

Opis efektów uczenia się

Nazwa kursu: Taping w profilaktyce urazów.

Organizator: Akademickie Centrum Kształcenia

Opis efektów uczenia się(cele kształcenia, sylwetka absolwenta, przygotowanie do rynku pracy, związek ze strategią AWF Katowice):

Kurs dedykowany jest fizjoterapeutom, masażystom, trenerom, instruktorom oraz specjalistom przygotowania motorycznego. W kursie mogą wziąć udział również studenci fizjoterapii i medycyny oraz absolwenci, którzy ukończyli studia wpisujące się w dziedzinę nauk medycznych, nauk o zdrowiu i nauk o kulturze fizycznej.

Kurs realizowany jest w formie teoretyczno-praktycznego szkolenia z wykorzystania plastrowania w różnych dyscyplinach sportowych, zarówno w celu zapobiegania urazów.

Celem kursu jest przekazanie wiedzy na temat zastosowania tapingu w celu zapobiegania i rehabilitacji urazów oraz nauka wybranych technik aplikacji plastra, która może okazać się przydatna w postępowaniu terapeutycznym w wielu schorzeniach i dysfunkcjach aparatu ruchu.

W ramach programu zostanie przedstawione zastosowanie plastra elastycznego (kinesiotaping) oraz nieelastycznego (taping sztywny) w następujących przypadkach: aplikacja aparatu więzadłowego palca i paliczków, aplikacja nadgarstka, okolicy łokcia, stawu barkowego, uda i stawu kolanowego, stawu skokowego, ścięgna Achillesa, rozciągna podszwowego, oklejenie na obrzęki i krwiaki, aplikacja w wybranych zespołach bólowych mięśni i kręgosłupa oraz aplikacje łączone - taping sztywny i kinesiotaping.

Wymagania wstępne: znajomość anatomii i fizjologii człowieka, w tym: znajomość budowy anatomicznej poszczególnych układów organizmu ludzkiego i podstawowych zależności pomiędzy ich budową i funkcją w warunkach zdrowia i choroby (w szczególności narządu ruchu).

Związek z kierunkiem studiów realizowanym w AWF Katowice:kierunek Fizjoterapia.

Rodzaj uzyskiwanych kwalifikacji formalnych lub zakres kompetencji:świadectwo ukończenia kursu.

Kryteria naboru: dostarczenie podania, o przyjęciu decyduje kolejności zgłoszeń.

Liczba godzin:16

Zajęcia teoretyczne: 6 godzin

Zajęcia praktyczne: 10 godzin

Praktyki: brak

Związek z kierunkowymi efektami uczenia się w zakresie (należy wpisać wybrane symbole z efektów kształcenia dla danego kierunku):

- **wiedzy:** Absolwent zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy wybranych elementów z zakresu tapingu w profilaktyce urazów.

- **umiejętności:** Absolwent potrafi zaplanować, dobrać i wykonać wybrany zabieg z zakresu tapingu w profilaktyce urazów.

**Załącznik 8 A do Uchwały NrAR001-3-X/2022
Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach
z dnia 25 października 2022 roku
w sprawie ustalenia programów kursów prowadzonych przez Akademickie Centrum Kształcenia**

Lp.	Absolwent kursu osiągnął poniższe efekty uczenia się:
w zakresie wiedzy	
W1	Absolwent zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy wybranych elementów z zakresu tapingu w profilaktyce urazów.
w zakresie umiejętności	
U1	Absolwent potrafi zaplanować, dobrać i wykonać wybrany zabieg z zakresu tapingu w profilaktyce urazów.

* T – część teoretyczna kursu, P – część praktyczna kursu zgodnie z planem kursu

Sposób dokonywania oceny uzyskanych efektów uczenia się: bieżąca obserwacja kursanta i samodzielne wykonanie poszczególnych oklejeń.

Wymogi związane z ukończeniem kursu: warunkiem zaliczenia kursu jest wykazanie się znajomością zagadnień teoretycznych poruszanych na kursie i umiejętność ich praktycznego zastosowania w postaci wykonania aplikacji na poszczególne części ciała.

Rodzaj dokumentu potwierdzającego ukończenie kursu: zaświadczenie o ukończeniu kursu.