

Załącznik 6 B do Uchwały NrAR001-3-X/2022
Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach
z dnia 25 października 2022 roku
w sprawie ustalenia programów kursów prowadzonych przez Akademickie Centrum Kształcenia

Plan kurs Kinesiotaping w kosmetologii

L.P	Zagadnienia Programowe	Liczba Godzin	zal/egz
Zajęcia teoretyczne			
1.	Wprowadzenie i rys historyczny metody.	1	Z
2.	Rodzaje taśm i działanie plastra na organizm ludzki.	1	Z
3.	Ogólne zasady i techniki plastrowania.	1	Z
4.	Wskazania i przeciwwskazania. Działania niepożądane.	1	Z
5.	Podstawy anatomiczno-fizjologiczne skóry i układu mięśniowego.	1	Z
6	Omówienie przykładowych zastosowań plastra.	1	Z
Razem		6	
Zajęcia praktyczne			
1.	Kinesiotaping na zmarszczki twarzy (lwia zmarszczka; kurcze łapki; zmarszczki nosowo-wargowe; linie marionetki)	3	Z
2.	Kinesiotaping na zmarszczki szyi, korekcja podbródka i modelowanie owalu twarzy.	3	Z
3.	Kinesiotaping na krwiaki, blizny i obrzęki po operacjach plastycznych.	2	Z
4.	Kinesiotaping na cellulit oraz aplikacje korekcyjne w celu modelowania sylwetki.	1	Z
5.	Aplikacje łączone - taping sztywny i kinesiotaping. Kinesiotaping a inne metody terapii stosowanie w kosmetologii.	1	Z
Razem		10	
Ogółem		16	