

**Załącznik nr 2 do Uchwały NrAR001-1-I/2023  
Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach  
z dnia 31 stycznia 2023 roku  
w sprawie ustalenia programu kursu masażu twarzy bańką chińską**

**PLAN KURSU**

<b>Kurs masażu twarzy bańką chińską</b>
---

L.p	Zagadnienia programowe	Liczba godzin	zal/egz
<b>Zajęcia teoretyczne</b>			
1.	Budowa anatomiczna twarzy	1	zal
2.	Podstawowe techniki masażu klasycznego w obrębie twarzy	1	zal
3.	Przygotowanie do masażu twarzy bańką chińską	1	zal
4.	Techniki masażu twarzy bańką chińską	2	zal
5.	Wskazania i przeciwwskazania do masażu twarzy bańką chińską wpływ masażu na twarz, zasady BHP	1	zal
Razem		6	
<b>Zajęcia praktyczne</b>			
1.	Przygotowanie do masażu	1	zal
2.	Techniki masażu klasycznego twarzy	1	zal
3.	Masaż klasyczny twarzy	2	zal
4.	Masaż obręczy barkowej	1	zal
5.	Masaż bańkami silikonowymi	2	zal
6.	Masaż bańkami gumowo-szklanymi	2	zal
7.	Masaż twarzy bańkami w przykładowych kuracjach	2	zal
8.	Masaż zmarszczek bańkami chińskimi	1	zal
9.	Masaż twarzy bańką chińską jako całość	2	zal
Razem		14	
<b>Ogółem</b>		<b>20</b>	