

Załącznik 9 B do Uchwały NrAR001-3-X/2022
Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach
z dnia 25 października 2022 roku
w sprawie ustalenia programów kursów prowadzonych przez Akademickie Centrum Kształcenia

Kurs Taping sztywny w sporcie

L.P	Zagadnienia Programowe	Liczba Godzin	zal/egz
Zajęcia teoretyczne			
1.	Wprowadzenie i rys historyczny metody.	1	Z
2.	Rodzaje taśm i działanie plastra na organizm ludzki.	1	Z
3.	Ogólne zasady plastrowania. Wskazania i przeciwwskazania.	1	Z
4.	Omówienie przykładowych aplikacji plastra.	1	Z
Razem:		4	
Zajęcia praktyczne			
1.	Taping aparatu więzadłowego palca i paliczków.	1	Z
2.	Taping nadgarstka.	1	Z
3.	Taping okolicy łokcia i stawu barkowego.	1	Z
4.	Taping uda i stawu kolanowego.	1	Z
5.	Taping stawu skokowego, stopy i rozciągna podszwowego.	1	Z
6.	Aplikacje łączone - taping sztywny i kinesiotalping.	1	Z
Razem:		6	
Ogółem		10	