

Opis efektów uczenia się

Nazwa kursu: Taping sztywny w sporcie

1. Organizator: Akademickie Centrum Kształcenia

2. Opis efektów uczenia się(cele kształcenia, sylwetka absolwenta, przygotowanie do rynku pracy, związek ze strategią AWF Katowice):

Kurs dedykowany jest fizjoterapeutom, masażystom, lekarzom. W kursie mogą wziąć udział również studenci fizjoterapii i medycyny oraz absolwenci, którzy ukończyli studia wpisujące się w dziedzinę nauk medycznych i nauk o zdrowiu.

Kurs realizowany jest w formie jednodniowego, intensywnego teoretyczno-praktycznego szkolenia z wykorzystania sztywnego plastrowania w różnych dyscyplinach sportowych, zarówno w celu zapobiegania, jak i rehabilitacji urazów. Praktyczna nauka aplikacji znacząco wzbogaci warsztat pracy każdego terapeuty.

W ramach programu realizowana jest nauka poszczególnych aplikacji plastra: taping aparatu więzadłowego palca i paliczków, taping nadgarstka, taping okolicy łokcia, taping stawu barkowego, taping uda i stawu kolanowego, taping stawu skokowego, taping stopy i rozciągnięta podszewki oraz aplikacje łączone - taping sztywny i kinesiotaping.

Całość kursu odbywa się z wykorzystaniem wyłącznie certyfikowanych bandaży i taśm do tapingu sportowego i kinesiotapingu.

Wymagania wstępne: znajomość anatomii i fizjologii człowieka, w tym: znajomość budowy anatomicznej poszczególnych układów organizmu ludzkiego i podstawowych zależności pomiędzy ich budową i funkcją w warunkach zdrowia i choroby (w szczególności narządu ruchu).

3. Związek z kierunkiem studiów realizowanym w AWF Katowice:kierunek Fizjoterapia.

4. Rodzaj uzyskiwanych kwalifikacji formalnych lub zakres kompetencji:świadectwo ukończenia kursu.

Kryteria naboru: dostarczenie podania, o przyjęciu decyduje kolejności zgłoszeń.

6. Liczba godzin:10

a) Zajęcia teoretyczne: 4 godziny

b) Zajęcia praktyczne: 6 godzin

c) Praktyki: brak

7. Związek z kierunkowymi efektami uczenia się w zakresie:

- **wiedzy:** Absolwent zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy wybranych elementów z zakresu tapingu sztywnego.

- **umiejętności:** Absolwent potrafi zaplanować, dobrać i wykonać wybrany zabieg z zakresu tapingu sztywnego.

Lp.	Absolwent kursu osiągnął poniższe efekty kształcenia:	Moduł/przedmiot ot (należy wpisać w oparciu o plan kursu numer i nazwę przedmiotu) *

**Załącznik 9 A do Uchwały NrAR001-3-X/2022
Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach
z dnia 25 października 2022 roku
w sprawie ustalenia programów kursów prowadzonych przez Akademickie Centrum Kształcenia**

Lp.	Absolwent kursu osiągnął poniższe efekty uczenia się:
w zakresie wiedzy	
W1	Absolwent zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy wybranych elementów z zakresu tapingu sztywnego.
w zakresie umiejętności	
U1	Absolwent potrafi zaplanować, dobrać i wykonać wybrany zabieg z zakresu tapingu sztywnego.

* T – część teoretyczna kursu, P – część praktyczna kursu zgodnie z planem kursu

Sposób dokonywania oceny uzyskanych efektów uczenia się: bieżąca obserwacja kursanta i samodzielne wykonanie poszczególnych oklejeń.

Wymogi związane z ukończeniem kursu: warunkiem zaliczenia kursu jest wykazanie się znajomością zagadnień teoretycznych poruszanych na kursie i umiejętność ich praktycznego zastosowania w postaci wykonania aplikacji na poszczególne części ciała.

Rodzaj dokumentu potwierdzającego ukończenie kursu: zaświadczenie o ukończeniu kursu.