

Plan Studiów Podyplomowych **Fizjoterapia i Medycyna Sportowa**

Lp	Przedmiot/moduł	Wykład	Ćwiczenia	ECTS	Praca własna	Semestr	Zal	Egz
1	Aspekty anatomii funkcjonalnej oraz fizjologia wysiłku sportowego z patofizjologią gojenia tkanek organizmu.	10	-	2	42	I	Zal-O	-
2	Diagnostyka obrazowa w medycynie sportowej- nowoczesne obrazowanie	-	20	3	58	I	Zal-O	-
3	Specyfika urazów sportowych – występowanie, etiologia i programy ich rehabilitacji.	10	9	2,5	46	I	Zal-O	-
4	Diagnostyka funkcjonalna w deficytach narządu ruchu	-	10	1	16	I	Zal- O	-
5	Trening funkcjonalny.	-	10	2	42	I	Zal- O	-
6	Kształtowanie siły mięśniowej - trening plajometryczny w fizjoterapii sportowej oraz Stretching i jego zastosowanie w mikrocyklu treningowym.	-	20	2,5	45	II	Zal-O	
7	Metody specjalne w fizjoterapii sportowej oraz operacyjne metody leczenia w traumatologii narządu ruchu.	6	20	3	52	I	Zal-O-	
8	Programowanie i kształtowanie zdolności motorycznych zawodników w powrocie po kontuzjach.	-	20	3	58	II	Zal-O	
9	Wspomaganie w fizjoterapii pourazowej na podstawie testów wydolności tlenowej i beztlenowej u młodych oraz kwalifikowanych sportowców oraz metody	-	20	3	58	II	Zal-O	

	diagnostyczne w treningu sportowym i ich zastosowanie.							
10	Czynniki fizykalne w fizjoterapii sportowej. Rola fizjoterapeuty w zespole medycznym. Kinesiotaping, taping oraz alternatywne metody plastrowania.	-	20	3	58	II	Zal-O-	
11	Psychologia i techniki relaksacyjne w rehabilitacji sportowej.	-	10	1	16	I	Zal-O	
12	Żywnienie i suplementacja w fizjoterapii sportowej i pourazowej.	-	10	1	16	II	Zal-O	
13	Egzamin końcowy	13	-	1	13	-		
Razem		39	169	28	520			
208 godzin kontaktowych: 39 wykładów i 169 ćwiczeń, 520 praca własna, ECTS = 30								
	Godziny kontaktowe	208	39/169 - ECTS - 8					
14	Praktyka	52	52 - ECTS - 2					
15	Praca własna	520	520 ECTS - 20					
Suma			780 – ECTS - 30					

* Zal – zaliczenie bez oceny

Zal-O – zaliczenie z oceną

E - egzamin