

Sylabus kursu

Nazwa kursu: Masaż Kobido	
Jednostka organizująca kurs: Akademickie Centrum Kształcenia	
Wydział realizujący kurs: Wydział Fizjoterapii	Jednostka realizująca kurs: Katedra Fizjoterapii w Chorobach Wewnętrznych Zakład Podstaw Fizjoterapii Klinicznej
Rodzaj kursu: kurs	Liczba godzin: 20 godzin
Język modułu/przedmiotu: polski	Język modułu/przedmiotu: polski
Koordinator kursu: Dr Laura Piejko	Sposób realizacji: stacjonarnie
Wymagania wstępne:	Kurs dedykowany jest fizjoterapeutom, masażystom, absolwentom szkół kosmetycznych. W kursie mogą wziąć udział również studenci fizjoterapii, medycyny, kosmetyologii i słuchacze szkół kosmetycznych. Znajomość budowy anatomicznej poszczególnych układów organizmu ludzkiego i podstawowych zależności pomiędzy ich budową i funkcją w warunkach zdrowia i choroby (w szczególności narządu ruchu). Znajomość anatomii i fizjologii człowieka, podstaw masażu klasycznego i relaksacyjnego, manualnego drenażu limfatycznego i podstaw terapii tkanek miękkich.
Cele kursu:	W ramach programu realizowane są podstawy teoretyczne masażu i praktyczna nauka poszczególnych etapów masażu. Masaż Kobido to zestaw różnorodnych technik manualnych, które działają na głębokie warstwy mięśni i powięzi, dając efekt zauważanego modelingu i liftingu twarzy. Masaż ten zawiera elementy masażu tkanek głębokich, rozluźniania mięśniowo-powięziowego, drenażu limfatycznego, akupresury i masażu relaksacyjnego.

Lp.	Modułowe efekty uczenia się Uczestnik:	Odniesienie do efektów kierunkowyc h	Odniesienie Charakterystyk II stopnia PRK dla obszaru nauk medycznych, nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej w ramach szkolnictwa wyższego- poziomy 6/ poziomy 7
W zakresie wiedzy			
W1	Uczestnik zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy masażu Kobido oraz wybrane elementy metod specjalnych fizjoterapii (terapia mięśniowo-powięziowa w obrębie szyi i twarzy).		W01
W zakresie umiejętności			

U1	Uczestnik potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabieg z zakresu masażu Kobido.		W02
Stosowane metody dydaktyczne			
Obserwacja, prezentacja, wykład			
Metody sprawdzania i kryteria oceny efektów uczenia się uzyskanych przez uczestników			
bieżąca obserwacja kursanta i samodzielne wykonanie poszczególnych etapów masażu.			

Treści modułu kształcenia		Godziny T/P
1	Wprowadzenie i rys historyczny metody.	T
2	Przebieg masażu.	T
3	Wskazania i przeciwwskazania.	T
4	Karta konsultacyjna Kobido.	T
5	Podstawy anatomiczno-fizjologiczne skóry.	T
6	Podstawy anatomiczno-fizjologiczne układu mięśniowego i chłonnego górnej części ciała.	T
7	Podstawy teoretyczne terapii mięśniowo-powięziowej.	T
8	Podstawy teoretyczne manualnego drenażu limfatycznego.	T
9	Kobido a inne zabiegi estetyczne.	T
10	Demakijaż i ocena skóry.	P
11	Peeling i przygotowanie skóry do masażu.	P
12	Terapia mięśniowo-powięziowa.	P
13	Drenaż limfatyczny.	P
14	Masaż relaksacyjny.	P
15	Lifting.	P
16	Akupresura. Wyciszenie i zakończenie masażu.	P
17	Wykonanie pełnego rytuału Kobido	P

Forma i warunki zaliczenia modułu/przedmiotu

warunkiem zaliczenia kursu jest wykazanie się znajomością zagadnień teoretycznych poruszanych na kursie i umiejętność ich praktycznego zastosowania w postaci wykonania pełnego rutuału Kobido.

Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej, obowiązującej do zaliczenia danego modułu/przedmiotu

- Literatura podstawowa:
1. Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej. Leszek Magiera. Bio Styl 2018.
- Literatura uzupełniająca
1. Kosmetologia. T. 2. Anna Kołodziejczak. PZWL, 2020.
 2. Masaż orientalny. Magiera Leszek wyd. Bio-Styl, 2007.
 3. Wellness SPA i Anti-Aging. Redakcja naukowa: Grzegorz Cieślars, Aleksander Sieroń, Agata Stanek. PZWL, Warszawa 2019.
 4. Limfologia. O. Gültig, A. Miller, H. Zöltzer. Red. J. Doś. EDRA, Wrocław 2017.
 5. Drenaż limfatyczny. Teoria, techniki podstawowe i specjalistyczne oraz fizjoterapia przeciwobrzękowa. D. Tomson, Ch. Schuchhardt. red. J. Taradaj. EDRA, Wrocław 2020.
 6. Podstawy manualnego drenażu limfatycznego. M. Földi, R. Strößenreuther. wyd. I polskie, red. M. Woźniewski. Wyd. EDRA, Wrocław 2005.
 7. Relaksacyjny masaż leczniczy. Magiera Leszek wyd. Bio-Styl, Kraków 2003.

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk, w przypadku, gdy program kształcenia przewiduje praktyki

Nie dotyczy

Forma oceny efektów uczenia się

Efekty kształcenia	Forma oceny			
	Test teoretyczne	Zaliczenie praktyczne	Obserwacja na zajęciach	Egzamin
W01			X	
U02		x	X	