

### Plan kurs Odnowa biologiczna w sporcie

L.P	Zagadnienia Programowe	Liczba Godzin	zal/egz
<b>Zajęcia teoretyczne</b>			
1.	Ogólne podstawy odnowy biologicznej	2	z
2.	Ciepłolecznictwo w odnowie biologicznej	1	Z
3.	Zimnolecznictwo w odnowie biologicznej	2	Z
4.	Hydroterapia w odnowie biologicznej	1	Z
5.	Masaże w odnowie biologicznej	1	Z
6	Elektroterapia w odnowie biologicznej	1	Z
7	Psychologia w odnowie biologicznej	1	Z
8	Programowanie zabiegów w odnowie biologicznej	1	Z
Razem		10	
<b>Zajęcia praktyczne</b>			
1.	Ciepłolecznictwo w odnowie biologicznej	2	Z
2.	Zimnolecznictwo w odnowie biologicznej	1	Z
3.	Hydroterapia w odnowie biologicznej	2	Z
4.	Masaże w odnowie biologicznej	2	Z
5.	Elektroterapia w odnowie biologicznej	1	Z
6.	Inne zabiegi wykorzystywane w odnowie biologicznej	2	Z
Razem		10	
<b>Ogółem</b>		<b>20</b>	