

H. GRUPY ZAJĘĆ DO WYBORU Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI - rozpisane na przedmioty																											
Specjalność: Trener w wybranej dyscyplinie sportowej																											
1	Specjalność: Trener wybranej dyscypliny sportu	Przygotowanie techniczne	52	4	0	52	26	2	26	2										ZO	E	2					
2		Przygotowanie taktyczne	78	6	0	78						39	3			39	3				ZO	E	5				
3		Przygotowanie motorczne	78	6	0	78						26	2			26	2				ZO	E	5				
4		Nowoczesne technologie IT w sporcie	52	4	0	52					26	2								26	2	ZO	E	6			
5		Identyfikacja talentu sportowego	26	2	0	26			13	1					13	1						ZO	E	4			
6		Zywnienie i suplementacja w sporcie	26	2	0	26															26	2	ZO	E	6		
7		Przepisy i organizacja zawodów sportowych	26	2	0	26											13	1			13	1	ZO	E	6		
8		Planowanie i kontrola procesu treningowego	26	2	0	26															26	2	ZO	E	6		
9		Szkolenie dzieci i młodzieży	52	4	0	52	26	2			26	2										ZO	E	2			
10		Zarządzanie zespołem	26	2	0	26										26	2					ZO	E	4			
11		Motywowanie w sporcie	26	2	0	26			13	1		13	1									ZO	E	2			
			468	36	0	468	0	65	5	0	104	8	0	65	5	0	65	5	0	78	6	0	91	7			
MODUL Specjalność: Trener przygotowania mentalnego																											
1.	Specjalność: Trener przygotowania mentalnego	Trening psychomotoryczny	26	2	0	26			26	2											ZO	E	2				
2.		Specyfika pracy z trenerem	26	2	0	26															26	2	ZO	E	6		
3.		Emocje i motywacja w sporcie	52	4	0	52	26	2			26	2										ZO	E	2			
4.		Uważność w sporcie	26	2	0	26									26	2							ZO	E	4		
5.		Strategie budowania zespołu w sporcie	26	2	0	26															26	2	ZO	E	6		
6.		Procesy grupowe w sporcie	26	2	0	26															26	2	ZO	E	5		
7.		Psychologiczne aspekty pracy z zawodnikiem w trakcie kontuzji	13	1	0	13																13	1	ZO	E	6	
8.		Trening umiejętności psychospołecznych	13	1	0	13	13	1															ZO	E	1		
9.		Zagadnienia kliniczne psychologii sportu	26	2	0	26																26	2	ZO	E	6	
10.		Prewencja dopingu w sporcie	13	1	0	13																	ZO	E	4		
11.		Psychologia sportu dzieci i młodzieży	52	4	0	52					26	2			26	2				13	1		ZO	E	3		
12.		Podstawy psychologii sportu	26	2	0	26	26	2															ZO	E	1		
13.		Techniki treningu mentalnego	52	4	0	52					26	2			26	2							ZO	E	3		
14.		Metody wyobraźniowe i relaksacyjne w sporcie	26	2	0	26										26	2						ZO	E	4		
15.		Trening koncentracji uwagi	13	1	0	13							13	1									ZO	E	3		
16.		Psychologiczne czynniki w sporcie wyczynowym	26	2	0	26															26	2	ZO	E	5		
17.		Psychologia osobowości	26	2	0	26															26	2	ZO	E	5		
18.		Egzamin końcowy	0	0	0	0																	-	E	6		
			468	36	0	468	0	65	5	0	104	8	0	65	5	0	65	5	0	78	6	0	91	7			
MODUL Specjalność: Trener przygotowania motorcznego																											
1.	Specjalność: Trener przygotowania motorcznego	Kształtowanie sprawności specjalnej-gry zespołowe	78	6	0	78	13	1	13	1	13	1	13	1	13	1	13	1	13	1	13	1	ZO	E	6		
2.		Kształtowanie sprawności specjalnej-sporty indywidualne	78	6	0	78	13	1	13	1	13	1	13	1	13	1	13	1	13	1	13	1	ZO	E	6		
3.		Zywnienie i suplementacja w przygotowaniu motorcznym	26	2	0	26															26	2	ZO	E	5		
4.		Trening funkcjonalny	13	1	0	13									13	1							ZO	E	4		
5.		Nowoczesne metody i środki treningu	26	2	0	26																26	2	ZO	E	6	
6.		Identyfikacja potencjału zawodnika	26	2	0	26					26	2											ZO	E	2		
7.		Planowanie i programowanie	52	4	0	52	26	2			26	2											ZO	E	2		
8.		Kształtowanie siły i mocy zawodnika	52	4	0	52					13	1			26	2		13	1				ZO	E	4		
9.		Diagnostyka stanu wytrenowania zawodnika	52	4	0	52															26	2	26	2	ZO	E	6
10.		Kształtowanie szybkości	13	1	0	13									13	1							ZO	E	3		
11.		Kształtowanie wytrzymałości	13	1	0	13	13	1															ZO	E	1		
12.		Kształtowanie koordynacyjnych zdolności motorcznych	13	1	0	13					13	1											ZO	E	2		
13.		Profilaktyka urazów zawodnika	13	1	0	13																	13	1	ZO	E	6
14.		Kształtowanie gibkości	13	1	0	13																		ZO	E	4	
			468	36	0	468	0	65	5	0	104	8	0	65	5	0	65	5	0	78	6	0	91	7			