

**Załącznik 7B do Uchwały NrAR001-3-X/2022  
Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach  
z dnia 25 października 2022 roku  
w sprawie ustalenia programów kursów prowadzonych przez Akademickie Centrum Kształcenia**

**Plan kurs Podologia I stopnia**

L.P	Zagadnienia Programowe	Liczba Godzin	zal/egz
<b>Zajęcia teoretyczne</b>			
1.	Bezpieczeństwo i higiena pracy w gabinecie podologicznym	2	Z
2.	Choroby i defekty paznokci i skóry stóp	2	Z
3.	Urządzenia i narzędzia stosowane w zabiegach podologicznych	2	Z
4.	Ocena stóp w gabinecie podologicznym ( modzele, odciski, wrastające paznokcie)	2	Z
5.	Podstawowe zabiegi podologiczne	2	Z
Razem		10	
<b>Zajęcia praktyczne</b>			
1.	Usuwanie modzeli za pomocą skłapela i frezarki	5	Z
2.	Usuwanie odcisków za pomocą dłuta i frezów	5	Z
3.	Sposoby usuwania i odciążania wrastających paznokci	5	Z
4.	Aplikacja tamponady	2	Z
5.	Aplikacja rurek sulci	1	Z
6.	Aplikacja klamry plastikowo-drutowej	2	Z
Razem		20	
<b>Ogółem</b>		<b>30</b>	