

### **Opis efektów uczenia się**

#### **Nazwa kursu: Wellness i Spa**

- 1. Jednostka realizująca kurs:** Akademickie Centrum Kształcenia
- 2. Opis efektów uczenia się** (cele kształcenia, sylwetka absolwenta, przygotowanie do rynku pracy, związek ze strategią AWF Katowice):

Kurs dedykowany jest studentom z Narodowej Reprezentacji Akademickiej kierunków: wychowanie fizyczne, fizjoterapia, aktywność fizyczna i żywienie w zdrowiu publicznym, trener osobisty z dietetyką sportową, sport oraz dla innych absolwentów, którzy ukończyli studia wpisujące się w dziedzinie nauk medycznych, nauk o zdrowiu i nauk o kulturze fizycznej.

Po ukończeniu kursu absolwent będzie zaznajomiony jak działać, aby zaprogramować program relaksacyjny dla siebie. Dzięki zdobytej wiedzy absolwent będzie mógł świadomie korzystać z podstawowych zabiegów wellness i spa.

Zajęcia będą prowadzone w formie wykładowej i ćwiczeniowej.

Wymagania wstępne: kandydat zna budowę anatomiczną poszczególnych układów organizmu ludzkiego i podstawowe zależności pomiędzy ich budową i funkcją w warunkach zdrowia i choroby. Ma podstawy anatomii i fizjologii.

- 3. Związek z kierunkiem studiów realizowanym w AWF Katowice:** kierunek fizjoterapia
- 4. Rodzaj uzyskiwanych kwalifikacji formalnych lub zakres kompetencji:** zaświadczenie o ukończeniu kursu.
- 5. Kryteria naboru:** złożenie podania, o przyjęciu decyduje kolejności zgłoszeń
- 6. Liczba godzin: 20**
  - a) zajęcia teoretyczne: 10**
  - b) zajęcia praktyczne: 10**
  - c) praktyki: 0**

- 7. Związek z kierunkowymi efektami uczenia się w zakresie**

**Wiedza:** Absolwent zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy czynników fizykalnych stosowanych w spa i wellness; Absolwent zna wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu wellness i spa.

**Umiejętności:** Absolwent potrafi zaplanować, dobrać zabiegi z zakresu wellness i spa; Absolwent potrafi świadomie korzystać z zabiegów wellness i spa, promuje zdrowy styl życia.

Lp.	<b>Absolwent kursu osiągnął poniższe efekty uczenia się:</b>
<b>w zakresie wiedzy</b>	
W1	Absolwent zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy czynników fizykalnych stosowanych w spa i wellness.
W2	Absolwent zna wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu wellness i spa.
<b>w zakresie umiejętności</b>	
U1	Absolwent potrafi zaplanować, dobrać zabiegi z zakresu wellness i spa.
U2	Absolwent potrafi świadomie korzystać z zabiegów wellness i spa, promuje zdrowy styl życia.

\*(należy wpisać w oparciu o plan kursu kod modułu/tematu) T1 – Teoretyczny 1, P1 – praktyczny 1

- 8. Sposób dokonywania oceny uzyskanych efektów uczenia się:** samodzielne zaprogramowanie zabiegów wellness i spa.
- 9. Wymogi związane z ukończeniem kursu:** warunkiem zaliczenia kursu jest wykazanie się znajomością zagadnień teoretycznych i praktycznych.
- 10. Rodzaj dokumentu potwierdzającego ukończenie kursu:** zaświadczenie o ukończeniu kursu.