

Załącznik 8 C do Uchwały NrAR001-3-X/2022
Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach
z dnia 25 października 2022 roku
w sprawie ustalenia programów kursów prowadzonych przez Akademickie Centrum Kształcenia

Sylabus kursu

Nazwa kursu: <i>Taping w profilaktyce urazów</i>			
Jednostka organizująca kurs: Akademickie Centrum Kształcenia			
Wydział realizujący kurs: Wydział Fizjoterapii		Jednostka realizująca kurs: Katedra Fizjoterapii w Chorobach Wewnętrznych Zakład Podstaw Fizjoterapii Klinicznej	
Rodzaj kursu: kurs		Liczba godzin: 16	
Język modułu/przedmiotu: polski	Forma zajęć: zajęcia teoretyczne/praktyczne	Sposób realizacji: stacjonarnie	
Koordynator kursu	Dr Laura Piejko		
Wymagania wstępne	Kurs dedykowany jest fizjoterapeutom, masażystom, trenerom, instruktorom oraz specjalistom przygotowania motorycznego. W kursie mogą wziąć udział również studenci fizjoterapii i medycyny oraz absolwenci, którzy ukończyli studia wpisujące się w dziedzinę nauk medycznych, nauk o zdrowiu i nauk o kulturze fizycznej. Wymagania wstępne: Znajomość anatomii i fizjologii człowieka, w tym: znajomość budowy anatomicznej poszczególnych układów organizmu ludzkiego i podstawowych zależności pomiędzy ich budową a funkcją w warunkach zdrowia i choroby (w szczególności narządu ruchu).		
Cele kursu	Celem kursu jest przekazanie wiedzy na temat zastosowania tapingu w celu zapobiegania urazom oraz nauka wybranych technik aplikacji plastra, która może okazać się przydatna w postępowaniu terapeutycznym w wielu schorzeniach i dysfunkcjach aparatu ruchu. W ramach programu zostanie przedstawione zastosowanie plastra elastycznego (kinesiotaping) oraz nieelastycznego (taping sztywny) w następujących przypadkach: oklejenie aparatu więzadłowego palca i paliczków, oklejenie nadgarstka, okolicy łokcia, stawu barkowego, uda i stawu kolanowego, stopy, stawu skokowego, ścięgna Achillesa i rozciągnięcia podszewowego, oklejenie na obrzęki i krwiaki, oklejenie w wybranych zespołach bólowych mięśni i kręgosłupa oraz aplikacje łączone - taping sztywny i kinesiotaping.		
Lp.	Modułowe efekty uczenia się Uczestnik:	Odniesienie do efektów kierunkowych	Odniesienie Charakterystyk II stopnia PRK dla obszaru nauk medycznych, nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej w ramach szkolnictwa wyższego-poziomy 6/ poziomy 7

Załącznik 8 C do Uchwały NrAR001-3-X/2022
Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach
z dnia 25 października 2022 roku
w sprawie ustalenia programów kursów prowadzonych przez Akademickie Centrum Kształcenia

W zakresie wiedzy			
W1	Uczestnik zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy wybranych elementów z zakresu tapingu w profilaktyce urazów.		W01
W zakresie umiejętności			
U1	Uczestnik potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabieg z zakresu tapingu w profilaktyce urazów.		U01
Stosowane metody dydaktyczne			
Wykład, pokaz, ćwiczenia praktyczne			

Metody sprawdzania i kryteria oceny efektów uczenia się uzyskanych przez uczestników	
bieżąca obserwacja kursanta i samodzielne wykonanie poszczególnych oklejeń.	

Treści modułu kształcenia		Godziny T/P
1	Wprowadzenie i rys historyczny tapingu sztywnego i kinesiotapingu.	T
2	Rodzaje taśm i działanie plastra sztywnego i kinesiotapingu na organizm ludzki.	T
3	Ogólne zasady plastrowania taśmą sztywną i elastyczną. Wskazania i przeciwwskazania.	T
4	Omówienie przykładowych aplikacji plastra.	T
5	Oklejanie aparatu więzadłowego palca i paliczków oraz nadgarstka.	P
6	Oklejanie okolicy łokcia i ramienia.	P
7	Oklejanie uda.	P
8	Oklejanie stawu kolanowego.	P
9	Oklejanie stawu skokowego, rozciągna podszwowego, i ścięgna Achillesa.	P
10	Oklejenie na obrzęki i krwiaki.	P
11	Oklejenie w wybranych zespołach bólowych mięśni i kręgosłupa.	P
12	Aplikacje łączone.	P
13	Autotaping.	P

Załącznik 8 C do Uchwały NrAR001-3-X/2022
Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach
z dnia 25 października 2022 roku
w sprawie ustalenia programów kursów prowadzonych przez Akademickie Centrum Kształcenia

Forma i warunki zaliczenia modułu/przedmiotu

Warunkiem zaliczenia kursu jest wykazanie się znajomością zagadnień teoretycznych poruszanych na kursie i umiejętność ich praktycznego zastosowania w postaci wykonania aplikacji na poszczególne części ciała.

Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej, obowiązującej do zaliczenia danego modułu/przedmiotu

Literatura podstawowa:

1. Taping rehabilitacyjny. Rafał Słoniak, Tomasz Tittinger, Rzeszów 2011
2. Taping sportowy w rehabilitacji. Rafał Słoniak, Tomasz Tittinger, Rzeszów 2008
3. Taping rehabilitacyjny stawu skokowego. Rafał Słoniak, Tomasz Tittinger, Rzeszów 2009
4. Taping. Zastosowanie kliniczne. Techniki. Efekty terapii. R. Ilbeygui. Wyd. Edra 2018.

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk, w przypadku, gdy program kształcenia przewiduje praktyki

Nie dotyczy

Forma oceny efektów uczenia się

Efekty kształcenia	Forma oceny			
	Test teoretyczne	Zaliczenie praktyczne	Obserwacja na zajęciach	Egzamin
W01			X	
U01		X	X	