

## **Opis efektów uczenia się**

**Nazwa kursu: Odnowa biologiczna w sporcie.**

1. **Jednostka realizująca kurs:** Akademickie Centrum Kształcenia
2. **Opis efektów uczenia się** (cele kształcenia, sylwetka absolwenta, przygotowanie do rynku pracy, związek ze strategią AWF Katowice):

Kurs dedykowany jest studentom z Narodowej Reprezentacji Akademickiej kierunków: wychowanie fizyczne, fizjoterapia, aktywność fizyczna i żywienie w zdrowiu publicznym, trener osobisty z dietetyką sportową, sport oraz dla innych absolwentów, którzy ukończyli studia wpisujące się w dziedzinie nauk medycznych, nauk o zdrowiu i nauk o kulturze fizycznej.

Po ukończeniu kursu absolwent będzie świadomy jak działać, aby zminimalizować zmęczenie zawodnika. Dzięki zdobytej wiedzy absolwent będzie mógł świadomie korzystać z podstawowych zabiegów w odnowie biologicznej.

Zajęcia będą prowadzone w formie wykładowej i ćwiczeniowej.

Wymagania wstępne: kandydat zna budowę anatomiczną poszczególnych układów organizmu ludzkiego i podstawowe zależności pomiędzy ich budową i funkcją w warunkach zdrowia i choroby. Zna podstawy anatomii i fizjologii.

3. **Związek z kierunkiem studiów realizowanym w AWF Katowice:** kierunek fizjoterapia.
4. **Rodzaj uzyskiwanych kwalifikacji formalnych lub zakres kompetencji:** zaświadczenie ukończenia kursu.
5. **Kryteria naboru:** złożenie podania, o przyjęciu decyduje kolejności zgłoszeń.
6. **Liczba godzin: 20**
  - a) **zajęcia teoretyczne: 10**
  - b) **zajęcia praktyczne: 10**
  - c) **praktyki: 0.**

7. **Związek z kierunkowymi efektami uczenia się w zakresie:**

**Wiedza:** Absolwent zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy czynników fizykalnych wykorzystywanych w odnowie biologicznej; Absolwent zna wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu odnowy biologicznej.

**Umiejętności:** Absolwent potrafi świadomie korzystać z zabiegów z zakresu odnowy biologicznej.

Lp.	<b>Absolwent kursu osiągnął poniższe efekty uczenia się:</b>
<b>w zakresie wiedzy</b>	
W1	Absolwent zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy czynników fizykalnych wykorzystywanych w odnowie biologicznej.
W2	Absolwent zna wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu odnowy biologicznej.
<b>w zakresie umiejętności</b>	
U1	Absolwent potrafi świadomie korzystać z zabiegów z zakresu odnowy biologicznej.

\*(należy wpisać w oparciu o plan kursu kod modułu/tematu) T1 – Teoretyczny 1, P1 – praktyczny 1

- 8. Sposób dokonywania oceny uzyskanych efektów uczenia się:** samodzielne zaprogramowanie odnowy biologicznej w wybranej dyscyplinie sportu.
- 9. Wymogi związane z ukończeniem kursu:** warunkiem zaliczenia kursu jest wykazanie się znajomością zagadnień teoretycznych i praktycznych.
- 10. Rodzaj dokumentu potwierdzającego ukończenie kursu:** zaświadczenie o ukończeniu kursu.