

**Opis efektów uczenia się****Zdrowy kręgosłup**

Nazwa kursu

1. **Jednostka realizująca kurs:**
2. **Opis efektów uczenia się** (cele kształcenia, sylwetka absolwenta, przygotowanie do rynku pracy, związek ze strategią AWF Katowice): Poprawa świadomej kontroli postawy ciała oraz próby korekcji dysfunkcji kręgosłupa z wykorzystaniem ćwiczeń zwiększających mobilność i stabilizację kręgosłupa w celu indywidualnej profilaktyki i terapii bólu kręgosłupa.
3. **Związek z kierunkiem studiów realizowanym w AWF Katowice:** wychowanie fizyczne
4. **Rodzaj uzyskiwanych kwalifikacji formalnych lub zakres kompetencji:** zaświadczenie o ukończeniu kursu
5. **Kryteria naboru:** złożenie podania, o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń
6. **Liczba godzin:**
  - a) **zajęcia teoretyczne: 5**
  - b) **zajęcia praktyczne: 5**
  - c) **praktyki: nie dotyczy**
7. **Związek z kierunkowymi efektami uczenia się w zakresie** (należy wpisać wybrane symbole z efektów uczenia się dla danego kierunku)  
Wiedza: K\_W02, K\_W23  
Umiejętności: K\_U07, K\_U12  
Kompetencje społeczne: K\_K18

Lp.	Absolwent kursu osiągnął poniższe efekty uczenia się:	Symbol efektu uczenia się dla kierunku
<b>w zakresie wiedzy</b>		
W01	Posiada elementarną znajomość budowy organizmu oraz anatomiczne, fizjologiczne, biochemiczne podstawy funkcjonowania organizmu w spoczynku i w czasie wysiłku fizycznego, w tym dotyczących narządu mowy	T1, T2, T3, T4
W02	Zna możliwości stosowania ćwiczeń, środków dydaktycznych, rozwiązań organizacyjnych, form i metod w treningu sportowym i na zajęciach wychowania fizycznego, stosownie do celów, rozwoju psychofizycznego ćwiczących, warunków pracy, rozumie potrzebę rozwijania u ucznia samodzielności i aktywności w procesie wychowania fizycznego	T4
<b>w zakresie umiejętności</b>		
U01	Potrafi zastosować podstawowe metody i techniki oceny parametrów funkcjonowania organizmu, oceny budowy i postawy ciała, poziomu sprawności i wydolności fizycznej oraz interpretować wyniki	P1
U02	Potrafi przeprowadzić diagnozę w zakresie umożliwiającym ukierunkowanie procesu treningowego i edukacyjnego oraz działań kompensacyjno-	P3, P4

	korekcyjnych stosownie do potrzeb indywidualnych i grupowych, potrafi dokonywać obserwacji sytuacji i zdarzeń pedagogicznych	
U03	Potrafi analizować i identyfikować błędy w przeprowadzanych pomiarach i ocenach, prowadzonych zajęciach oraz dokonywać stosownych modyfikacji	P1,P2
<b>w zakresie kompetencji społecznych</b>		
K01	Rozumie potrzebę dbałości o własną sprawność fizyczną i zdrowie dla promowania zdrowia, właściwego wykonywania zawodu nauczyciela wychowania fizycznego i trenera	T2, T3, T4 P1,P2,P3,P4

**8. Sposób dokonywania oceny uzyskanych efektów uczenia się:**

Metody weryfikacji efektów: obserwacja kursanta i ocena jego umiejętności praktycznego zastosowania prostych ćwiczeń w profilaktyce oraz w indywidualnej terapii bólu kręgosłupa.

**9. Wymogi związane z ukończeniem kursu:** Kursant powinien przedstawić zaliczenie z przedmiotu anatomia

**10. Rodzaj dokumentu potwierdzającego ukończenie kursu:** zaświadczenie o ukończeniu kursu