

Sylabus kursu

Nazwa kursu: <i>Kurs Wellness i SPA</i>			
Jednostka organizująca kurs: Akademickie Centrum Kształcenia			
Wydział realizujący kurs: Wydział Fizjoterapii		Jednostka realizująca kurs: Katedra Fizjoterapii w Dysfunkcjach Narządu Ruchu i Medycyny Sportowej Zakład Diagnostyki Funkcjonalnej i Medycyny Sportowej	
Rodzaj kursu: kurs		Liczba godzin: 20	
Język modułu/przedmiotu: polski	Forma zajęć: zajęcia teoretyczne/praktyczne	Sposób realizacji:	
Koordynator kursu	Dr Agnieszka Smykla		
Wymagania wstępne	Kurs dedykowany jest studentom z Narodowej Reprezentacji Akademickiej kierunków: wychowanie fizyczne, fizjoterapia, aktywność fizyczna i żywienie w zdrowiu publicznym, trener osobisty z dietetyką sportową, sport oraz dla innych absolwentów, którzy ukończyli studia wpisujące się w dziedzinie nauk medycznych, nauk o zdrowiu i nauk o kulturze fizycznej Kandydat zna budowę anatomiczną poszczególnych układów organizmu ludzkiego i podstawowe zależności pomiędzy ich budową i funkcją w warunkach zdrowia i choroby. Znajomość anatomii i fizjologii.		
Cele kursu	Świadome i samodzielne zaprogramowanie zabiegów wellness i spa dla siebie.		
Lp.	Modułowe efekty uczenia się Uczestnik:		Odniesienie do efektów kierunkowych
W zakresie wiedzy			
W1	Uczestnik zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy czynników fizykalnych.		W01
W2	Uczestnik zna wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu wellness i spa.		W02
W zakresie umiejętności			
U1	Uczestnik potrafi zaplanować, dobrać zabiegi z zakresu wellness i spa.		U01
U2	Absolwent potrafi świadomie korzystać z zabiegów wellness i spa, promuje zdrowy styl życia.		U02

Stosowane metody dydaktyczne

Ćwiczenia, projekt, prezentacja multimedialna, dyskusja dydaktyczna.

Metody sprawdzania i kryteria oceny efektów uczenia się uzyskanych przez uczestników

O- ocena programu usprawniania, odpowiedź ustna

U – sprawdzian umiejętności praktycznych

Z – zeszyt obserwacji studenta

P- prezentacja opracowań własnych.

Treści modułu kształcenia		Godziny T/P
1.	Wellness i spa – podstawy	2
2.	Ciepłolecznictwo w wellness i spa	3
3.	Zimnolecznictwo w wellness i spa	3
4.	Hydroterapia w wellness i spa	3
5.	Masaże w wellness i spa	4
6.	Balneoterapia w wellness i spa	2
7.	Nowości w wellness i spa	3

Forma i warunki zaliczenia modułu/przedmiotu

Zaprogramowanie zabiegów wellness i spa

Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej, obowiązującej do zaliczenia danego modułu/przedmiotu

Literatura podstawowa:

1. Janiszewski M.: Elementy odnowy biologicznej. PWN Łódź 1994.
2. Magiera L.,.: Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej. BIO- STYL. Kraków 2007.
3. Szyndera M.: Odnowa biologiczna. Podręcznik odnowy psychosomatycznej. Red. J. Fenczyn, T. Kasperczyk. PZWL. Warszawa 1996.

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk, w przypadku, gdy program kształcenia przewiduje praktyki

Nie dotyczy

Załącznik 3 c do Uchwały NrAR001-3-X/2022
Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach
z dnia 25 października 2022 roku

w sprawie ustalenia programów kursów prowadzonych przez Akademickie Centrum Kształcenia

Forma oceny efektów uczenia się

Efekty kształcenia	Forma oceny			
	Test Teoretyczne	Zaliczenie praktyczne	Obserwacja na zajęciach	Egzamin
W01			X	
W02			X	
U01		X	X	
U02		X	X	