

I ROK 2023/2024														zał. do Uchwały nr AR001-13-III/2023 z dnia 28 marca 2023 r.								
KIERUNEK: WYCHOWANIE FIZYCZNE																						
PLAN STACJONARNYCH STUDIÓW DRUGIEGO STOPNIA																						
PROFIL: OGÓLNOAKADEMICKI, TYTUŁ ZAWODOWY ABSOLWENTA: MAGISTER																						
Lp.	Nazwa przedmiotu		Suma godzin	I rok				II rok				ZALICZENIA (ZO - z ocen)	Egzaminy (E)									
				Razem		Wykłady		3 sem.		4 sem.												
				Godziny	ECTS	W	ĆW	W	ĆW	W	ĆW			ECTS								
I. GRUPY ZAJĘĆ OBLIGATORYJNE																						
A. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU NAUK PODSTAWOWYCH																						
1.	Grupa zajęć humanistyczno-społecznych	BN	Psychologia sportu	26	2	0	26										ZO	3				
2.		BN	Pedagogika kultur fizycznej	13	1	0	13											ZO	1			
3.		BN	Filozofia	13	1	13	0	13	13	1								ZO	1			
4.		BN	Sociologia	26	2	13	13											ZO	2			
5.		BN	Ekologia z ochroną środowiska	13	1	13	0	13	1	13	13	2						ZO	1			
6.		BN	Fizjologia wysiłku fizycznego	52	4	13	39	13	26	3		13	1					ZO	E 2			
7.		BN	Medycyna sportu	26	2	13	13				13	13	2					ZO	E 2			
8.		BN	Biomechaniczna analiza ruchu	52	4	13	39	13	26	3		13	1					ZO	2			
9.		BN	Diagnostyka i przygotowanie motoryczne	52	4	13	39	13	26	3		13	1					ZO	E 2			
10.		BN	Identyfikacja potencjału sprawnościowego	26	2	0	26				26	2						ZO	2			
11.		BN	Teoria treningu	52	4	26	26	26	26	4								ZO	E 1			
12.		BN	Turystyka szkolna	13	1	13	0						13	1				ZO	3			
13.		BN	Adaptowana aktywność fizyczna	39	3	13	26				13	26	3					ZO	2			
14.		BN	Wychowanie fizyczne specjalne	26	2	13	13				13	13	2					ZO	E 2			
				429	33	156	273	91	117	16	52	130	14	13	26	3	0	0	0			
B. GRUPA ZAJĘĆ PRAKTYCZNYCH KIERUNKOWYCH																						
1.	Grupa zajęć przygotowania dydaktycznego	BN	Monitorowanie lekcji	39	3	13	26	13	13	2		13	1					ZO	E 2			
2.		BN	Pedagogia	26	2	0	26					26	2					ZO	2			
3.		BN	Metodyka rekreacji ruchowej	13	1	13	0	13		1								ZO	1			
4.		BN	Metodyka zajęć muzyczno-ruchowych	13	1	0	13					13	1					ZO	2			
5.		BN	Praktyka w szkole ponadpodstawowej	60	5	0	60						60	5				ZO	3			
6.		BN	Sporty indywidualne:	0	0	0	0											ZO	0			
7.		BN	Gimnastyczno-akrobatyczne formy ruchu	26	2	0	26				26	2						ZO	1			
8.		BN	Lekkoatletyczne formy ruchu	26	2	0	26				26	2						ZO	1			
9.		BN	Sporty wodne	26	2	0	26				26	2						ZO	1			
10.		BN	Sporty zespołowe:	0	0	0	0											ZO	0			
11.		BN	Koszykówka	26	2	0	26					26	2					ZO	2			
12.		BN	Piłka nożna	26	2	0	26					26	2					ZO	2			
13.		BN	Piłka ręczna	26	2	0	26					26	2					ZO	2			
14.		BN	Siatkówka	26	2	0	26					26	2					ZO	2			
				273	21	26	247	26	91	9	0	156	12	0	0	0	0	0	0			
C. GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNOUCZELNIANYCH																						
1.	Grupa zajęć ogólnouczeniowych	BN	Statystyka	39	3	13	26						13	26	3			ZO	3			
2.		BN	Metodologia badań naukowych	39	3	13	26	13	26	3								ZO	E 1			
					78	6	26	52	13	26	3	0	0	0	13	26	3	0	0	0		
D. GRUPA ZAJĘĆ PRAWNO ORGANIZACYJNYCH																						
1.	Grupa zajęć organizacyjno-prawnych		Ochrona własności intelektualnej	13	1	0	13				13	1						ZO	2			
2.			Zarządzanie kulturą fizyczną	13	1	13	0						13	1				ZO	3			
					26	2	13	13	0	0	0	13	0	1	13	0	1	0	0	0		
E. GRUPA ZAJĘĆ Z JĘZYKÓW OBCYCH DO WYBORU																						
1.	Grupa zajęć z języków obcych		Język obcy	52	4	0	52		26	2		26	2					ZO	2			
					52	4	0	52	0	26	2	0	26	2	0	0	0	0	0	0		
II. GRUPY ZAJĘĆ DO WYBORU																						
F. GRUPY ZAJĘĆ DO WYBORU w ramach przygotowania do nauczania dodatkowego przedmiotu lub specjalności - student wybiera jeden z modułów																						
1.	Grupa zajęć w ramach specjalności		Grupa zajęć w ramach specjalności trening sportowy	247	19	52	195	0	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9	ZO	4	
2.			Grupa zajęć w ramach specjalności Opiekun osoby starszej/ Asystent osoby niepełnosprawnej	247	19	52	195	0	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9	ZO	4	
3.			Grupa zajęć w ramach specjalności funkcjonalny trening zdrowoty osób w średnim i starszym wieku	247	19	52	195	0	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9	ZO	4	
					247	19	39	146,3	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9			
G. GRUPY ZAJĘĆ DO WYBORU Z RÓŻNYCH OBSZARÓW KSZTAŁCENIA - student wybiera jeden rodzaj przedmiotu z każdego modułu, zgodnie z ofertą przedstawioną w semestrze poprzedzającym rozpoczęcie zajęć																						
1.	Grupa zajęć do wyboru z różnych obszarów kształcenia	BN	Seminarium dyplomowe	39	3	0	39					13	1		13	1		13	1	ZO	E 4	
2.			Formy aktywności ruchowej **	26	2	0	26									26	2				ZO	3
3.			Formy aktywności ruchowej **	26	2	0	26									26	2				ZO	3
4.			Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk humanistycznych i społecznych	26	2	26	0									26	2				ZO	4
5.			Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk humanistycznych i społecznych	26	2	26	0									26	2				ZO	4
6.			Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk medycznych i o zdrowiu	26	2	26	0								26	2					ZO	4
7.			Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk medycznych i o zdrowiu	26	2	26	0								26	2					ZO	4
8.			Przedmioty teoretyczne z dyscypliny nauk o kulturze fizycznej	26	2	26	0									26	2				ZO	4
9.			Przedmioty teoretyczne z dyscypliny nauk o kulturze fizycznej	26	2	26	0									26	2				ZO	4
10.			Zajęcia z możliwością uzyskania dodatkowych uprawnień	78	6	0	78							39	3	39	3				ZO/E	4
11.			Specjalizacja dodatkowa ***	130	10	0	130							65	5	65	5				ZO/E	4
				455	35	156	299	0	0	0	0	13	1	52	117	13	104	169	21			
ZESTAWIENIE																						
Razem godziny i punkty				Razem	Suma godzin		I rok				II rok				Razem							
				Godziny	ECTS	Wykłady		Ćwiczenia		1 sem.		2 sem.		3 sem.		4 sem.		Godziny	EC			
Zajęcia Naukowo-Badawcze				#ADR!	#ADR!																	
Zajęcia Naukowo-Badawcze %				#ADR!	#ADR!																	
Zajęcia z zakresu nauk podstawowych				429	33																	
Zajęcia o charakterze praktycznym				273	21																	
Zajęcia ogólnouczeniowe				78	6																	
Zajęcia z zakresu prawno-organizacyjnego				26	2																	
Grupy zajęć do wyboru (min. 30%)				754	58																	
Grupy zajęć do wyboru w procentach				46,5	46,4	1498																
Egzaminy						9				2		5		1		1			1560			
Obowiązkowe szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w wymiarze 4 godzin realizowane jest na początku I semestru.																						
Semestry trwają po 13 tygodni.																						
* Do wyboru przez studenta: specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej (78 godz.). Zaliczenie jest obligatoryjne, warunkiem uzyskania legitymacji instruktorskiej jest przystąpienie i zdanie egzaminu. Legitymacja wydawana jest po ukończeniu studiów.																						
** Do wyboru przez studenta: Formy aktywności ruchowej - do wyboru 2 różne form aktywności ruchowej (w semestrze 3)																						
*** Do wyboru przez studenta: specjalizacja instruktora sportu (130 godz.). Zaliczenie jest obligatoryjne, warunkiem uzyskania legitymacji instruktorskiej jest przystąpienie i zdanie egzaminu. Legitymacja wydawana jest po ukończeniu studiów.																						
Zatwierdzono Uchwałą Nr AR001-11-V/2019 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 28 maja 2019 r.																						
Zmiany wprowadzono Uchwałą Nr AR001-7-II/2020 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 25 lutego 2020 r., uchwałą Nr AR001-4-III/2021 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 30 marca 2021 r., Uchwałą Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach nr AR001-011-V/2021 z dnia 25 maja 2021 r., Uchwałą Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach nr AR001-009-V/2022 z dnia 24 maja 2022 r. oraz Uchwałą Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach nr AR001-5-IX/2022 z dnia 27 września 2022 r.																						

F. GRUPY ZAJĘĆ DO WYBORU Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI - rozpisane na przedmioty																								
1. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI - TRENING SPORTOWY																								
1.	TRENING SPORTOWY	BN	Metabolizm wysiłkowy	39	3	13	26							13	26	3			ZO	E	3			
2.		BN	Fizjologia sportu	39	3	13	26							13	26	3			ZO		3			
3.		BN	Periodyzacja żywienia w sporcie	26	2	0	26											26	2	ZO		4		
4.		BN	Periodyzacja i planowanie w treningu sportowym	26	2	13	13										13	13	2	ZO		4		
5.		BN	Kontrola motoryczna	26	2	13	13										13	13	2	ZO		4		
6.		BN	Czynniki psychologiczne w sporcie wyczynowym	13	1	0	13											13	1	ZO		4		
7.		BN	Biochemiczne monitorowanie treningu sportowego	26	2	0	26											26	2	ZO		4		
8.		BN	Biomechanika sportu	26	2	0	26									26	2			ZO		3		
9.		BN	Specyfika kształtowania zdolności motorycznych kobiet	26	2	0	26									26	2			ZO		3		
				247	19	52	195	0	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9					
2. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI - Opiekun osoby starszej/ Asystent osoby niepełnosprawnej																								
1.	OPIEKUN OSOBY STARSZEJ/ASYSTENT OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ		Podstawy geriatry i defektologii	26	2	0	26								26	2			ZO		3			
2.			Metodyka pracy opiekuńczej z osobą starszą lub osobą niepełnosprawną	26	2	0	26									26	2			ZO		3		
3.			Zywność i suplementacja osób starszych lub osób niepełnosprawnych	13	1	13	0							13	1					ZO		3		
4.			Psychologia osób starszych lub osób niepełnosprawnych	13	1	0	13								13	1				ZO		3		
5.			Podstawy prawne i organizacyjne opieki nad osobą starszą lub osobą niepełnosprawną	13	1	13	0							13	1					ZO		4		
6.		BN	Aktywizacja społeczna i zawodowa osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej	13	1	0	13											13	1	ZO		4		
7.		BN	Aktywność fizyczna osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej	52	4	0	52									26	2		26	2	ZO		4	
8.		BN	Komunikacja niewerbalna	26	2	26	0											26	2	ZO		4		
9.		BN	Metody relaksacji	13	1	0	13												13	1	ZO		4	
10.		BN	Terapia zajęciowa osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej	26	2	0	26												26	2	ZO		4	
11.			Praktyka	26	2	0	26									13	1		13	1	ZO		4	
12.			Egzamin końcowy (1.2.7)	0	0	0	0															E	4	
				247	19	52	195	0	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9					
3. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI - FUNKCJONALNY TRENING ZDROWOTNY OSÓB W ŚREDNIM I STARSZYM WIEKU																								
1.	FUNKCJONALNY TRENING ZDROWOTNY OSÓB W ŚREDNIM I STARSZYM WIEKU		Podstawy gerontologii	65	5	26	39							13	26	3	13	13	2	ZO	E	4		
2.		BN	Fizjologiczne podstawy treningu zdrowotnego	13	1	13	0											13	1	ZO		4		
3.		BN	Zywność i suplementacja w treningu zdrowotnym	13	1	0	13											13	1	ZO		4		
4.			Metodyka treningu zdrowotnego	26	2	13	13								13	13	2			ZO		3		
5.		BN	Gimnastyka w treningu zdrowotnym	13	1	0	13													ZO		3		
6.		BN	Techniki relaksacyjne w treningu zdrowotnym	13	1	0	13									13	1			ZO		4		
7.			Funkcjonalny trening oporowy	13	0	0	13												13	1	ZO		4	
8.			Taniec i aerobik w treningu zdrowotnym	13	0	0	13													13	1	ZO		4
9.		BN	Grv i zabawy ruchowe w treningu zdrowotnym	13	0	0	13													13	1	ZO		4
10.		BN	Aqua Fitness z elementami pływania w treningu zdrowotnym	13	0	0	13													13	1	ZO		4
11.		BN	Terenowe formy aktywności ruchowej w treningu zdrowotnym	26	1	0	26									13	1			13	1	ZO		4
12.			Psychologia wieku średniego i starszego	13	1	0	13									13	1				ZO		3	
13.			Organizacja imprez sportowo-rekreacyjnych	13	1	0	13									13	1				ZO		3	
				247	14	52	195	0	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9					