

**Zarządzenie nr 67/2022**  
**Rektora Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach**  
**z dnia 27 września 2022 roku**  
**w sprawie kształcenia instruktorów fitness w Akademickim Centrum Kształcenia,**  
**funkcjonującym w ramach Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki**  
**w Katowicach**

Działając na podstawie art. 23 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 roku Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz.U.2022.574 ze zm.) oraz § 61 ust. 2 Statutu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, zarządzam, co następuje.

§ 1.

Mając na uwadze fakt, iż w rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 7 sierpnia 2014 r. w sprawie klasyfikacji zawodów i specjalności na potrzeby rynku pracy oraz zakresu jej stosowania (Dz.U. 2018 poz. 227 ze zm.) został uwzględniony instruktor fitness (342301), jako odrębny zawód, wprowadza się system kształcenia instruktorów fitness w Akademickim Centrum Kształcenia, zwanym dalej „ACK”, funkcjonującym w Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, zwanej dalej „Akademią”.

§ 2.

1. W Akademii prowadzone jest kształcenie instruktorów fitness i nadawany jest im tytuł „Instruktor fitness AWF Katowice”.
2. *Instruktor fitness AWF Katowice* posiada zakres wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych umożliwiający mu planowanie, organizowanie i prowadzenie zajęć z wybranej specjalności w sposób bezpieczny, efektywny i satysfakcjonujący dla uczestników.
3. *Instruktor fitness AWF Katowice* jest przygotowany do pracy z uczestnikami, np. w obiektach sportowo-rekreacyjnych, klubach fitness, miejskich lub gminnych ośrodkach kultury, gdzie oferowane są zajęcia ruchowe.
4. *Instruktor fitness AWF Katowice*, poza programowaniem i realizacją zajęć w wybranych specjalnościach oraz wszechstronnym oddziaływaniem na podopiecznych (w sferze fizycznej, psychicznej, emocjonalnej i społecznej), pełni ważną funkcję opiniotwórczą w społeczeństwie. Jego zadania zawodowe związane są z popularyzowaniem prozdrowotnej aktywności fizycznej jako ważnego elementu stylu życia.
5. Kompetencje *instruktora fitness AWF Katowice* nie obejmują prowadzenia zajęć zastrzeżonych do kompetencji instruktorów i trenerów sportu, określonych przepisami ustawy z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie.

§ 3.

Tytułem *instruktora fitness AWF Katowice* może posługiwać się osoba, która odbyła przeszkolenie i zdała egzamin kompetencyjny.

§ 4.

1. Szkolenie jest realizowane w ramach specjalności zatwierdzonych przez Senat Akademii.
2. Szkolenie *instruktora fitness AWF Katowice* odbywa się w formie kursu organizowanego przez ACK.
3. Szkolenia instruktorskie powinny umożliwić ich uczestnikom opanowanie wszystkich wymaganych efektów kształcenia bezpośrednio związanych z wybraną specjalnością fitness, zatwierdzonych uchwałą Senatu Akademii.

4. Programy kształcenia *instruktora fitness AWF Katowice* są tworzone przez ACK, we współpracy z właściwymi jednostkami AWF Katowice, zgodnie z uchwałą nr AR001-7-VI/2022 Senatu Akademii z dnia 28 czerwca 2022 roku w sprawie wytycznych dla rad wydziałów w zakresie tworzenia programów kształcenia na studiach podyplomowych i innych formach kształcenia w Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach oraz w oparciu o efekty kształcenia zatwierdzone uchwałą nr R001-4-III/2013 Senatu Akademii z dnia 26 marca 2013r. w sprawie kształcenia instruktorów rekreacji ruchowej AWF i trenerów rekreacji ruchowej AWF w Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach (odpowiednio załącznik nr 2 lub 3).

§ 5.

1. Kandydaci na uczestników kursu *instruktora fitness AWF Katowice* muszą mieć ukończone 18 lat i wykształcenie co najmniej średnie lub średnie branżowe.
2. Kryteria naboru ustalane są odrębnie w programach kształcenia w danej specjalności. Informacje o kryteriach naboru powinny być odpowiednio wcześniej dostępne dla kandydatów na uczestników kursu na portalu internetowym ACK.

§ 6.

Kompetencje osób prowadzących zajęcia i przeprowadzających egzaminy *instruktora fitness AWF Katowice* określa Dyrektor ACK, uwzględniając odpowiedni poziom wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych.

§ 7.

1. Potwierdzeniem posiadania kwalifikacji *instruktora fitness AWF Katowice* jest legitymacja wystawiona przez Akademię, według wzoru określonego w załączniku 1 do niniejszego zarządzenia.
2. Legitymację wystawia się bezterminowo po ukończeniu kursu i zdaniu egzaminu na *instruktora fitness AWF Katowice*.
3. Numer legitymacji *instruktora fitness AWF Katowice* obejmuje:  
numer kolejny/skrót uprawnień/skrót nazwy jednostki organizującej kurs/rok wydania  
Stosuje się następujące skróty:
  - Instruktor fitness AWF Katowice – IF
  - Akademickie Centrum Kształcenia – ACKPrzykład: 222/IF/ACK/2022
4. ACK prowadzi dokumentację indywidualną i ewidencję wydanych legitymacji *instruktora fitness AWF Katowice*.
5. Rejestr musi zawierać: numer legitymacji, nazwisko i imię, nazwę specjalności (zgodnie z uchwałą Senatu Akademii), datę odbioru potwierdzoną podpisem zainteresowanego.
6. W przypadku konieczności wydania duplikatu legitymacji, jest on wydawany zgodnie ze wzorem określonym w załączniku 1 do niniejszego zarządzenia.

§ 8.

Zarządzenie podaje się do publicznej wiadomości poprzez zamieszczenie na stronie Biuletynu Informacji Publicznej AWF Katowice.

§ 9

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

**Rektor**  
**prof. dr hab. Grzegorz Juras**

Załącznik 1 do zarządzenia nr 67/2022  
Rektora Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach  
z dnia 27.09.2022 r.  
w sprawie kształcenia instruktorów fitness  
w Akademickim Centrum Kształcenia, funkcjonującym w ramach  
Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach

## **WZÓR LEGITYMACJI INSTRUKTORA FITNESS AWF KATOWICE**

1. Legitymacja w formie karty plastikowej o wymiarach 85 x 54 mm
2. Kolor tła: odcienie zielonego, z wyraźnym motywem graficznym „AWF” i mikrodrukiem o treści „instruktor fitness”
3. Kolor nadruku: czarny
4. Awers:

Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach		Logo Akademii
<div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 100px; margin: 0 auto;">zdjęcie</div>	<b>Instruktor fitness</b> <b>AWF Katowice</b> <b>Nazwa specjalności*</b>	
Nr legitymacji	Imię	Nazwisko
	PESEL	

<sup>\*)</sup> określenie specjalności zgodne z uchwałą Senatu Akademii

5. Rewers:

<b>Posiadacz tej legitymacji jest instruktorem fitness Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach</b>	
Hologram <sup>2)</sup>	
Data wydania	Podpis wydającego
<small>Instruktor fitness AWF Katowice jest przygotowany do prowadzenia zajęć sportowych i rekreacyjnych w dziedzinie wymienionej na odwrocie tego dokumentu. Uprawnienia instruktora fitness nie obejmują zorganizowanych zajęć w klubie sportowym uczestniczącym we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez polskie związki sportowe, zgodnie z art. 41 ust. 7 ustawy z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie.</small>	

<sup>2/</sup> hologram – prostokąt 20 mm x 15 mm; srebrny, opalizujący, z logo Akademii

## WZÓR DUPLIKATU LEGITYMACJI INSTRUKTORA FITNESS AWF KATOWICE

1. Duplikat legitymacja w formie karty plastikowej o wymiarach 85 x 54 mm
2. Kolor tła: odcienie zielonego, z wyraźnym motywem graficznym „AWF” i mikrodrukiem o treści „instruktor fitness”
3. Kolor nadruku: czarny
4. Awers:

Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach		Logo Akademii
zdjęcie	<b>DUPLIKAT</b> <b>Instruktor fitness</b> <b>AWF Katowice</b> <b>Nazwa specjalności*</b>	
Nr legitymacji	Imię Nazwisko PESEL	

<sup>\*)</sup> określenie specjalności zgodne z uchwałą Senatu Akademii

5. Rewers:

<b>Posiadacz tej legitymacji jest instruktorem fitness</b> <b>Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach</b>	
Hologram <sup>2)</sup>	
Data wydania	Podpis wydającego
<small>Instruktor fitness AWF Katowice jest przygotowany do prowadzenia zajęć sportowych i rekreacyjnych w dziedzinie wymienionej na odwrocie tego dokumentu. Uprawnienia instruktora fitness nie obejmują zorganizowanych zajęć w klubie sportowym uczestniczącym we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez polskie związki sportowe, zgodnie z art. 41 ust. 7 ustawy z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie.</small>	

<sup>2/</sup> hologram – prostokąt 20 mm x 15 mm; srebrny, opalizujący, z logo Akademii