie nauk medycznych, nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej	754	57	256	827	Suma godzin		Suma godzin		Suma godzin		Suma godzin		1083	120				
Zajęcia z obszaru nauk społecznych	572	46			86	100	30	76	115	30	43	103			23	51	149	25
Zajęcia z obszaru nauk przyrodniczych	234	17			186		191		146		200							
Suma godzin w tygodniu																		
Praktyki	360	12			7	8	6	9	3	8	4	11						
Zajęcia do wyboru	302	41			14		15		11		15							
Zajęcia do wyboru w procentach	28%	34%			Razem godziny i punkty ECTS													
					186	30	191	30	326	29	380	31						
					1083													
					Nieprawidłowa liczba godzin. Powinno być 1560													
Egzaminy			9		2		1		3		3		120					
Obowiązkowe szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w wymiarze 4 godzin realizowane jest na początku I semestru.																		
* zajęcia realizowane w formie obozu turystyki kwalifikowanej z możliwością uzyskania dodatkowych uprawnień. Zaliczenie jest zajęć jest obowiązkowe, warunkiem uzyskania uprawnień instruktora jest przystąpienie i zdanie egzaminu. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów.																		