Załącznik nr 1
do Uchwały NrAR001-4-X/2022
Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach
z dnia 25 października 2022 roku
w sprawie zatwierdzenia zmian w programach studiów podyplomowych Fizjoterapia i Medycyna Sportowa

Opis efektów uczenia się

Studia Podyplomowe Fizjoterapia i Medycyna Sportowa

/nazwa studiów podyplomowych/

Cele kształcenia:
Podstawowym celem jest przygotowanie absolwenta studiów wyższych do pracy z osobami po urazach sportowych, jak również z osobami zdrowymi w zakresie profilaktyki i przygotowania sportowego. Istotnym obszarem działań absolwenta jest profilaktyka zdrowotna oraz przygotowanie sportowe zawodnika. Zdobyte kwalifikacje pozwolą na podejmowanie pracy w różnych stanowiskach w ramach fizjoterapii i medycyny sportowej w instytucjach sportowych, klubach fitness, jak i do prowadzenia działań fizjotreningu w zespołowych i indywidualnych dyscyplinach sportowych.
Studia podyplomowe dedykowane są dla osób, które ukończyły następujące kierunki: fizjoterapia, medycyna, ratownictwo medyczne, pielęgniarstwo oraz kierunku wychowanie fizyczne (co najmniej I stopnia) posiadających dodatkowe uprawnienia w zakresie związanym z programem studiów (ukończone studia podyplomowe w zakresie: gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna, dietetyka, żywienie i suplementacja osób aktywnych fizycznie, trener personalny, trener sportu, trener zdrowego stylu życia, odnowa biologiczna, ratownictwo medyczne).

Związek z kierunkiem studiów realizowanym w AWF Katowice:
Kierunek Fizjoterapia. Studia te przygotowują do nauczania profilaktyki prozdrowotnej, różnych aktywności ruchowych oraz wykorzystania bodźców fizykalnych w aspekcie przeciwdziałania przeciążeniom pracą oraz treningiem sportowym. Sytuuje to absolwenta studiów w obszarze nauk medycznych, nauk o zdrowiu oraz kulturze fizycznej. Realizacja programu prowadzi do osiągnięcia efektów uczenia się w zakresie wiedzy związanej z teorią odnowy biologicznej, podstawami traumatologii i ortopedii, teorią treningu sportowego, fizjologią wysiłku fizycznego oraz umiejętności związanych z metodyką i praktyką fizjoterapii pourazowej, jak również kompetencji społecznych związanych z pedagogiczno-psychologicznymi aspektami treningu funkcjonalnego i motorycznego.

Wymagania wstępne: znajomość anatomii i fizjologii człowieka, w tym: znajomość budowy anatomicznej poszczególnych układów organizmu ludzkiego i podstawowych zależności pomiędzy ich budową i funkcją w warunkach zdrowia i choroby.

Rodzaj uzyskiwanych kwalifikacji formalnych lub zakres kompetencji:
Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych.

Kryteria naboru:
Zarejestrowanie się w systemie IRK, złożenie wymaganych dokumentów (ankieta osobowa, kopia dyplomu z suplementem).

Liczba semestrów i punktów ECTS: II semestry – 30 ECTS

LP.	EFEKTY UCZENIA SIĘ	**EFEKTY KIERUNKOWE	PRZEDMIOT
	WIEDZA		
W01	Absolwent zna i rozumie aspekty anatomii funkcjonalnej oraz fizjologię wysiłku sportowego.	A_W1	Aspekty anatomii funkcjonalnej oraz fizjologia wysiłku sportowego z patofizjologią gojenia tkanek organizmu
W02	Absolwent zna i rozumie etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg dysfunkcji narządu ruchu w zakresie medycyny sportowej.	D_W1	Specyfika urazów sportowych – występowanie, etiologia i programy ich rehabilitacji
W03	Absolwent zna i rozumie podstawy uczenia się kontroli postawy i ruchu oraz nauczania czynności ruchowych.	A_W16	Programowanie i kształtowanie zdolności motorycznych zawodników w powrocie po kontuzjach
W04	Absolwent zna i rozumie zasady diagnozowania oraz ogólne zasady wspomagania w fizjoterapii pourazowej w zakresie medycyny sportowej.	D_W2	Wspomaganie w fizjoterapii pourazowej na podstawie testów wydolności tlenowej i beztlenowej u młodych oraz kwalifikowanych sportowców oraz metody diagnostyczne w treningu sportowym i ich zastosowanie. Diagnostyka funkcjonalna w deficytach narządu ruchu.
W05	Absolwent zna i rozumie zasady doboru środków, form i metod specjalnych w fizjoterapii sportowej.	C_W5	Metody specjalne w fizjoterapii sportowej oraz operacyjne metody leczenia w traumatologii narządu ruchu.
W06	Absolwent zna rodzaje metod obrazowania w medycynie sportowej.	A_W2	Diagnostyka obrazowa w medycynie sportowej- nowoczesne obrazowanie
W07	Absolwent zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy czynników fizykalnych w fizjoterapii sportowej.	C_W7	Czynniki fizykalne w fizjoterapii sportowej. Rola fizjoterapeuty w zespole medycznym. Kinesiotaping, taping oraz alternatywne metody plastrowania
	UMIEJĘTNOŚCI		
U01	Absolwent potrafi zaplanować, dobrać i wykonać wybrany zabieg z zakresu metod specjalnych fizjoterapii (Kinesiotaping oraz alternatywne metody plastrowania, wybrane metody specjalne w fizjoterapii sportowej).	C_U8	Czynniki fizykalne w fizjoterapii sportowej. Rola fizjoterapeuty w zespole medycznym. Kinesiotaping, taping oraz alternatywne metody plastrowania Metody specjalne w

			fizjoterapii sportowej oraz operacyjne metody leczenia w traumatologii narządu ruchu
U02	Absolwent potrafi konstruować trening funkcjonalny i plajometryczny, w tym różnorodne ćwiczenia, dostosowywać poszczególne ćwiczenia do potrzeb ćwiczących, dobrać odpowiednie przyrządy i przybory do ćwiczeń ruchowych oraz stopniować trudność wykonywanych ćwiczeń;	C_U5	Kształtowanie siły mięśniowej i trening plajometryczny w fizjoterapii sportowej oraz stretching i jego zastosowanie w mikrocyklu treningowym Trening funkcjonalny
U03	Absolwent potrafi dostrzegać i rozpoznawać problemy psychologiczne u sportowców.	B_U2	Psychologia i techniki relaksacyjne w rehabilitacji sportowej
U04	Absolwent potrafi organizować działania ukierunkowane na edukację zdrowotną (żywienie i suplementacja).	B_U4	Żywienie i suplementacja w fizjoterapii sportowej i pourazowej

**(należy wpisać wybrane symbole z efektów uczenia się dla kierunku lub np. w przypadku studiów podyplomowych przygotowania pedagogicznego dodać z prawej strony tabeli rubrykę i wpisać symbol efektu kierunkowego z opisu dla kierunku wychowanie fizyczne lub ze standardów kształcenia nauczycieli, a także zapis o zgodności efektów uczenia się ze stosownymi normami prawnymi:

Sposób dokonywania oceny uzyskanych efektów uczenia się:

wiedza – odpowiedź ustna;
umiejętności – nowoczesne obrazowanie, samodzielne opracowanie programu diagnostyki, treningu, zaplanowania procesu fizjoterapii w różnych dyscyplinach sportu i rekreacji, praktyczne wykorzystanie środków w fizjoterapii pourazowej;
kompetencje społeczne **–** arkusz obserwacji studenta w trakcie zajęć, zaświadczenie o praktyce w klubie, ośrodkach odnowy biologicznej, centrach rehabilitacji ruchowej.
praca własna – samodzielne przygotowanie się studenta do egzaminów w ramach tematyki przedmiotu, analiza literatury, wywiad ze sportowcem po kontuzji, zaplanowanie procesów diagnostyki, fizjoterapii oraz diety w wybranych urazach sportowych.

Wymogi związane z ukończeniem studiów podyplomowych:
udział w wykładach, ćwiczeniach, prezentacja samodzielnie przygotowanego programu zajęć treningowych, programu diagnostyki i zaplanowanie procesu fizjoterapii pourazowej, zdanie egzaminu końcowego.

Rodzaj dokumentu potwierdzającego ukończenie studiów podyplomowych:
świadectwo ukończenia studiów podyplomowych.