

NAZEW ID:

ECTS	21	5	7	9	2	2,5	4,5	1	2	2	1,5	2,5	2	0,5	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0
------	----	---	---	---	---	-----	-----	---	---	---	-----	-----	---	-----	---	-----	---	---	---	---	---	---	---

2B. MODUŁ: Zajęc prawno-ekonomicznych																						
ZP12	Zarządzanie i marketing usług w odnowie biologicznej	Z	godzin	52	0	26	26	0	26	26												
			ECTS	2	0	1	1	0	1	1												
ZP13	Podstawy prawa w naukach o zdrowiu	Z	godzin	65	26	13	26	26	13	26												
			ECTS	2,5	1	0,5	1	1	0,5	1												
RAZEM 2B:			GODZIN	117	26	39	52	26	39	52	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
			ECTS	4,5	1	1,5	2	1	1,5	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

C. GRUPA ZAJĘĆ PRAKTYCZNO - KIERUNKOWYCH (ZK)																							
1C. MODUŁ: Środki medyczno-biologiczne odnowy biologicznej																							
ZK1	Teoretyczne i praktyczne podstawy odnowy biologicznej	Z	godzin	52	26	0	26				26		26										
			ECTS	2	1	0	1				1		1										
ZK2	Masaż w odnowie biologicznej	Z	godzin	130	13	78	39				13	39	26		39	13							
			ECTS	5	0,5	3	1,5				0,5	1,5	1		1,5	0,5							
ZK3	Drenaż limfatyczny w odnowie biologicznej	Z	godzin	65	0	39	26											39	26				
			ECTS	2,5	0	1,5	1												1,5	1			
ZK4	Balneoklimatologia i czynniki fizyczne w odnowie biologicznej	Z/E	godzin	130	26	65	39							13	39	26	13	26	13				
			ECTS	5	1	2,5	1,5								0,5	1,5	1	0,5	1	0,5			
ZK5	Periodyzacja i programowanie odnowy biologicznej w sporcie	Z	godzin	91	13	52	26										13	26	13	0	26	13	
			ECTS	3,5	0,5	2	1											0,5	1	0,5	0	1	0,5
ZK6	Medycyna sportowa, prewencja urazów w sporcie	Z	godzin	52	0	26	26														0	26	26
			ECTS	2	0	1	1														0	1	1
RAZEM 1C:			godzin	520	78	260	182	0	0	0	39	39	52	13	78	39	26	52	26	0	65	39	
			ECTS	20	3	10	7	0	0	0	1,5	1,5	2	0,5	3	1,5	1	2	1	0	2,5	1,5	0

2C. MODUŁ: Środki psychologiczne i pedagogiczne w odnowie biologicznej																						
ZK7	Techniki relaksacyjne w odnowie biologicznej	Z	godzin	39	13	13	13				13	13	13									
			ECTS	1,5	0,5	0,5	0,5				0,5	0,5	0,5									
ZK8	Środki psychologiczne w odnowie biologicznej	Z	godzin	52	0	26	26		26	26												
			ECTS	2	0	1	1		1	1												
ZK9	Podstawy odnowy psychosomatycznej	Z	godzin	39	26	0	13	26		13	13											
			ECTS	1,5	1	0	0,5	1		0,5												
ZK10	Środki pedagogiczne w odnowie biologicznej	Z	godzin	26	13	0	13	13		13	13											
			ECTS	1	0,5	0	0,5	0,5		0,5	0,5											
RAZEM 2C:		Z/E	godzin	156	52	39	65	39	26	52	13	13	13	0	0	0	0	0	0	0	0	
			ECTS	6	2	1,5	2,5	1,5	1	2	0,5	0,5	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0

3C. MODUŁ: Środki specjalne w odnowie biologicznej																							
ZK11	Diagnostyka funkcjonalna w odnowie biologicznej	Z	godzin	26	0	13	13					13	13										
			ECTS	1	0	0,5	0,5					0,5	0,5										
ZK12	Metody specjalne w odnowie biologicznej	Z/E	godzin	91	0	52	39							0	26	13		26	26				
			ECTS	3,5	0	2	1,5								0	1	0,5		1	1			
ZK13	Kinezyprofilaktyka	Z	godzin	52	13	13	26				13	13	26										
			ECTS	2	0,5	0,5	1				0,5	0,5	1										
ZK14	Ćwiczenia w wodzie w profilaktyce	Z	godzin	52	0	26	26					26	26										
			ECTS	2	0	1	1					1	1										
ZK15	Trening funkcjonalny	Z	godzin	52	13	26	13							13	26	13							
			ECTS	2	0,5	1	0,5								0,5	1	0,5						
ZK16	Trening zdrowotny	Z	godzin	52	13	26	13										13	26	13				
			ECTS	2	0,5	1	0,5											0,5	1	0,5			
ZK17	Trening sportowy	Z/E	godzin	52	13	26	13							13	26	13							
			ECTS	2	0,5	1	0,5								0,5	1	0,5						
ZK18	Kształcenie ruchowe i metodyka nauczania ruchu	Z	godzin	39	0	13	26		13	26													
			ECTS	1,5	0	0,5	1		0,5	1													
ZK19	Profilaktyka i promocja zdrowia	Z	godzin	26	13	0	13	13			13												
			ECTS	1	0,5	0	0,5	0,5		0,5													
ZK20	Sprężenia zwrotne w odnowie biologicznej	Z	godzin	52	0	26	26														0	26	26
			ECTS	2	0	1	1														0	1	1
ZK21	Przygotowanie motoryczne	Z	godzin	52	0	26	26		26	26													
			ECTS	2	0	1	1		1	1													
RAZEM 3C:			godzin	546	65	247	234	13	39	65	13	52	65	26	78	39	13	52	39	0	0	0	
			ECTS	21	2,5	9,5	9	0,5	1,5	2,5	0,5	2	2,5	1	3	1,5	0,5	2	1,5	0	0	0	
4C. MODUŁ: Żywnienie i suplementacja																							
ZK22	Żywniowe wspomaganie regeneracji	Z	godzin	39	0	26	13					26	13										
			ECTS	1,5	0	1	0,5					1	0,5										
ZK23	Suplementacja w sporcie	Z	godzin	39	0	26	13											26	13				
			ECTS	1,5	0	1	0,5												1	0,5			
ZK24	Rola żywienia i suplementacji w wybranych chorobach cywilizacyjnych	Z	godzin	52	0	26	26								26	26							
			ECTS	2	0	1	1									1	1						
RAZEM 4C:			godzin	130	0	78	52	0	0	0	0	26	13	0	26	26	0	0	0	0	26	13	
			ECTS	5	0	3	2	0	0	0	0	1	0,5	0	1	1	0	0	0	0	1	0,5	

Lp.	D. Grupa Zajęć: DO WYBORU*		Godzin/ECTS	Razem	W tym			I ROK						II ROK						III ROK					
					Wykłady	Ćwiczenia	Praca własna	semestr 1			semestr 2			semestr 3			semestr 4			semestr 5			semestr 6		
								wykład	ćwiczenia	praca własna	wykład	ćwiczenia	praca własna	wykład	ćwiczenia	praca własna	wykład	ćwiczenia	praca własna	wykład	ćwiczenia	praca własna	wykład	ćwiczenia	praca własna
1	do Modułu 1B: Środki medyczno-biologiczne odnowy biologicznej	Z	godzin	520	0	234	286							78	78		52	78		52	78		52	52	
			ECTS	20	0	9	11								3	3		2	3		2	3		2	2
2	do Modułu 2B: Zagadnienia prawno-ekonomiczne	Z	godzin	182	0	104	78				52	52		52	26										
			ECTS	7	0	4	3				2	2		2	1										
3	do Modułu 3C: Środki specjalne w odnowie biologicznej	Z	godzin	520	0	234	286							52	52		52	78		78	78		52	78	
			ECTS	20	0	9	11								2	2		2	3		3	3		2	3
4	do Modułu 4C: Żywność i suplementacja	Z	godzin	182	0	78	104													52	26		52	52	
			ECTS	7	0	3	4													2	1		2	2	
RAZEM D:			GODZIN	1404	0	650	754	0	0	0	0	52	52	0	182	156	0	104	156	0	182	182	0	156	182
			ECTS	54	0	25	29	0	0	0	0	2	2	0	7	6	0	4	6	0	7	7	0	6	7

Lp.	E. Grupa zajęć: PRAKTYKI (PR)		Godzin/ECTS	Razem	W tym			I ROK						II ROK						III ROK								
					Wykłady	Ćwiczenia	Praca własna	semestr 1			semestr 2			semestr 3			semestr 4			semestr 5			semestr 6					
								wykład	ćwiczenia	praca własna	wykład	ćwiczenia	praca własna	wykład	ćwiczenia	praca własna	wykład	ćwiczenia	praca własna	wykład	ćwiczenia	praca własna	wykład	ćwiczenia	praca własna			
PR1	Praktyka I wdrożeniowa	zal	godzin	207	0	181	26					182	26															
			ECTS	8	0	7	1					7	1															
PR2	Praktyka II w ośrodkach rekreacji i odnowy biologicznej	zal	godzin	260	0	234	26								234	26												
			ECTS	10	0	9	1								9	1												
PR3	Praktyka III w ośrodkach rekreacji i odnowy biologicznej	zal	godzin	260	0	234	26												234	26								
			ECTS	10	0	9	1												9	1								
PR4	Praktyka IV w ośrodkach i klubach sportowych	zal	godzin	339	0	313	26																312	26				
			ECTS	13	0	12	1																12	1				
RAZEM E:			GODZIN	1066	0	962	104	0	0	0	0	182	26	0	0	0	0	234	26	0	234	26	0	312	26			
			ECTS	41	0	37	4	0	0	0	0	7	1	0	0	0	0	9	1	0	9	1	0	12	1			
RAZEM GRUPY ZAJĘĆ (A+B+C+D+E)			GODZIN	4740	377	2595	1768	156	238	351	91	485	299	78	429	312	52	442	260	0	507	260	0	520	260			
			ECTS	180	14,5	97,5	68	6	8	13,5	3,5	17,5	11,5	3	16,5	12	2	17	10	0	19,5	10	0	20	10			
RAZEM ROCZNIE								GODZIN			745			875			819			754			767			338		
								ECTS			27,5			32,5			31,5			29			29,5			30		

*do Modułów 1B i 3C Student wybiera cztery zajęcia z grupy zajęć, w poszczególnych semestrach zgodnie z ofertą Uczni

*do Modułów 2B i 4C Student wybiera dwa zajęcia z grupy zajęć, w poszczególnych semestrach zgodnie z ofertą Uczni
