

**Załącznik 9c do Uchwały NrAR001-3-X/2022
Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach
z dnia 25 października 2022 roku
w sprawie ustalenia programów kursów prowadzonych przez Akademickie Centrum Kształcenia**

Sylabus kursu

Nazwa kursu: <i>Taping sztywny w sporcie</i>			
Jednostka organizująca kurs: Akademickie Centrum Kształcenia			
Wydział realizujący kurs: Wydział Fizjoterapii		Jednostka realizująca kurs: Katedra Fizjoterapii w Chorobach Wewnętrznych Zakład Podstaw Fizjoterapii Klinicznej	
Rodzaj kursu: kurs		Liczba godzin:10	
Język modułu/przedmiotu: polski	Forma zajęć: zajęcia teoretyczne/praktyczne	Sposób realizacji: stacjonarnie	
Koordynator kursu	Dr Laura Piejko		
Wymagania wstępne	Kurs dedykowany jest fizjoterapeutom, masażystom, trenerom, instruktorom oraz specjalistom przygotowania motorycznego. W kursie mogą wziąć udział również studenci fizjoterapii i medycyny oraz absolwenci, którzy ukończyli studia wpisujące się w dziedzinę nauk medycznych, nauk o zdrowiu. Wymagania wstępne: Znajomość anatomii i fizjologii człowieka, w tym: znajomość budowy anatomicznej poszczególnych układów organizmu ludzkiego i podstawowych zależności pomiędzy ich budową i funkcją w warunkach zdrowia i choroby (w szczególności narządu ruchu).		
Cele kursu	Kurs realizowany jest w formie jednodniowego, intensywnego teoretyczno-praktycznego szkolenia z wykorzystania sztywnego plastrowania w różnych dyscyplinach sportowych, zarówno w celu zapobiegania, jak i rehabilitacji urazów. Praktyczna nauka aplikacji znacząco wzbogaci warsztat pracy każdego terapeuty. W ramach programu realizowana jest nauka poszczególnych aplikacji plastra: taping aparatu więzadłowego palca i paliczków, taping nadgarstka, taping okolicy łokcia, taping stawu barkowego, taping uda i stawu kolanowego, taping stawu skokowego, taping stopy i rozciągnięcia podszwawego oraz aplikacje łączone - taping sztywny i kinesiotalping. Całość kursu odbywa się z wykorzystaniem wyłącznie certyfikowanych bandaży i taśm do tapingu sportowego i kinesiotalpingu.		
Lp.	Modułowe efekty uczenia się Uczestnik:	Odniesienie do efektów kierunkowych	Odniesienie Charakterystyk II stopnia PRK dla obszaru nauk medycznych, nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej w ramach szkolnictwa wyższego-poziomy 6/ poziomy 7

**Załącznik 9c do Uchwały NrAR001-3-X/2022
Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach
z dnia 25 października 2022 roku
w sprawie ustalenia programów kursów prowadzonych przez Akademickie Centrum Kształcenia**

W zakresie wiedzy			
W1	Uczestnik zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy wybranych elementów z zakresu tapingu sztywnego.		W01
W zakresie umiejętności			
U1	Uczestnik potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabieg z zakresu tapingu sztywnego.		U01
Stosowane metody dydaktyczne			
Wykład, pokaz, ćwiczenia praktyczne			
Metody sprawdzania i kryteria oceny efektów uczenia się uzyskanych przez uczestników			
bieżąca obserwacja kursanta i samodzielne wykonanie poszczególnych oklejeń.			

Treści modułu kształcenia		Godziny T/P
1.	Wprowadzenie i rys historyczny metody.	T
2.	Rodzaje taśm i działanie plastra na organizm ludzki.	T
3.	Ogólne zasady plastrowania. Wskazania i przeciwwskazania.	T
4.	Omówienie przykładowych aplikacji plastra.	T
5.	Taping aparatu więzadłowego palca i paliczków.	P
6.	Taping nadgarstka.	P
7.	Taping okolicy łokcia i stawu barkowego.	P
8.	Taping uda i stawu kolanowego.	P
9.	Taping stawu skokowego, stopy i rozciągnięta podeszwy.	P
10.	Aplikacje łączone - taping sztywny i kinesiotaping.	P

Forma i warunki zaliczenia modułu/przedmiotu
warunkiem zaliczenia kursu jest wykazanie się znajomością zagadnień teoretycznych poruszanych na kursie i umiejętność ich praktycznego zastosowania w postaci wykonania aplikacji na poszczególne części ciała.

Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej, obowiązującej do zaliczenia danego modułu/przedmiotu

Załącznik 9c do Uchwały NrAR001-3-X/2022
Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach
z dnia 25 października 2022 roku
w sprawie ustalenia programów kursów prowadzonych przez Akademickie Centrum Kształcenia

Literatura podstawowa:

1. Taping rehabilitacyjny. Rafał Słoniak, Tomasz Tittinger, Rzeszów 2011
2. Taping sportowy w rehabilitacji. Rafał Słoniak, Tomasz Tittinger, Rzeszów 2008
3. Taping rehabilitacyjny stawu skokowego. Rafał Słoniak, Tomasz Tittinger, Rzeszów 2009

Literatura uzupełniająca

1. Taping. Zastosowanie kliniczne. Techniki. Efekty terapii. R. Ilbeygui. Wyd. Edra 2018.

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk, w przypadku, gdy program kształcenia przewiduje praktyki

Nie dotyczy

Forma oceny efektów uczenia się

Efekty kształcenia	Forma oceny			
	Test teoretyczne	Zaliczenie praktyczne	Obserwacja na zajęciach	Egzamin
W01			X	
U01		X	X	