

**Załącznik 7C do Uchwały NrAR001-3-X/2022**  
**Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach**  
**z dnia 25 października 2022 roku**  
**w sprawie ustalenia programów kursów prowadzonych przez Akademickie Centrum Kształcenia**

**Sylabus kursu**

Nazwa kursu: <b>Podologia I stopień</b>			
Jednostka organizująca kurs: <b>Akademickie Centrum Kształcenia</b>			
Wydział realizujący kurs: <b>Wydział Fizjoterapii</b>		Jednostka realizująca kurs: <b>Katedra Fizjoterapii w Chorobach Wewnętrznych</b> <b>Zakład Podstaw Fizjoterapii Klinicznej</b>	
Rodzaj kursu: <b>kurs</b>		Liczba godzin: 30	
Język modułu/przedmiotu: <b>polski</b>		Sposób realizacji: Stacjonarnie na AWF oraz w gabinecie Podo-Med w Rybniku	
Forma zajęć: <b>zajęcia teoretyczne/praktyczne</b>			
Koordynator kursu	<b>Dr Laura Piejko,</b> <b>Mgr Małgorzata Glenc-Ambroży</b>		
Wymagania wstępne	Kurs dedykowany jest fizjoterapeutom, kosmetologom, pielęgniarcom oraz absolwentom innych kierunków studiów posiadających wykształcenie z dziedziny nauk medycznych i nauk o zdrowiu, którzy chcą podwyższyć kwalifikacje i zdobyć nowe umiejętności praktyczne w zakresie podologii. Wymagania wstępne: Wymagania wstępne: znajomość budowy anatomicznej kończyny dolnej.		
Cele kursu	Dzięki dużej ilości zajęć praktycznych kursanci będą mieli możliwość zdobycia umiejętności samodzielnego wykonywania podstawowych zabiegów podologicznych (usuwanie odcisków, modzeli, korekty wrastających paznokci) oraz umiejętności niezbędnych przy współpracy z lekarzem.  Część praktyczna kursu realizowana jest w gabinecie podologicznym Podo-Med, ul. Piownik 3 w Rybniku.		
<b>Lp.</b>	<b>Modułowe efekty uczenia się Uczestnik:</b>	<b>Odniesienie do efektów kierunkowych</b>	<b>Odniesienie Charakterystyki II stopnia PRK dla obszaru nauk medycznych, nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej w ramach szkolnictwa wyższego-poziomy 6/ poziomy 7</b>
<b>W zakresie wiedzy</b>			
W1	Uczestnik rozróżnia i charakteryzuje zmiany patologiczne na stopach i paznokciach stóp.		W01
W2	Uczestnik zna specjalistyczne preparaty kosmetyczne i podstawowe środki farmaceutyczne stosowane w podologii.		W02
W3	Uczestnik zna specjalistyczne narzędzia stosowane w		W03

**Załącznik 7C do Uchwały NrAR001-3-X/2022  
Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach  
z dnia 25 października 2022 roku**

**w sprawie ustalenia programów kursów prowadzonych przez Akademickie Centrum Kształcenia**

	zabiegach podologicznych.		
W4	Absolwent zna zagrożenia, przeciwwskazania i zna szczególne środki ostrożności w jednostkach chorobowych związanych z zaburzeniami krążenia obwodowego.		W04
<b>W zakresie umiejętności</b>			
U1	Uczestnik potrafi rozpoznać i zdiagnozować zmiany patologiczne na stopach i paznokciach stóp.		U01
U2	Uczestnik potrafi stosować specjalistyczne preparaty kosmetyczne i podstawowe środki farmaceutyczne.		U02
U3	Uczestnik potrafi wykonać zabiegi korekcyjne i pielęgnacyjne odciążające szczególnie zagrożone miejsca.		U03
U04	Uczestnik potrafi dobrać właściwy zabieg pielęgnacyjny lub pielęgnacyjno-leczniczy dla określonego pacjenta.		U04
U05	Uczestnik potrafi posługiwać się specjalistycznym sprzętem niezbędnym dla osiągnięcia efektu pielęgnacyjnego takim, jak: frezarki podologiczne, frezy, rurki sulci, klamry.		U05
U06	Uczestnik potrafi dbać o stan sanitarno-higieniczny sprzętu i narzędzi używanych do zabiegów oraz potrafi ocenić ryzyko.		U06
<b>W zakresie kompetencji społecznych</b>			
<b>Stosowane metody dydaktyczne</b>			
Wykład, pokaz, ćwiczenia praktyczne			

**Metody sprawdzania i kryteria oceny efektów uczenia się uzyskanych przez uczestników**

bieżąca obserwacja kursanta i samodzielne wykonanie poszczególnych zabiegów podologicznych.

<b>Treści modułu kształcenia</b>		<b>Godziny T/P</b>
1	Bezpieczeństwo i higiena pracy w gabinecie podologicznym	T
2	Choroby i defekty paznokci i skóry stóp	T
3	Urządzenia i narzędzia stosowane w zabiegach podologicznych	T
4	Ocena stóp w gabinecie podologicznym ( modzele, odciski, wrastające paznokcie)	T
5	Podstawowe zabiegi podologiczne	T
6	Usuwanie modzeli za pomocą sklapela i frezarki	P
7	Usuwanie odcisków za pomocą dłuta i frezów	P
8	Sposoby usuwania i odciążania wrastających paznokci	P

**Załącznik 7C do Uchwały NrAR001-3-X/2022  
Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach  
z dnia 25 października 2022 roku**

**w sprawie ustalenia programów kursów prowadzonych przez Akademickie Centrum Kształcenia**

9	Aplikacja tamponady	P
10	Aplikacja rurek sulci	P
11	Aplikacja klamry plastikowo-drutowej	P

**Forma i warunki zaliczenia modułu/przedmiotu**

warunkiem zaliczenia kursu jest wykazanie się znajomością zagadnień teoretycznych poruszanych na kursie i umiejętność ich praktycznego zastosowania w postaci wykonania poznanych zabiegów podologicznych.

**Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej, obowiązującej do zaliczenia danego modułu/przedmiotu**

Literatura podstawowa:

1. Podologia. Maria Klamczyńska, Magdalena Ciupińska. PZWL, Warszawa 2019.
2. Atlas podologiczny. Patologie skóry i paznokci. Maria Klamczyńska, Ewa Kopaczewska, Agnieszka Skocka-Pietruszewska. PZWL, Warszawa 2020.
3. Wielka księga chorób paznokci. Przyczyny, diagnostyka podologiczna, leczenie, profilaktyka. Anke Niederau. Wydawca Lady's Nails Cosmetics, Żory 2020.
4. Ortonyksja w gabinecie podologicznym. Milena Skalska. Wydawnictwo MD-PRINT, Szczecin 2018.

Literatura uzupełniająca:

5. Wykłady podologiczne skrypt dla słuchaczy szkół kosmetycznych. Część I. Red. Sara Nowicka. Wyd. Interum, Słupsk 2015.
6. Wykłady podologiczne skrypt dla słuchaczy szkół kosmetycznych. Część III. Red. Sara Nowicka. Wyd. Interum, Słupsk 2016.
7. Wykłady podologiczne skrypt dla słuchaczy szkół kosmetycznych. Część IV. Red. Sara Nowicka. Wyd. Interum, Słupsk 2016.
8. Podologia w praktyce wybrane zagadnienia. Małgorzata Sokołowska-Wojdyło, Ewa Woś-Wasilewska. Nails & Style House, Pruszcz Gdański 2015.
9. Praktyczna kosmetyka krok po kroku. Dłonie i paznokcie. Ewa Sobolewska, Renata Godlewska, Jacek Michalski. PZWL, Warszawa 2017.

**Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk, w przypadku, gdy program kształcenia przewiduje praktyki**

Nie dotyczy

**Forma oceny efektów uczenia się**

Efekty kształcenia	Forma oceny			
	Test teoretyczne	Zaliczenie praktyczne	Obserwacja na zajęciach	Egzamin
W1			X	
W2			X	
W3			X	
W4			x	
U1		X	X	
U2		X	X	

**Załącznik 7C do Uchwały NrAR001-3-X/2022  
Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach  
z dnia 25 października 2022 roku**

**w sprawie ustalenia programów kursów prowadzonych przez Akademickie Centrum Kształcenia**

U3		X	X	
U4		X	X	
U5		X	X	
U6		X	X	