

### **Opis efektów uczenia się**

#### **Nazwa kursu: Masaż Kobido.**

**1. Organizator:** Akademickie Centrum Kształcenia.

**2. Opis efektów uczenia się**(cele kształcenia, sylwetka absolwenta, przygotowanie do rynku pracy, związek ze strategią AWF Katowice):

Kurs dedykowany jest fizjoterapeutom, masażystom, absolwentom szkół kosmetycznych. W kursie mogą wziąć udział również studenci fizjoterapii, medycyny, kosmetologii i słuchacze szkół kosmetycznych.

Kurs realizowany jest w formie dwudniowego, intensywnego teoretyczno-praktycznego szkolenia z masażu Kobido. Praktyczna nauka masażu znacząco wzbogaci warsztat pracy każdego terapeuty. W ramach programu realizowane są podstawy teoretyczne masażu i praktyczna nauka poszczególnych etapów masażu. Masaż Kobido to zestaw różnorodnych technik manualnych, które działają na głębokie warstwy mięśni i powięzi, dając efekt zauważanego modelingu i liftingu twarzy. Masaż ten zawiera elementy masażu tkanek głębokich, rozluźniania mięśniowo-powięziowego, drenażu limfatycznego, akupresury i masażu relaksacyjnego.

Wymagania wstępne: znajomość budowy anatomicznej poszczególnych układów organizmu ludzkiego i podstawowych zależności pomiędzy ich budową i funkcją w warunkach zdrowia i choroby (w szczególności narządu ruchu). Znajomość anatomii i fizjologii człowieka, podstaw masażu klasycznego i relaksacyjnego, manualnego drenażu limfatycznego i podstaw terapii tkanek miękkich.

**3. Związek z kierunkiem studiów realizowanym w AWF Katowice:** kierunek Fizjoterapia.

**4. Rodzaj uzyskiwanych kwalifikacji formalnych lub zakres kompetencji:** świadectwo ukończenia kursu.

**5. Kryteria naboru:** dostarczenie podania, o przyjęciu decyduje kolejności zgłoszeń.

**6. Liczba godzin:**20

- a) Zajęcia teoretyczne: 10 godzin
- b) Zajęcia praktyczne: 10 godzin
- c) Praktyki: brak

**7. Związek z kierunkowymi efektami uczenia się w zakresie** (należy wpisać wybrane symbole z (należy wpisać wybrane symbole z efektów uczenia się dla danego kierunku)

**Wiedza:** Absolwent zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy masażu Kobido oraz wybrane elementy metod specjalnych fizjoterapii (terapia mięśniowo-powięziowa w obrębie szyi i twarzy).

**Umiejętności:** Absolwent potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabieg z zakresu masażu Kobido.

**Załącznik 5 A do Uchwały NrAR001-3-X/2022  
Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach  
z dnia 25 października 2022 roku  
w sprawie ustalenia programów kursów prowadzonych przez Akademickie Centrum Kształcenia**

Lp.	<b>Absolwent kursu osiągnął poniższe efekty uczenia się:</b>
<b>w zakresie wiedzy</b>	
W1	Absolwent zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy masażu Kobido oraz wybrane elementy metod specjalnych fizjoterapii (terapia mięśniowo-powięziowa w obrębie szyi i twarzy).
<b>w zakresie umiejętności</b>	
U1	Absolwent potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabieg z zakresu masażu Kobido.

\* T – część teoretyczna kursu, P – część praktyczna kursu zgodnie z planem kursu

**Sposób dokonywania oceny uzyskanych efektów uczenia się:** bieżąca obserwacja kursanta i samodzielne wykonanie poszczególnych etapów masażu.

**Wymogi związane z ukończeniem kursu:** warunkiem zaliczenia kursu jest wykazanie się znajomością zagadnień teoretycznych poruszanych na kursie i umiejętność ich praktycznego zastosowania w postaci wykonania pełnego rutuału Kobido.

**Rodzaj dokumentu potwierdzającego ukończenie kursu:** zaświadczenie o ukończeniu kursu.