

Załącznik nr 3 do Uchwały NrAR001-1-I/2023
Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach
z dnia 31 stycznia 2023 roku
w sprawie ustalenia programu kursu masażu twarzy bańką chińską

SYLABUS KURSU

| | | |
|---|---|--|
| Nazwa kursu: Kurs masażu twarzy bańką chińską | | |
| Jednostka organizująca kurs: Akademickie Centrum Kształcenia | | |
| Wydział realizujący kurs: Wydział Fizjoterapii | | Jednostka realizująca kurs: Katedra Fizjoterapii w Dysfunkcjach Narządu Ruchu i Medycyny Sportowej Zakład Diagnostyki Funkcjonalnej i Medycyny Sportowej |
| Rodzaj kursu: kurs | | Liczba godzin: 20 |
| Język modułu/przedmiotu: polski | Forma zajęć: zajęcia teoretyczne/praktyczne | Sposób realizacji: Hybrydowo - w kontakcie bezpośrednim z nauczycielem akademickim oraz z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość |
| Koordynator kursu | dr Agnieszka Smykla | |
| Wymagania wstępne | Podstawowa znajomość anatomii i fizjologii człowieka | |
| Cele kursu | Celem kursu jest nauczenie uczestnika kursu wykonywania prawidłowego masażu twarzy bańką chińską. | |

| Lp. | Modułowe efekty uczenia się uczestnik: | Odniesienie do efektów kierunkowych (wybranego kierunku studiów, kod z efektów kierunkowych) |
|--------------------------------|--|--|
| w zakresie wiedzy | | |
| W01 | Uczestnik kursu zna i rozumie podstawy masażu klasycznego twarzy i masażu bańką twarzy | C.W07 |
| W02 | Uczestnik kursu zna wskazania i przeciwwskazania do masażu bańką | C.W08 |
| w zakresie umiejętności | | |
| U01 | Uczestnik kursu potrafi wykonać masaż bańką chińską twarzy | C.U08 |
| U02 | Uczestnik kursu potrafi dobrać bańkę do masowanego miejsca | C.U09 |

| |
|---|
| Stosowane metody dydaktyczne |
| Wykład, prezentacja multimedialna, praca w parach przy wykonywaniu masażu |

| |
|---|
| Metody sprawdzania i kryteria oceny efektów uczenia się uzyskanych przez uczestników |
| Wykonanie masażu |

| Treści modułu kształcenia | | Godziny |
|----------------------------|---|---------|
| Zajęcia teoretyczne | | |
| 1. | Budowa anatomiczna twarzy | 1 |
| 2. | Podstawowe techniki masażu klasycznego w obrębie twarzy | 1 |
| 3. | Przygotowanie do masażu twarzy bańką chińską | 1 |
| 4. | Techniki masażu twarzy bańką chińską | 2 |
| 5. | Wskazania i przeciwwskazania masażu twarzy bańką chińską, wpływ masażu na twarz, zasady BHP | 1 |
| Zajęcia praktyczne | | |
| 1. | Przygotowanie do masażu | 1 |
| 2. | Techniki masażu klasycznego twarzy | 1 |
| 3. | Masaż klasyczny twarzy | 2 |
| 4. | Masaż obręczy barkowej | 1 |
| 5. | Masaż bańkami silikonowymi | 2 |
| 6. | Masaż bańkami gumowo - szklanymi | 2 |
| 7. | Masaż twarzy bańkami w przykładowych kuracjach | 2 |
| 8. | Masaż zmarszczek bańkami chińskimi | 1 |
| 9. | Masaż twarzy bańka chińską jako całość | 2 |

Forma i warunki zaliczenia modułów kursu, w tym zasady dopuszczenia do zaliczenia, egzaminu

Zaliczenie praktyczne

Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej, obowiązującej do zaliczenia kursu

Literatura podstawowa:

Magiera L. : Klasyczny masaż leczniczy, Wydawnictwo MED-STORE, 2022 r.

Zborowski A.: Masaż klasyczny, Wydawca: AZ, 2008 r.

Karkukly E. : Masaż twarzy bańkami, Wydawnictwo Vital, 2020 r.

Literatura uzupełniająca:

Oellerich H.: Masaż bańką chińską, Wydawnictwo Vital, 2020 r.

Shannon G.: Współczesna terapia bańkowa, Wydawnictwo Purana, 2018 r.

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk, w przypadku, gdy program kursu przewiduje praktyki

Forma oceny efektów uczenia się

| Efekty uczenia się | Forma oceny | | |
|--------------------|------------------|-------------------------|----------------------|
| | Test teoretyczne | Obserwacja na zajęciach | Praktyczne wykonanie |
| W01 | x | x | |
| W02 | x | x | |
| U01 | | x | x |
| U02 | | x | x |