

Sylabus kursu

Nazwa kursu: Kurs odnowy biologicznej			
Jednostka organizująca kurs: Akademickie Centrum Kształcenia			
Wydział realizujący kurs: Wydział Fizjoterapii		Jednostka realizująca kurs: Katedra Fizjoterapii w Dysfunkcjach Narządu Ruchu i Medycyny Sportowej Zakład Diagnostyki Funkcjonalnej i Medycyny Sportowej	
Rodzaj kursu: kurs			Liczba godzin: 20
Język modułu/przedmiotu: polski		Forma zajęć: zajęcia teoretyczne/praktyczne	Sposób realizacji: Zajęcia w kontakcie lub hybrydowe
Koordynator kursu	Dr Agnieszka Smykla		
Wymagania wstępne	Kurs dedykowany jest studentom z Narodowej Reprezentacji Akademickiej kierunków: wychowanie fizyczne, fizjoterapia, aktywność fizyczna i żywienie w zdrowiu publicznym, trener osobisty z dietetyką sportową, sport oraz dla innych absolwentów, którzy ukończyli studia wpisujące się w dziedzinie nauk medycznych, nauk o zdrowiu i nauk o kulturze fizycznej. Kandydat zna budowę anatomiczną poszczególnych układów organizmu ludzkiego i podstawowe zależności pomiędzy ich budową i funkcją w warunkach zdrowia i choroby. Znajomość anatomii i fizjologii.		
Cele kursu	Samodzielne zaprogramowanie odnowy biologicznej		
Lp.	Modułowe efekty uczenia się Uczestnik:	Odniesienie do efektów kierunkowych	Odniesienie Charakterystyk II stopnia PRK dla obszaru nauk medycznych, nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej w ramach szkolnictwa wyższego- poziomy 6/ poziomy 7
W zakresie wiedzy			
W1	Uczestnik zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy czynników fizykalnych.		W01
W2	Uczestnik zna wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu z odnowy biologicznej.		W02
W zakresie umiejętności			
U1	Absolwent potrafi świadomie korzystać z zabiegów z zakresu odnowy biologicznej.		U01
Stosowane metody dydaktyczne			
Ćwiczenia, projekt, prezentacja multimedialna, dyskusja dydaktyczna			

Metody sprawdzania i kryteria oceny efektów uczenia się uzyskanych przez uczestników
O- ocena programu usprawniania, odpowiedź ustna U – sprawdzian umiejętności praktycznych Z – zeszyt obserwacji studenta P- prezentacja opracowań własnych.

Treści modułu kształcenia		Godziny T/P
1.	Ogólne podstawy odnowy biologicznej	2
2.	Ciepłolecznictwo w odnowie biologicznej	3
3.	Zimnolecznictwo w odnowie biologicznej	3
4.	Hydroterapia w odnowie biologicznej	3
5.	Masaże w odnowie biologicznej	3
6.	Elektroterapia w odnowie biologicznej	2
7.	Psychologia w odnowie biologicznej	1
8.	Inne zabiegi wykorzystywane w odnowie biologicznej	2
9.	Programowanie zabiegów w odnowie biologicznej	1

Forma i warunki zaliczenia modułu/przedmiotu
Zaprogramowanie odnowy biologicznej

Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej, obowiązującej do zaliczenia danego modułu/przedmiotu
Literatura podstawowa:
1. Gieremek K.,Dec L.: Problematyka odnowy biologicznej w sporcie. AWF Katowice 1990.
2. Gieremek K.,Dec L.: Zmęczenie i regeneracja sił. Odnowa biologiczna w sporcie. AWF Katowice. Katowice 2000.
3. Janiszewski M.: Elementy odnowy biologicznej. PWN Łódź 1994.
4. Jethon Z.: Zmęczenie jako problem współczesnej cywilizacji. PZWL. Warszawa 1977.
5. Podgórski T.: Masaż w rehabilitacji i sporcie Wydawnictwo AWF Warszawa 1989.
6. Magiera L.,: Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej. BIO- STYL. Kraków 2007.
7. Szyndera M.: Odnowa biologiczna. Podręcznik odnowy psychosomatycznej. Red. J. Fenczyn, T. Kasperczyk. PZWL. Warszawa 1996.

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk, w przypadku, gdy program kształcenia przewiduje praktyki
Nie dotyczy

Forma oceny efektów uczenia się

Efekty kształcenia	Forma oceny			
	Test teoretyczne	Zaliczenie praktyczne	Obserwacja na zajęciach	Egzamin
W01			X	
W02			X	
U01		X	X	