

Załącznik 3 B do Uchwały NrAR001-3-X/2022
Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach
z dnia 25 października 2022 roku

w sprawie ustalenia programów kursów prowadzonych przez Akademickie Centrum Kształcenia

Plan kurs Wellness i Spa

L.P	Zagadnienia Programowe	Liczba Godzin	zal/egz
Zajęcia teoretyczne			
1.	Wellness i spa - podstawy	2	z
2.	Ciepłolecznictwo w wellness i spa	1	Z
3.	Zimnolecznictwo w wellness i spa	2	Z
4.	Hydroterapia w wellness i spa	1	Z
5.	Masaże w wellness i spa	1	Z
6	Balneoterapia w wellness i spa	1	Z
7	Nowości w wellness i spa	2	Z
Razem		10	
Zajęcia praktyczne			
1.	Ciepłolecznictwo w wellness i spa	2	Z
2.	Zimnolecznictwo w wellness i spa	1	Z
3.	Hydroterapia w wellness i spa	2	Z
4.	Masaże w wellness i spa	3	Z
5.	Balneoterapia w wellness i spa	1	Z
6.	Nowości w wellness i spa	1	Z
Razem		10	
Ogółem		20	