

Lp.	Nazwa grupy zajęć	godziny	Nazwa przedmiotu	Suma godzin				I rok			II rok			III rok			ZALICZENIE A (ZO - z oceną, ZZ - "zal.")	Egzaminy (E)												
				Razem		Wykłady	Ćwiczenia	1 sem.			2 sem.			3 sem.					4 sem.			5 sem.			6 sem.					
				Godziny	ECTS			W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS			W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS			
<b>I. GRUPA ZAJĘĆ OBLIGATORYJNYCH</b>																														
<b>A. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU NAUK PODSTAWOWYCH</b>																														
1	Grupa zajęć fizjologiczno-medycznych	221	Anatomia	39	3	13	26	13	26	3											ZO	E	1							
2			Antropologia	39	3	13	26							13	26	3						ZO	E	4						
3			Biochemia	52	4	26	26			26	26	4										ZO	E	2						
4			Fizjologia	52	4	26	26						26	26	4								ZO	E	3					
5			Metody oceny wydolności fizycznej	13	1	0	13															13	1	ZO	6					
6			Podstawy żywienia	26	2	0	26								26	2							ZO	3						
7			Teoria sportu	52	4	26	26															26	26	4	ZO	E	6			
8	Grupa zajęć motoryczności człowieka	156	Antropomotoryka	52	4	26	26			26	26	4									ZO	E	2							
9			Biomechanika	52	4	26	26							26	26	4						ZO	E	4						
10	Grupa zajęć humanistyczno-społecznych	65	Filozofia - elementy etyki	26	2	13	13													13	13	2	ZO	6						
11			Historia kultury fizycznej i olimpizm	39	3	26	13														26	13	3	ZO	E	5				
				442	34	195	247	13	26	3	52	52	8	26	52	6	39	52	7	26	13	3	39	52	7					
<b>B. GRUPA ZAJĘĆ PRAKTYCZNYCH KIERUNKOWYCH</b>																														
1	Grupa zajęć teoretycznych	169	Metodyka wychowania fizycznego	104	8	13	91							26	2					26	2	13	13	2	ZO	E	6			
2			Teoria wychowania fizycznego	39	3	26	13	26	13	3																ZO	E	1		
3			Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	26	2	13	13						13	13	2												ZO	3		
4	Grupa zajęć praktycznych - sporty indywidualne	169	Rytmika i taniec	13	1	0	13															13	1			ZO	6			
5			Gimnastyka	52	4	0	52	26	2		26	2															ZO	E	2	
6			Lekka atletyka	52	4	0	52	26	2		26	2																ZO	E	2
7			Pływanie	52	4	0	52	26	2		26	2																ZO	E	2
8			Koszykówka	52	4	0	52	26	2		26	2				26	2											ZO	E	4
9	Grupa zajęć praktycznych - sporty zespołowe	234	Piłka nożna	52	4	0	52														26	2					ZO	E	5	
10			Piłka ręczna	52	4	0	52															26	2					ZO	E	5
11			Siatkówka	52	4	0	52									26	2		26	2								ZO	E	4
12			Zabawy i gry ruchowe	26	2	0	26									26	2												ZO	3
				572	44	52	520	26	117	11	0	130	10	13	91	8	0	78	6	0	78	6	13	26	3					
<b>C. GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNOUCZELNIANYCH</b>																														
1	Grupa zajęć ogólnouczeniowych	104	Język obcy	52	4	0	52													26	2		26	2		ZO	E	6		
2			Technologia informacyjna	26	2	0	26						13	1		13	1											ZO	4	
3			Podstawy nauczania na odległość	13	1	0	13			13	1																		ZO	1
4			Pierwsza pomoc przedmedyczna	13	1	0	13																	13	1				ZO	6
5	Grupa zajęć organizacyjno-prawnych	65	Prawo i organizacja w kulturze fizycznej	13	1	13	0	13			1																	ZO	1	
6			Podstawy prowadzenia działalności gospodarczej	13	1	13	0	13			1																		ZO	1
7			Zarządzanie w sporcie	26	2	0	26																	26	2				ZO	6
8			Ochrona własności intelektualnej	13	1	13	0	13			1																		ZO	1
				169	13	39	130	39	13	4	0	0	0	0	13	1	0	13	1	0	26	2	0	65	5					
<b>D. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU PRZYGOTOWANIA PEDAGOGICZNEGO</b>																														
1	Grupa zajęć pedagogicznych	260	Podstawy dydaktyki	39	3	26	13	26	13	3																	ZO	1		
2			Pedagogika	65	5	39	26	26	13	3	13	13	2																ZO	2
3			Warsztaty pedagogiczne*	26	2	0	26						26	2															ZO	2
4			Psychologia	78	6	52	26							26	13	3	26	13	3										ZO	4
5			Warsztaty psychologiczne*	13	1	0	13										13	1											ZO	4
6			Emisja głosu	26	2	13	13															13	13	2					ZO	5
7			Sociologia sportu	13	1	0	13			13	1																		ZO	1
				260	20	130	130	52	39	7	13	39	4	26	13	3	26	26	4	13	13	2	0	0	0					
<b>E. PRAKTYKI</b>																														
1	Grupa zajęć - praktyki	2 tyg.	Praktyka w ramach przygotowania psychologiczno-pedagogicznego	32	2	0	32																					ZZ	3	
2		3 tyg.	Praktyka asystencka w szkole podstawowej (wychowanie fizyczne)	50	3	0	50																						ZZ	4
3		3 tyg.	Praktyka dydaktyczna w szkole podstawowej (wychowanie fizyczne)	50	3	0	50																						ZZ	5
		1 tydz.	Praktyka z organizacji szkolnych imprez sportowych	20	1	0	20																		20	1			ZZ	6
5		3 tyg.	Praktyka w organizacji sportowej (śródmiesięczna)	52	4	0	52																						ZZ	6
		14 tyg.		204	13	0	204	0	0	0	0	0	0	0	32	2	0	40	3	0	66	5	0	66	2					
<b>II. GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU</b>																														
<b>F. GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU</b>																														
1	Grupa zajęć z zakresu specjalności	442	Trener przygotowania motorycznego	468	36	0	468	0	65	5	0	104	8	0	65	5	0	65	5	0	78	6	0	91	7			ZO		
2		468	Trener wybranej dyscypliny sportu	468	36	0	468	0	65	5	0	104	8	0	65	5	0	65	5	0	78	6	0	91	7			ZO		
				468	36	0	468	0	65	5	0	104	8	0	65	5	0	65	5	0	78	6	0	91	7					
<b>G. GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU Z RÓŻNYCH OBSZARÓW KSZTAŁCENIA - student wybiera jeden rodzaj przedmiotu z każdego modułu, zgodnie z ofertą przedstawioną w semestrze poprzedzającym rozpoczęcie zajęć</b>																														
1	Zajęcia z możliwością uzyskania dodatkowych uprawnień	130	Specjalizacja instruktora sportu**	130	10	0	130														65	5		65	5		ZO/E	E	6	
2	Przedmioty do wyboru	13	FAR***	13	1	0	13							13	1													ZO	3	
3	Obozy	104	Obóz szkoleniowy letni	52	4	0	52																					ZO	4	
4			Obóz szkoleniowy zimowy	52	4	0	52								52	4													ZO	3
5	Przedmioty do wyboru	39	Wykład monograficzny	13	1	13	0																13					ZO	6	
6			Terenowe formy aktywności lekkoatletycznej	26	2	0	26																	13	1		13	1		ZO
				286	22	13	273	0	0	0	0	0	0	0	65	5	0	52	4	0	78	6	13	78	7					
<b>ZESTAWIENIE</b>																														
Razem godziny i punkty				Razem		Suma godzin		I rok			II rok			III rok			Razem													
				Godziny	ECTS	Wykłady	Ćwiczenia	Wykłady	Ćwiczenia	ECTS	Wykłady	Ćwiczenia	ECTS	Wykłady	Ćwiczenia	ECTS	Wykłady	Ćwiczenia	ECTS	Godziny	EC									
Zajęcia z zakresu nauk podstawowych				442	34																									

H. GRUPY ZAJĘĆ DO WYBORU Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI - rozpisane na przedmioty																													
<b>Specjalność: Trener w wybranej dyscyplinie sportowej</b>																													
1	Specjalność: Trener wybranej dyscypliny sportu	Przygotowanie techniczne	52	4	0	52		26	2		26	2								ZO	E	2							
2		Przygotowanie taktyczne	78	6	0	78								39	3			39	3		ZO	E	5						
3		Przygotowanie motoryczne	78	6	0	78								26	2		26	2		26	2	ZO	E	5					
4		Nowoczesne technologie IT w sporcie	52	4	0	52						26	2							26	2	ZO		6					
5		Identyfikacja talentu sportowego	26	2	0	26					13	1					13	1				ZO		4					
6		Żywnienie i suplementacja w sporcie	26	2	0	26															26	2	ZO		6				
7		Przepisy i organizacja zawodów sportowych	26	2	0	26												13	1		13	1	ZO		6				
8		Planowanie i kontrola procesu treningowego	26	2	0	26															26	2	ZO		6				
9		Szkolenie dzieci i młodzieży	52	4	0	52		26	2		26	2										ZO	E	2					
10		Zarządzanie zespołem	26	2	0	26											26	2				ZO		4					
11		Motywowanie w sporcie	26	2	0	26		13	1		13	1										ZO		2					
			468	36	0	468	0	65	5	0	104	8	0	65	5	0	65	5	0	78	6	0	91	7					
H. MODUŁY DO WYBORU Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI - rozpisane na przedmioty																													
<b>MODUŁ Specjalność: Trener przygotowania motorycznego</b>																													
1.	Specjalność: Trener przygotowania motorycznego	Kształtowanie sprawności specjalnej - gry zespołowe	78	6	0	78		13	1		13	1		13	1		13	1		13	1		13	1	ZO	E	6		
2.		Kształtowanie sprawności specjalnej- sporty indywidualne	78	6	0	78		13	1		13	1		13	1		13	1		13	1		13	1		ZO	E	6	
3.		Żywnienie i suplementacja w przygotowaniu motorycznym	26	2	0	26												26	2				ZO				5		
4.		Trening funkcjonalny	13	1	0	13									13	1							ZO					4	
5.		Nowoczesne metody i środki treningu	26	2	0	26																26	2				ZO		6
6.		Identyfikacja potencjału zawodnika	26	2	0	26					26	2											ZO					2	
7.		Planowanie i programowanie treningu	52	4	0	52		26	2		26	2											ZO	E			2		
8.		Kształtowanie siły i mocy zawodnika	52	4	0	52					13	1		26	2		13	1					ZO					4	
9.		Diagnostyka stanu wytrenowania zawodnika	52	4	0	52													26	2		26	2		ZO	E		6	
10.		Kształtowanie szybkości	13	1	0	13								13	1								ZO					3	
11.		Kształtowanie wytrzymałości	13	1	0	13		13	1														ZO					1	
12.		Kształtowanie koordynacyjnych zdolności motorycznych	13	1	0	13					13	1											ZO					2	
13.		Profilaktyka urazów zawodnika	13	1	0	13																13	1		ZO			6	
14.		Kształtowanie gibkości	13	1	0	13									13	1							ZO					4	
			468	36	0	468	0	65	5	0	104	8	0	65	5	0	65	5	0	78	6	0	91	7					